



令和 5 年 6 月 北今泉保育園

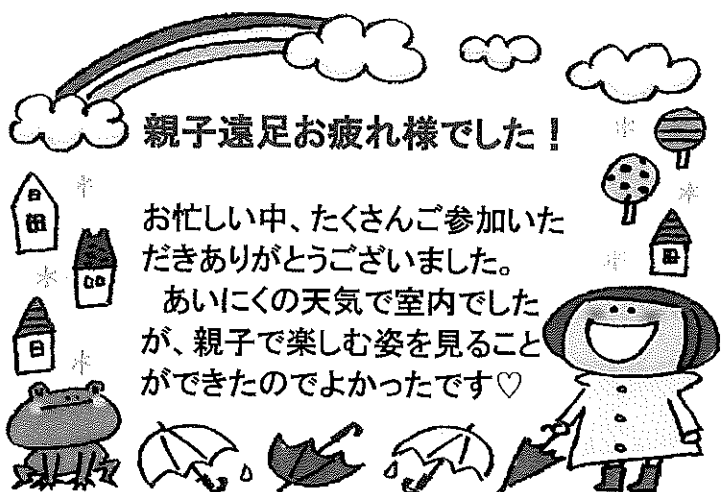
梅雨入りを迎え、シトシト雨が降る日が多くなってきました。雨の中、傘をさしたり長靴をはいたりするのが楽しい様子の子ども達。アジサイを見て「キレイだね」と喜んだり、カタツムリやカエルを見つけて観察したり、雨の中でも楽しみがたくさんあるようです。この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

気候が不順で、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休息をしっかりととり、元気に過ごせるようにしましょう。



行事予定

1日	木	安全点検・園内整備
6日	火	体育遊び(年長・年中)
7日	水	身体計測(以)
8日	木	身体計測(未)
9日	金	誕生会・エコ保育
10日	土	保育参観
14日	水	避難訓練(風水害)
15日	月	英語遊び、安全点検・園内整備
16日	金	クッキング体験(年長)
20日	火	体育遊び(年長・年少)
23日	金	奉仕作業(ぞう組保護者)、作品展
29日	木	交通指導
30日	火	リズム・わらべうた遊び

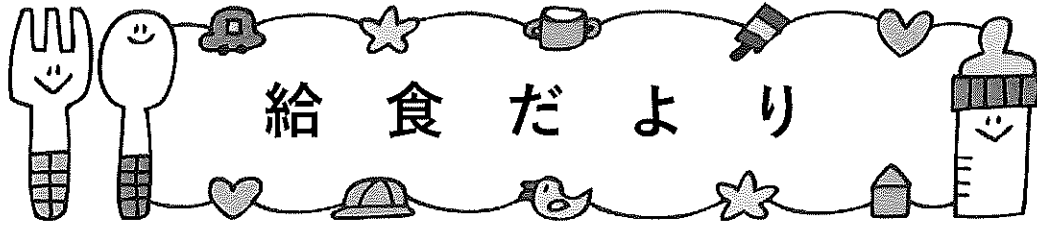


○6月10日(土)保育参観があります。

詳細は配信メールをご確認ください。
 普段の園での子ども達の様子をご覧いただけたらと思いますので、ぜひご参加ください。

○4園合同作品展があります。

6月23日(金)から7月5日(水)まで、
 児童文化センターに子どもたちの作品が
 展示されます。ぜひ親子でご覧下さい。



〈給食目標〉

よく噛んで食べよう！！

かむ力を育てよう。

食べ物をしっかりかむことは、身体にとってよい効果がたくさんあります。
かむ力は乳幼児期に発達するため、お子さんの成長に合わせた食べ物を用意し
「かむ力」を育てていきましょう。

甘いものは適度に。

砂糖の成分は主にエネルギー源として利用されるので、激しい運動後の疲労回復
に必要です。 また、脳の唯一の栄養源ですから適度に摂りましょう。
摂りすぎると食欲がなくなり、偏食しやすいので食べる時間と量を決めることが
大切です。



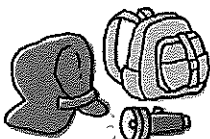
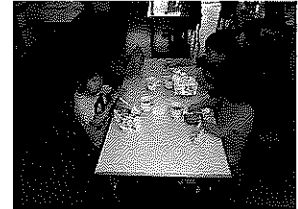
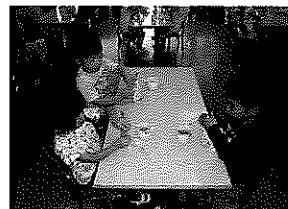
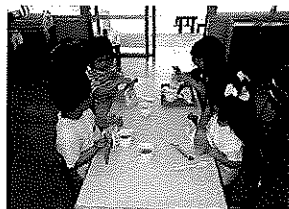
食中毒に注意！ 手洗いはかかさずに

梅雨の季節がやってきました。 気温・湿度ともに高くなり細菌の繁殖の条件が揃い
食中毒が増える季節です。

食品管理に注意することはもちろん、子どもたちに下痢や腹痛、嘔吐などのつらい
思いをさせないためにも、手洗いを徹底させましょう。

食中毒予防の基本は「菌をつけない」ことです。

トイレの後や食事の前には、必ず石鹸で手を洗う習慣を守ることが大切です。



非常食を食べてみました。

あっさりとした薄味でなかなかすまない子もいました。

災害時には大切な食べ物ですね！