



# きしゃぽっぽ通信

清武中央保育園 平成28年 3月

いつの間にか日が長くなり、その穏やかな日差しの中に春の訪れを感じるようになりました。子どもたちも春を感じているのでしょうか。園庭でのびやかに遊んでいる姿が見られます。また、進級・進学への期待に胸をふくらませる時期でもあります。そうした気持ちを大切にしながら保育していきたいと思っています。

## 行事予定

		1 安全点検の日	2 小学校見学 (年長)	3 ひなまつり 誕生会 マラソン大会	4 卒園式練習	5
6	7 身体計測 (以)	8 身体計測 (未) 体操教室 (年中・年長)	9 卒園式練習	10	11	12 卒園式
13	14 音楽あそび (年長)	15	16 避難訓練 (地震)	17 お絵描き遊び (年長)	18 森と遊ぼう (年長) 交通指導	19
20 春分の日	21 休日	22 体操教室 (年少・年長)	23 英語あそび	24 お絵描き遊び (年長)	25	26
27	28 保護者説明会 (全園児)	29	30	31 		

\*平成28年度、入園説明会を28日の17時30分から行います。

詳細につきましては後日お知らせします。

\*延期になりましたマラソン大会は、3日の9時30分からの予定です。

応援よろしくお願い致します。



### 3月生まれのお友だち

とやま さきさん (2さい)	たけした そうまさん (2さい)
くぼ はるのさん (2さい)	くろぎ しゅんたさん (2さい)
せい ひでとさん (3さい)	うえつか ゆいなさん (3さい)
きゅうしま さよさん (4さい)	ごとう いちかさん (4さい)
えびはら にこさん (5さい)	たかの りくとさん (6さい)



### おたんじょうび おめでとう



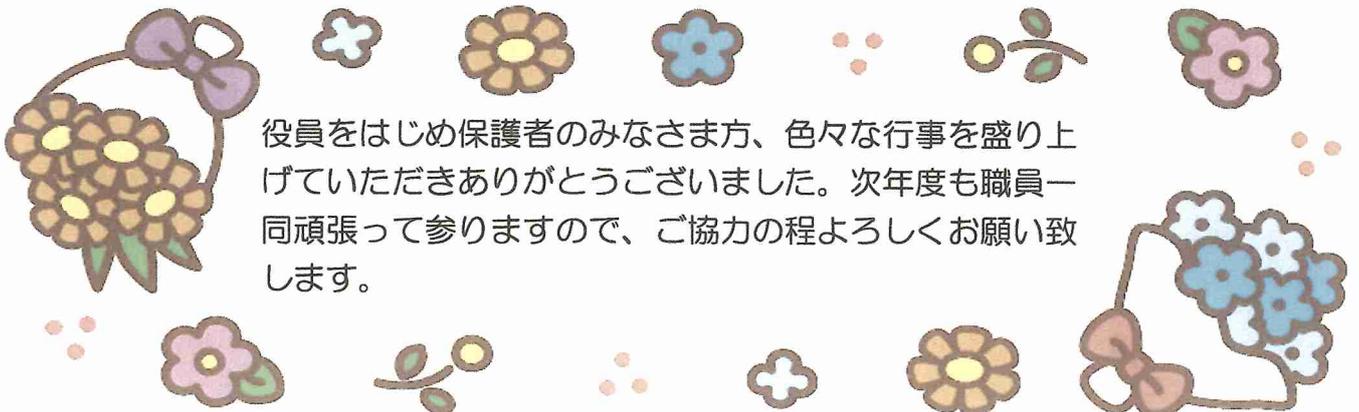
### 一年間を通して

未満児・・・ミルクを飲んで寝ていた子どもたちは、室内を探索して動くようになり少し大きくなるとスプーンなどを使って、自分でごはんを食べられるようになったり、身体をトントンしてもらいながらお布団で寝られるようになったり、手洗いや顔拭きも自分で出来るようになったり・・・と。日々少しずつ成長して、気づいたら、みんなこんなにたくましくなりました。出来るようになったことを保護者の方と一緒に感動し喜んだ日々を、嬉しく思います。

以上児・・・園の特色でもある異年齢クラスは、一緒に生活したり、遊びのなかで年少児が困った時には手を差しのべてくれたり、色々な遊びを教えてくれたりとお互いに優しい心が育っている場面が毎日のように見られました。年中児は、年長児をまねて少しずつ責任と自覚をもちはじめているようです。年長児を中心にみんなでひとつになった運動会、たくさん歩いた遠足、一生懸命練習したお遊戯会。泣いたり、怒ったり、笑ったりその一つ一つが成長や大きな自信につながってくれることでしょう。



\* 先月行われた参観は、残念ながら室内でのすもう大会でしたが、たくさんのご参加温かい声援ありがとうございました。日頃から楽しく練習していましたが、当日はいつも以上の力が発揮できたようです。



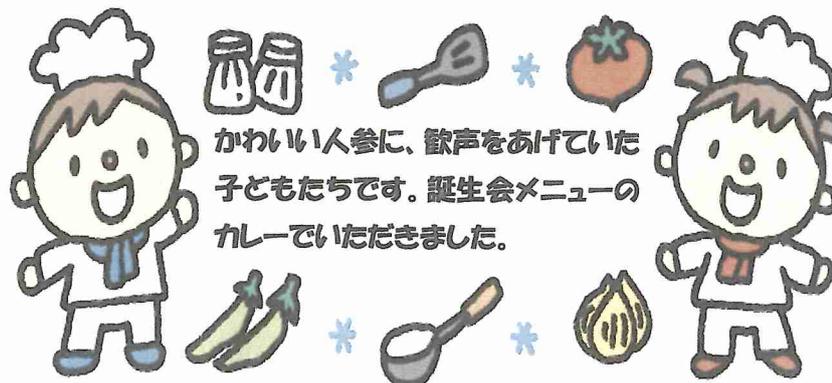
役員をはじめ保護者のみなさま方、色々な行事を盛り上げていただきありがとうございました。次年度も職員一同頑張っって参りますので、ご協力の程よろしくお願い致します。



平成28年 3月

清武中央保育園

この一年で色々なエコ・食育活動をしました。家庭から持ってきた廃材を使って、エコ作品を親子で作って児童文化センターに展示したり、園庭の畑で育てた野菜を給食でいただいたり、向高さんに協力して頂き、芋の苗植え、芋掘り、そば打ちを見た後に美味しいそばを食べました。環境教育では、講師の方を招いて木の実や自然物を使って想像豊かな作品を作りました。子どもたちはどの行事にも目を輝かせ、興味や関心を持って参加していました。楽しい思い出ができ、色々な経験をした分成長が感じられた一年でした。地域や保護者の方々、ご協力ありがとうございました。

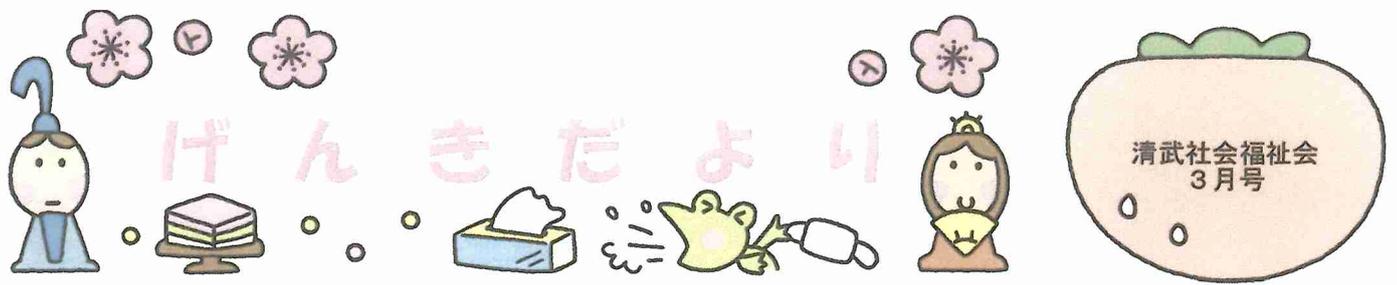


\* しょうえいさんのお父さんが年長の子どもたちに恵方巻きをごちそうしてくださいました。何度も「おいし〜いね。」と言ってほおばってました。

\* こうみさん、こうすけさんのおじいちゃんが大きな大根を子どもたちに見せたいと持ってきてくださいました。大きさにびっくりしていました。

いつも子どもたちのことを気遣っていただきありがとうございます。





今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

## 耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

**1** 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



**2** 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



**3** 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



**4** 耳のそばで、大きな音や声を出さない



## インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することもある	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします



## 花粉症チェック！



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか？ 下の表でチェックしてみてください。

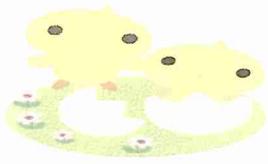
- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

### 感染症情報

3月～4月にかけてもインフルエンザの流行が心配されています。県内でも、インフルエンザの流行が始まり、感染者数が増えてきています。体調が悪く感じたら早めに栄養と休息をとり無理をしないようにしたいですね。また、手洗い・うがい・マスク着用をして感染症を予防しましょう。



# よちよちだより



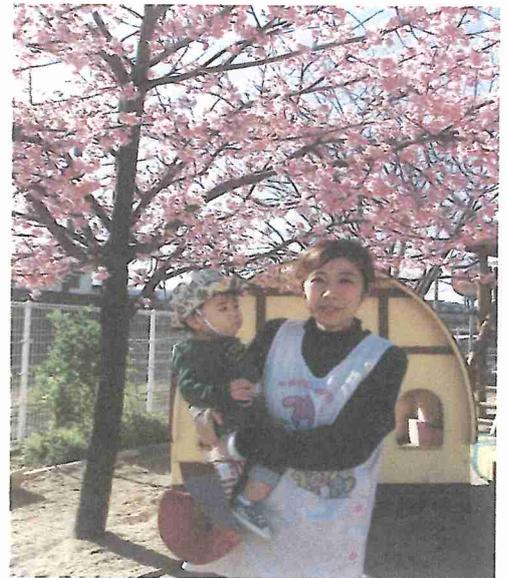
清武中央保育園 (ひよこ1) 3月

保育目標・・・一人ひとりの要求を十分に満たし、心地よく一日を過ごせるようにする。

今年度も残りひと月となりました。この一年で、ひよこさんにたくさんの新しいお友達が入園してきました。始めの頃は、お母さんから離れるのがつらくて、保育士の顔を見ては泣いていた子ども達でしたが、今では笑顔で登園してくるまでになり、保育士だけでなくお友達との関わりも少しずつ持てるようになりました。本当にみんなの笑顔が常にあるひよこぐみさんでした。



先日行われた保育参観では、子ども達のいつもの様子を見て頂く事ができてよかったです。みんなもお母さん達と一緒に過ごす事ができ嬉しかったと思います。お疲れ様でした。



ひよこぐみの可愛い子どもたちと楽しい毎日を過ごすことができました。  
ありがとうございました。



# ひよっこだより



清武中央保育園 ひよこ(2)くみ 3月

保育目標 ・春を感じながら、戸外あそびや散歩を楽しむ。

・大きくなった喜びを感じながら、簡単な身の回りの事を自分でしようとする。



## こんなに大きくなりました!!

いろはさん～歩くのが上手になり、どんどん歩いて活発に遊んでいます。戸外あそびでは砂遊びに夢中です。

こうきさん～ペープサートが大好きでリクエストをしながらいつも楽しんでいます。また遊んだあとの片付けも進んでしてくれます。

ひまりさん～名前を呼ばれるとニコニコで手をあげています。ママごと遊びが好きでお皿に玩具を入れたり出したりしながら楽しんでいます。

こなつさん～手さげバックに玩具を入れて嬉しそうに持ち歩いています。手遊びではノリノリでやりとりを楽しんでいます。

たけるさん～おしゃべりが上手になり、毎日楽しく会話を楽しんでいます。ペープサートや手遊び歌が大好きで一緒に歌いながらしています。

ゆうまさん～スプーンをしっかり持って好きなものを上手に食べます。意思表示をはっきりとするようになりました。

むうかさん～音楽が好きで曲が流れると、はりきって手足を動かしながら踊ります。ジャンプがとても上手にできます。

りゆさん～上手にスポンが履けるようになりました。ペープサートではやりとりを楽しんだり、ニコニコ笑顔で見えています。

さきさん～お人形あそびが好きで抱っこをしたり話し掛けたりとお世話を楽しんでいます。ティッシュを待って来てくれたりとお手伝いもしてくれます。

そうまさん～スプーンを使って上手に食べられるようになりました。戸外あそびでは、あちこち歩き回って活発に遊んでいます。

保育参観 お疲れ様でした。ありがとうございました。



たくさんの保護者の方々に参加していただき、ありがとうございました。子ども達も一緒に過ごす事ができて喜んでいました。一人ひとりの成長に驚かされる一年間でした。成長を共に見守る事ができて嬉しかったです。保護者の皆様には、いろいろご迷惑をおかけしたり、行き届かなかったところがあったかと思いますが、いつも温かく見守っていただきまして感謝しております。残り少ない日々を子ども達とめいっぱい楽しみながら大切に過ごしていきたいと思ひます。





清武中央保育園 平成28年

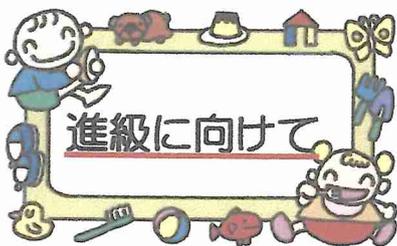
# うさぎぐみだより 3月



少しずつ気温も上がり、春の日差しがぼかぼかと気持ちよくなってきました。  
うさぎ組での生活も残り1カ月。4月当初は新しい環境に不安で泣いしまったり、戸惑う姿が見られましたが、今では「イヤ」と自己主張をしたり、「せんせい」と甘える姿、様々な姿が見られるようになりました。身の周りのことも少しずつ出来る事が増え、自ら進んで取り組めるようになってきました。残り1カ月となりましたが、うさぎ組での思い出をたくさん作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

## 保育目標

- 自分の身の周りのことをやってみようとする気持ちを大切にする。
- 進級への期待感を持つ。



### ♪ご家庭でもやってみましょう♪

- ・衣服の着脱を自分でやってみましょう。
- ・食事の時、左手で茶碗や皿を持って食べられると良いですね。
- ・パンツを履く機会を増やし、トイレで排泄をしていけるよう少しずつ練習をしていきましょう。

ご家庭でも少しずつお手伝いを通して、身の周りのことをしていけるといいですね♪  
「出来た」という経験がきっと自信へとつながっていきますよ。

## ☆お願ひ☆

- 天気が良い日には戸外遊びや散歩にも出掛けたいと思います。  
**健康チェックと戸外遊びチェック**を忘れずにお願ひします。
- いつもと変わった様子や鼻水や咳、眼やになどが出ている時には、早めに病院受診をされて下さい。
- 爪が伸びていませんか？ 伸びるのが早かったり、怪我や傷を付けてしまうこともあるので、一週間に一度確認して頂けると助かります。





# きりんぐみだより



## 保育目標

清武中央保育園

- ・春の訪れを感じ、身近な自然に興味を持つ。
- ・大きくなった喜びと進級への期待を持ち、できることは自分でしようとする。



### 参観日、お疲れさまでした。



保育参観ウィークでは普段の子どもたちの姿をたくさん見ていただきました。相撲大会は雨で室内での開催でしたが、保護者の方々の前で一生懸命に頑張る子供たちの姿に、胸があつくなりました。これからも色々な経験をし、成長する子供たちの姿が楽しみです。沢山のご参加、ご声援有難うございました。



### 子どもたちの様子



「はい。〇〇ちゃんのお帳面です！直してくださいね～」 「え・・・これ絵本だよ。ロッカーに直したらいけないよ。」 「絵本じゃありません。お帳面です。」

ある時の自由あそびの会話の一部です。聞いていて思わず吹き出してしまいました。先生役の女兒は普段から保育士を真似て何でも遊びに変えて楽しんでいます。私達をしっかりと見て、聞いていることに身が引き締まる思いです。



今年度も残りひと月になり、きりん組さんで今のお友だちと過ごす日々も、あと少しとなりました。最初はどこか不安そうな表情でいた子どもたちですが、「先生！今日はここにシール貼る？」 「先生！全部出したから遊んでいい？」 といつの間にか何も言わなくても自分たちできちんと出来るようになり、好きな玩具を友だちの分まで用意して遊ぶ姿を見ると、大きく成長したことをしみじみ感じます。この一年間、子どもたちと色々なことを共有し、楽しく過ごせたことが嬉しかったです。保護者の皆様には色々ご迷惑をおかけしたこともあるかと思いますが、ご理解、ご協力を頂き、大変感謝しています。一年間有難うございました。





清武中央保育園

## 保育目標

- ・ 3歳児…見通しをもち、生活や遊びなど自分から積極的に取り組もうとする。
- ・ 4歳児…生活に必要な習慣や態度が身につく、進級することへの喜びをもつ。
- ・ 5歳児…身についた生活習慣を確認しながら、共に成長を喜び合い、就学に向けて期待をもって生活する。



## 子どもたちの姿

先日の保育参観ウィークではたくさんの方々に見に来ていただきありがとうございました。相撲大会では、負けて悔しくなり涙する子どもの姿もありましたが最後まで頑張る姿がとても輝いていましたね。子どもたちが頑張ることができたのも、保護者の皆様の温かい応援があったからだと思います。

園庭の河津桜が咲くと子ども達が声を揃えて「せんせ～、サクラがさいてるよ～!!」と、喜んだり花びらが舞うと「うお～」と歓声をあげ春の訪れを喜んでいる子どもたちです。

生活面では、身の回りのことも自分たちで進んで行いわからない事があるときは保育者に尋ねながら行っています。

4月の進級当初からするとお兄さん、お姉さんになってきたちゅうりっぷ組です。



本年度も、残り1ヶ月となりました。

日々、子どもたちが成長する姿を保護者の皆様と見守ったり共に喜んだりすることができとても良かったです。4月当初は、新しい環境に不安な子どもの姿もありましたが今では身の回りのことも自分ですることができたり、異年齢の関わりをもちながら生活や活動に取り組めるようになりました。

様々な行事では、たくさんの方々のご参加やご協力をいただきありがとうございました。

## 《お知らせ・お願い》

- ・ 先月、行う予定でしたマラソン大会を3月3日の9時半から行います。
- ・ 3月12日(土)は、卒園式です。(詳細につきましては、後日お知らせいたします。)



# 3 たんぽぽぐみだよ!

## 保育目標

- 3歳児…見通しをもち、生活や遊びなど自分から積極的に取り組もうとする。
- 4歳児…生活に必要な習慣や態度が身につき、進級することへの喜びをもつ。
- 5歳児…身についた生活習慣を確認しながら、共に成長を喜び合い、就学に向けて期待を持って生活する。



## 保育室より



たんぽぽぐみのお友だち



大好きな子どもたちへ☆ たくさんの笑顔と思い出をありがとう!!

## お知らせとお願ひ

- \* 進級にあたって…自分で出来ることは、自分でしましょう!!  
(・排泄後、お尻を拭く練習 ・ボタンがけ ・上着のチャックなど…  
1人でも出来るよう、ゆっくり時間を取って伝えてあげて下さいね。)

最後になりましたが…

1年間、たんぽぽぐみの子どもたちと楽しい日々を送ることができました。  
保護者の皆さまの愛情を受け、すくすく育つ子ども達の成長を近くで見守る事ができ、幸せでした。よい思い出ができました♡

色々のご協力、**ありがとうございました!!**





# 3月 ひまわり組だより



清武中央保育園 平成28年3月

ひまわり組で過ごすのも残り1カ月となりました。振り返ってみると色々な思い出があります。子ども達は、大きな行事を経験したり、色々な活動を通して心も体も一段と大きく成長しました。

年長さんは『ランドセル何色?』など就学を意識した会話が増えています。

年中さん年少さんは、4月から年長さん年中さんになることを今から楽しみにしています。『みんなのお手本になる!』と色々な活動をはりきってする姿がみられます。

3月は締めくくりの月です。残り少ない日々を大切にしながら、進級、進学への自信や期待を高めていき、春の訪れも感じながら楽しく過ごしていきたいと思います。

保護者の皆様の温かいご協力、ご支援があり、この1年、子ども達と楽しく元気に過ごす事が出来ました。本当にありがとうございました。



## 保育目標

年長...身に付いた生活習慣を確認しながら、共に成長を喜びあい、就学に向けて期待を持って生活する。

年中...生活に必要な習慣や態度が身に付き進級することへの喜びを持つ。

年少...見通しを持ち生活や遊びなど自分から積極的に取り組もうとする。

桜の前でハイチーズ!



こんな事ができるようになりました!

☆苦手な物でも頑張って食べようとする姿がみられるようになりました。

☆着替えや、片づけが自分でできるようになりました。

☆友だちが泣いていると『どうしたの?』『大丈夫?』など優しい言葉をかけられるようになりました。

☆経験したことを楽しく友達や保育士と話す事が出来るようになりました。

☆譲りあうことが出来るようになりました。

