

2016年度



おこさまランチ

宮崎市清武地域
子育て支援センター
TEL・FAX：0985-84-2380



今年も残りわずかとなりました。皆さんにとって今年はどうな年だったでしょうか？
新年は楽しいことがもっと増えるといいですね！！ 寒さに負けず元気に過ごしましょう！！



★…は要予約です
※講師の都合により
日時が変更になる場合があります。
ご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 学園短大生 と遊ぼう！ 15:15～	3	4
5 わらべうた 10:30～	6	7★ 秋冬の 子育てメディカル アロマ講座 10:30～	8	9★ 誕生会 11:00～ 午後休館	10 しゃべり場 10:30～	11
12 ママうたってよ 11:00～	13	14	15 音楽パーク 11:00～	16	17	18
19★ キッズ イングリッシュ & Xマス会 10:30～	20	21 赤ちゃん ひろば 10:30～	22	23 天皇 誕生日	24	25
26	27	28 午後休館	29	30	31	1

月	火	水	木	金	土	日
2	3 センター休館	4	5	6	7	8
9 成人の日	10 ママ うたってよ 11:00～	11	12	13★ 誕生会 11:00～ 午後休館	14	15
16 わらべうた 10:30～	17	18 しゃべり場 10:30～	19 音楽パーク 11:00～	20	21	22
23 赤ちゃん ひろば 10:30～	24 キッズ イングリッシュ 11:00～	25	26	27 親子健康相談 受付9:30～	28	29
30	31					



クリスマス会(キッズイングリッシュ)
12月19日(月) 10:30～要予約 30組まで
※電話や代理での申込みはご遠慮ください。

12月5日(月)より受付。
定員になり次第締切ます。
予約者のみの参加になります。

「寝る子は育つ」とは？
成長ホルモンは、寝付いて
すぐの深い眠りの時に沢山分泌
されます。だから「早寝、早起き、
朝ごはん」！！
早寝のためには、風間
体を動かすことが
大切です。
夜更かしは発達に
影響あるそうですよ。

年末年始のお休み
12月28日は12時迄です。
29日～1月3日迄休館となります。
ご協力を宜しくお願い致します。

A HAPPY NEW YEAR

1月17日～3月3日まで宮崎看護専門学校の学生さんたちが実習に
みえます。学生さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。

感染症予防

発熱、鼻水、咳、嘔吐、下痢の
症状がある場合は元気になってから、
遊びに来てくださいね！！

手洗い・うがいをしっかりと行い
風邪やインフルエンザ
予防につとめましょう。

