



こんだてひょう



令和3年11月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 ビスコ	ポークカレー コーンとわかめのサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレー粉・りんご・にんにく ホールコーン・乾燥わかめ・ツナ缶・レモン汁・人参・胡瓜・油・酢・塩コショウ・ 砂糖・醤油 桃缶	ごはん	牛乳 いちごジャムサンドイッチ (いちごジャム・サンドイッチ用食パン)
火	9 23			秋の遠足 勤労感謝の日		
水	10 24	みかん	けんちん汁 レバーの甘辛煮 茹でほうれん草・ブロッコリー	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・韭・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・ブロッコリー・マヨネーズ	ごはん	ココア牛乳 チーズ せんべい
木	11 25	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き 卵の卵の花炒め 切り干し大根の味噌汁	甘塩鮭・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし 切り干し大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 柿 かりんとう
金	12 26	ヨーグルト	大根の味噌煮 白菜のツナ和え 豆腐のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 白菜・ツナカン・もやし・人参・砂糖・醤油 豆腐・乾燥わかめ・かまぼこ・エノキ・葱・醤油・塩・だし昆布	ごはん	牛乳 アップルケーキ (小麦粉・BP/卵・りんご・砂糖・牛乳・バター)
土	13 27 (発表会)	牛乳 せんべい	木の葉丼 小松菜のごま和え 果物	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・葱・卵・砂糖・みりん・醤油・出し汁 小松菜・人参・しめじ・ゴマ・砂糖・醤油 バナナ	ごはん	牛乳 ドーナツ
月	1 15 29	牛乳 ウエハース	鶏肉のさっぱり煮 トマト・レタス・ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 添え トマト・レタス じゃが芋・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩コショウ 乾燥わかめ・エノキ・キャベツ・人参・葱・醤油・みりん・鶏がら	ロールパン	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン)
火	2 16 30	牛乳 チーズ	筑前煮 ブロッコリーとコーンの和え物 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・里芋・人参・牛蒡・干しシイタケ・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま 玉ねぎ・キャベツ・しめじ・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご 丸ボーロ
水	3 17 (文化の日)	牛乳 オレンジ	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ パンプキンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・エノキ・しめじ・人参・さやいんげん・油 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出し汁 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩コショウ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
木	18	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 モヤシの味噌汁 みかん	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 醤油・酒・みりん・出し汁 もやし・乾わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し みかん	ごはん	牛乳 ツナカレードースト (食パン・ツナ缶玉ねぎ・マヨネーズ・カレー粉)
金	5 19	ヨーグルト	魚のきじ焼 ゴマ風味サラダ エノキの味噌汁	魚切り身・生姜・ゴマ・葱・醤油・みりん・油 キャベツ・パプリカ・ホールコーン・ゴマ・味噌・マヨネーズ えのきたけ・乾燥わかめ・厚揚げ・人参・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・醤油・ゴマ・油・砂糖)
土	6 20	牛乳 クッキー	ちゃんぽん わかめと胡瓜の酢の物	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・干しシイタケ・もやし・葱 ごま油・醤油・塩コショウ・鶏がら 乾燥わかめ・きゅうり・人参・ゴマ・砂糖・酢・醤油		牛乳 スティックパン
誕生会	4	飲むヨーグルト	さつま芋ごはん 唐揚げ・トマトスパゲティ・添え野菜 すまし汁・みかん	さつま芋・塩・だし昆布・黒ゴマ 鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 キャベツ・胡瓜・マヨネーズ 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し・みかん		お茶 ヨーグルトゼリー

行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

