



たいようっこだより



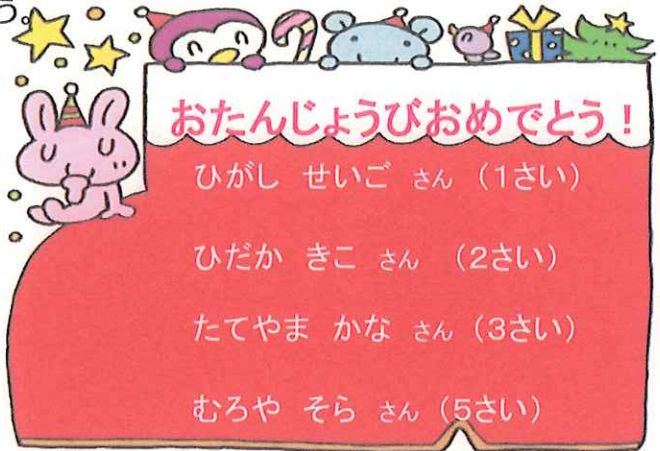
令和3年12月1日 北今泉保育園

早いもので、今年もあと一ヶ月となりました。今年一年、コロナウイルス感染予防対策で沢山のご協力・ご理解をいただきまして本当にありがとうございました。

今年は例年よりも暖かく、朝夕の寒暖差が大きいようですが、体調をしっかりと整えて、楽しく元気に過ごせるようにしていきたいと思います。また、年末年始にかけても楽しいイベントがあり、生活リズムが崩れてしまいがちなので、できるだけ生活リズムを崩さず、規則正しい生活を心がけましょう。

行事予定

1日	水	安全点検・園内整備
6日	月	身体計測(未満児)
7日	火	体育遊び(年長・年中)
8日	水	身体計測(以上児)
9日	木	避難訓練(総合訓練)
15日	金	安全点検・園内整備
16日	月	英語遊び
17日	水	もちつき会・エコ保育
21日	火	体育あそび(年長・年少)
22日	水	交通安全教室
23日	木	リズム・わらべうた遊び
24日	金	クリスマス会・誕生会
27日	月	音楽遊び
28日	火	保育納め
29日	水	年末保育
30日	木	年末保育



おたんじょうびおめでとう!

ひがし せいご さん (1さい)

ひだか きこ さん (2さい)

たてやま かな さん (3さい)

むろや そら さん (5さい)

【 寒さに負けない身体づくり 】

*お天気の良い日は、できるだけ戸外に出て、広い園庭を走ったり、自転車やボールなどを使ったりして、楽しみながら体力づくりができるように取り組んでいきたいと思います。お休みの日には、ご家庭でも戸外で一緒に遊んで、みんなで元気に冬を乗り越えましょう!



発表会のお礼

先月行われました発表会では、保護者の皆様のご協力や温かい拍手をいただき、ありがとうございました。また少し、成長した姿を見せてくれたお友だちの表情が、とても頼もしく感じられました!



★園評価のアンケートを配布しました。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力をお願い致します。

★インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節になりました。体調管理に気を付けて、症状がみられたら早めに医療機関を受診するようにしましょう。





どうぐみだより

【12月の保育目標】

- 冬の生活の仕方を知り、衛生面に気を付けながら健康に過ごす。
- 冬の自然や風物詩に興味をもち、生活や遊びに取り入れて楽しむ。



《子どもの姿》

発表会の練習では、同じグループの友達と一緒に音楽に合わせて楽しく踊る姿が見られました。年長児になると、動きをしなやかにしたり扇などを使っての踊りだったりして始めは難しかったです。しかし、練習を重ねるごとに上手に踊ることができるようになりました。友達と力を合わせて表現することを楽しみながら取り組んでいました。



《秋の遠足》

みんなで作った、作品を秋の遠足で見に行きました。飾られてある作品を見て、「あ！これ、ぼくのだ。わたしのだ。」と嬉しそうに探していました。作品展では、秋を感じる作品がたくさん展示されていて興味津々の子どもたちでした。散歩やお弁当など、秋を感じながらの遠足を楽しみました。お弁当の準備、ありがとうございました。

《英語遊び》

毎月子どもたちが楽しみにしている英語遊びの時間。食べ物、数字、生き物などの英語を楽しみながら覚え、今では絵カードを見ながら進んで発音しています。また、絵カードを使ったゲームでは、言えずに悔しい表情を見せながらも「次、頑張ろう！」と、頑張って発音する姿が見られました。競い合う楽しさを感じながら取り組んでいました。



- ・肌寒くなってきましたので、掛布団の用意ができ次第持ってきてください。
- ・発表会では、たくさんの拍手ありがとうございました。





12月の目標

- ・冬の生活の仕方を知り、健康に気を付けて過ごす。
- ・友達や異年齢児と一緒に行事に参加して楽しむ。



おべんとうの準備ありがとうございました！

秋の遠足では、交流センターまで作品展を見に行ったり、ひまわり畑まで歩いて行って帰ってきたりしました。たくさん歩いて後半は疲れたようでしたが、お弁当を食べるときは嬉しそうにしていました。



がんばった発表会

先日の発表会ではたくさんの温かい拍手をいただきありがとうございました。本番は緊張も感じられましたが、笑顔でのびのびと踊る子どもたちが印象的でした。発表会をやり遂げたことで子どもたちの自信になったと思います。



寒くなってきたのでお昼寝のときに使う掛け布団の準備をお願いします。



今月の保育目標

- 寒さに向かう時期、体調に留意しながら体を動かして遊ぶ。
- 友だちとのかかわりを広げ、自分たちの生活に意欲的に取り込む。



先日の生活発表会にお越しいただき、ありがとうございました。たくさんのご協力や、ご声援をいただいたおかげで、子どもたちも緊張せずに、練習の成果を発揮できた素晴らしい発表会になりました。

先月は、芋掘りや秋の遠足など、行事や遊びを通して、秋の季節を感じる楽しい体験ができました。子どもたちは、冬の制作や戸外遊びを楽しんで過ごしています。作ったものや拾ったものを保育者や友だちに見せてくれます。言葉でのやり取りもできるようになり、遊びながら友だちと関わろうとする姿が見られるきりん組さんです。

あっという間に年内最後の月になりました。寒さに負けずに元気に過ごしたいです。



大きなイチヨウの木があるね！！

園の作品の前でパシャリ！



美味しそうなお弁当！作ってくれてありがとう♪



- ★お昼寝は毛布と掛け布団を使います。バスタオルは使用しません。準備をお願いいたします。
- ★衣服の記名がなく、間違えて入っていることがあります。今一度ご確認ください。

ぱんだぐみだよ!

令和3年12月
北今泉保育園

* 保育目標 *

☆身のまわりのことに興味をもち、簡単なことは自分でしようとする。

☆冬ならではの自然に触れたり、行事の雰囲気を楽しもう。



* 子どもたちの様子 *

先日の生活発表会にお越しいただきありがとうございました。

子ども達も一段と活発になり園庭や室内で体を動かすことを楽しんでます。また、製作にも興味をもち出来上がった物を嬉しそうに友だちと会話しながら見せ合う姿もありました。友だちと一緒に遊ぶことが楽しくなっている時期ですが、まだまだ言葉が上手く出ずトラブルになってしまうことも多いです。

その都度、気持ちに寄り添いながら保育士が代弁し、お互いの気持ちを伝えられるようにしています。

今年も後1カ月となりました。寒さに負けず元気にすごしたいと思います。



☆寒くなってきました、掛け布団の用意をお願いします。

☆厚着になりやすい時期ですが、室内は暖房を使用しますで、衣服調節がしやすい服を持たせてください。

☆爪の確認をこまめをお願いします。トラブルの原因になります。



うさぎぐみ だより

保育園目標

令和3年12月 北今泉保育園

★家庭と連携を取り合って健康に過ごせるようにする。

★ゆったりとした関わりの中で、触れ合い遊びや好きな遊びを楽しむ。



子どもの姿



○運動会も終わり秋空の下、元気よく園庭に出て遊ぶことができました。

月齢の大きいお友だちは、テラスに出ると自分の靴を持って保育士が来るのをそわそわしながら待ってます。

新しく入ったお友だちも散歩車に乗って園庭散歩を楽しみながら、芝生の上に座って砂や草花、小枝を手にはしては感触を楽しむ姿が見られるようになりました。

○室内遊びでは、隣のお友だちに興味津々で、持っている玩具を取られて「うえ～ん」と泣いたかと思うと次は取られまいと背を向けながら、別の玩具を持って来ては顔を見回せて微笑んだりと・・・色々な表情を見せながら少しずつお友だちと関わって遊ぶようになってきました。

これからも、保育士や友だちと色々な経験をしながらこの冬を元気に乗り切り、楽しく過ごして行きたいと思います。



おれい

★ジングルベルが聞こえるようになり
あっという間に年末ですねえ。

これまでには、子ども達だけの納涼会、遊戯やかっこを頑張った運動会、みんなで食べた遠足でのお弁当、初めての発表会とたくさんの行事やコロナ感染対策での対応など保護者の皆様には、多大なご協力を頂きありがとうございました。

◎寒さが厳しい季節になりました。鼻水や咳、食欲低下など体調を崩しやすくなりますので、子どもさんの体調の変化が見られましたら早目にお知らせ下さい。

(栄養と休息をしっかりと取って元気に過ごしましょう！)

◎体調の良い時やお天気が良い日には戸外に出て、散歩したり園庭で遊んだりしていきたいと思っておりますので上着等をご用意下さい。(できるだけフードのない服をお願いします。)



新しいお友だち

ひがし せいごさん

仲良くあそびましょう





げんきだよ!



令和3年
12月

冬のスキンケア～乾燥対策のポイント～

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性が良いものを選びましょう。また、スキンケアも欠かせません。気になる症状がある場合は小児科や皮膚科に相談し、お子さんの肌質に合った保湿剤をみつけておくのもよいでしょう。また、体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強いせっけんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまいます。刺激の少ないものを、よく泡立てて使用しましょう。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。



発熱したら...どうすればいい?

感染症や副鼻腔炎、中耳炎などにより、発熱の症状がみられるお子さんも多いかと思えます。体温は、1日のうちでは睡眠中や早朝が低く、活動中に高くなります。そのため、1日の中で変動があります。平熱よりも1℃以上高い状態が続いたりする場合は気をつけましょう。一般的には、発熱の基準は37.5℃とされていますが、大切なのは普段と比べて高いかどうかです。お子さんの平熱を把握しておきましょう。

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中でもあります。解熱剤を使うタイミング等は医師にご相談されるのがよいでしょう。



発熱時のホームケア

- こまめに水分補給を行いましょう。(湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水など)
- 熱の出始めで寒気を感じている時は温かくし、熱があがり手足が温かくなったら薄着にします。冷やす時には、首の付け根や脇の下、股の付け根などを冷やすと効果的です。
- 汗をかいたら衣服を取り替えます。ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭くのもよいでしょう。

年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

感染症情報

手足口病の報告が多く見られました。また、感染性胃腸炎や咽頭結膜熱、ヘルパンギーナの報告もありました。全国の新型コロナウイルス感染症の報告数は、以前と比べると少ない状態ですが、気を緩めることなく、感染予防対策（マスク、手洗い、3密を避ける）を行っていきましょう。



給食だより



給食目標・・・寒さに負けない元気な体になろう！

冬も本番です。寒さに負けず外でたくさん遊べるように、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、鍋ものがおいしい季節です。鍋に入れて火を通すことで野菜がたくさん食べられます。また、食物繊維も豊富に摂ることができ、体もしんから温まることができます。

子ども達が好きな冬のメニューでみそおでんがあります。いつもの味付けを少し薄めにして、味噌と砂糖を足して煮てみて下さい。材料は、大根・人参・さつまあげ・手羽中・卵・昆布です。よく食べてくれます。ご家庭でも中身を色々工夫して作ってみてはいかがでしょうか。

食育目標・・・食べたいもの、好きなものを増やそう！



「家では野菜を食べない」という保護者の声をよく耳にします。苦手な食べ物がある子どもは確かにいます。保育園では食べる前に、先生に苦手だ、少し減らして欲しいと言って、先生方がその子に応じた量を調節してくださったりしています。大事なのは「食べきった」という完食の達成感を得てもらうことと、「苦手だけどがんばったら褒めてもらえた」「次も食べてみよう」という自信に繋がっていくことだと思います。食べなれていない、食べたことがないという食材も「食べてみたらおいしかった」という子どももいます。少しずつ苦手な食べ物が減ってくれるように「おいしいね」と声をかけながら、安心できる環境の中で食育をしていきたいと思ひます。



『冬至とは？』



今年の冬至は12月22日です。1年の中でいちばん昼の時間が短く、夜の時間がいちばん長い日です。冬至と聞くと柚子湯、かぼちゃなどが思い浮かびます。おひさまが出ている時間が短いので寒くなります。そこで、柚子湯に入って温まり、かぼちゃを食べて栄養をつけ風邪をひかないようにという昔の人の過ごし方が今も伝統的な習慣になっているようです。

《かぼちゃのパンケーキの作り方》

【材料（5人分）】

小麦粉・・・100g

ベーキングパウダー・・・4g

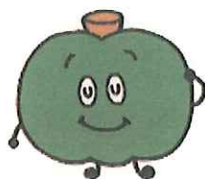
かぼちゃ・・・55g

砂糖・・・50g

卵・・・60g

牛乳・・・50cc

バター・・・15g



- ① かぼちゃを蒸します。（レンジでもOkです）
 - ② 皮を取り、つぶして粗熱をとります。
 - ③ 小麦粉とベーキングパウダーをふるいます。
 - ④ 卵、牛乳、溶かしバター、砂糖を混ぜ合わせます。
 - ⑤ ③の中に④とかぼちゃを入れ混ぜます。
 - ⑥ フライパンで焼けばパンケーキの出来上がりです。
- 保育園では、鉄板に流し込み焼きます。ご家庭で作る時はどちらでもいいと思ひます。お好みでケーキシロップ、ジャムをかけると子どもは喜ぶと思ひます。

☆生地はやわらかさは牛乳で調整して下さい。