



こんだてひょう



令和5年10月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	23	牛乳 チーズ	昆布煮 白和え 玉ねぎのみそ汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・切り昆布・砂糖 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん 玉ねぎ・かぼちゃ・えのき・みそ・煮干し	ごはん	お茶/お芋ちゃん (さつま芋・生クリーム・ 砂糖・きな粉)
火	10 24	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 香味漬け 豚汁	白身魚・塩・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 きゅうり・人参・酢・しょうゆ・砂糖・しょうが・ごま油 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・里芋・豆腐・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 梨 せんべい (ハッピーターン)
水	11 25	牛乳 ビスコ	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ ウインナー	鶏肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・ 小麦粉・牛乳・塩・鶏ガラ / レタス・人参・きゅうり・ロースハム・ 卵・油・酢・しょうゆ・玉ねぎ・ごま・りんご・コーンフレーク/ウインナー	パン	牛乳 丸ボーロ
木	12 26	牛乳 ビスケット	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 野菜のマヨネーズ和え かきたま汁	白身魚・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン トマト・キャベツ・マヨネーズ えのき茸・玉ねぎ・葱・卵・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳/チーズおやき (小麦粉・BP・卵・砂糖・牛乳・ クリームコーン・チーズ・油)
金	13 27	牛乳 ココナッツサブレ	鶏のみそ焼き スパゲッティツナサラダ すまし汁	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒・油 サラダスパゲッティ・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 人参・しめじ・(乾)わかめ・小松菜・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
土	14 28	牛乳 卵ボーロ	きつねうどん きゃべつの塩昆布和え みかん	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・人参・ きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ / 生椎茸・ねぎ・醤油・みりん・煮干し みかん		牛乳 カステラ
月	2 16 30	牛乳 チーズ	魚の照り焼き ごぼうサラダ きゃべつのみそ汁	白身魚・しょうが・砂糖・みりん・油・ ごぼう・きゅうり・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁 キャベツ・玉ねぎ・えのき・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳/ピーチケーキ (小麦粉・BP・スキムミルク・ バター・砂糖・卵・桃缶)
火	3 17 31	飲むヨーグルト	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え お麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・ねぎ・卵・片栗粉・酒・揚げ油 ちやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・ねぎ・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	お茶 黒棒
水	4 18	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ コーンスープ	鶏肉・カットトマト缶・玉ねぎ・スパゲッティ・油・ニンニク・塩・ きゅうり・じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩 / 砂糖・ワイン・パセリ ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・塩・鶏ガラ	ごはん	牛乳 グレープゼリー (アガー・ 砂糖・ぶどうジュース)
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	大豆とひじきの炒り煮 三色和え なすの味噌汁	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油・ ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・しょうゆ / 砂糖・しょうゆ・酒 なす・玉ねぎ・えのき・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 せんべい (雪の宿)
金	20	牛乳 みかん	ハンバーグ 添え) キャベツ・きゅうり・トマト オニオンスープ	合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・生しいたけ・パン粉・卵・塩・ キャベツ・きゅうり・トマト / ケチャップ・ソース・砂糖 玉ねぎ・人参・ベーコン・しょうゆ・塩・鶏ガラ	ごはん	牛乳 クッキー (ムーンライト)
土	7 21 (発表会)	牛乳 クッキー	豚肉と春雨の炒め煮 しめじの味噌汁	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 しめじ・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい (ハッピーターン)
誕生会 金	6	飲むヨーグルト	キーマカレー/ウインナー フライドポテト/ オレンジ ほうれん草の和え物	ごはん・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・ホールトマト・カレールウ・ にんにく・油・とろけるチーズ / ウインナー / フライドポテト ほうれん草・人参・ホールコーン・しょうゆ・砂糖 / オレンジ		お茶 プリン



おひざせ

*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

*21日(土)は発表会の為、給食はありませんがおやつをご準備致します。