

いずみっこだより

令和5年7月 南今泉保育園

梅雨の合間の晴れた日には、戸外で泥遊びや虫探しを楽しんでいる子ども達。楽しそうな笑い声が響き渡っています。夏もすぐそこですね。

行事予定

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3 安全点検 エコ活動	4	5 交通指導	6 スポーツ教室 (年中、年長)	7 誕生会 身体計測	8
9	10 不審者対応訓練	11 ダンス教室 (年長) 体操服上下	12	13 避難訓練(火災) 緊急対応訓練	14	15 郷土まつり
16	17 海の日	18	19 英語遊び (年中、年長) 体操服上	20 スポーツ教室 (年少、年長)	21	22
23	24 音楽あそび (年長)	25 絵画教室 (年中、年長) 汚れてもいい服	26	27	28	29
30	31					

おまつりごっこ、保育参観へのご参加ありがとうございました。保護者の方と一緒に笑顔で楽しんでいる姿を見ることができました。

水遊びが本格的に

始まります。

*コドモンに検温、〇×の送信を忘れないようにお願いします。

*プール遊びは毎週火曜、木曜を予定していますが、変更もあります。水遊びの用意は毎日お願いします。



暑くなり、気温の変化に体がついていけなくて、体調を崩しやすい時期になります。また、冷たいものを欲しがることが多くなりますが摂りすぎると体調を崩す原因にもなります。無理なく、休息をとりながら、ご家庭でも過ごせるようにお願いします。



ひよこ組だより

保育目標

- 水遊び、シャワーなどを通して気持ちよさを感じ楽しさを味わう。
- 水分補給をし、休息を取りながら快適に過ごす。



お知らせ

プール開きを終え、本格的に水遊びを楽しむ季節になりました。毎日プール遊び、シャワーの○、×のチェックの記入をお願いします。雨の日もシャワーをします。記入がない時は出来ませんのでご了承ください。引き続きビーチバックに着替え、タオルを持たせてください。お手数をおかけしますが宜しくお願いします。



お礼

先日の保育参観お疲れ様でした。お神輿や盆踊りをしたり、獅子舞を見たり、コーナー遊びでは各部屋を子どもと一緒に回って参加してもらったり、見てもらうことができ良かったと思います。有難うございました。



ひよこさんニュース

毎日絵本の読み聞かせを行っています。絵本を選んで遊んでいる手を止めて待っている程大好きです。1冊読み終わるたびに次の絵本を待っています。特にお気に入りの絵本を紹介します。

- ★ごぶごぶ ごぼごぼ
- ★もこもこもこ
- ★あっぷっぷ
- ★あれ あれ だあれ



たなばた

1. ささのはさらさら のきばにゆれる
おほさまきらきら きんぎんすなご
2. ごしきのたんざく わたしがかいた
おほさまきらきら そらからみてる

五色の短冊に願い事を書いて飾るとが叶うと言われています
みなさんの願い事が叶います様に。





うさぎ組だより



保育目標

- 生活リズムを整え、暑い夏を心地よく健康で快適に過ごせるようにする。
- 水や砂、泥など感触を喜び、保育者や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。
- 自分で着替えようとしながら、出来た喜びを保育者と一緒に共有する。

🎉🎉🎉🎉🎉 楽しいおまつりごっこになりました🎉

いつもと違う雰囲気、戸惑いをみせながらも、親子で楽しんでいる姿があちこちで見られ、私たちも楽しませてもらいました。お忙しい中、たくさんご参加頂き、ありがとうございました。

子どもたちの姿

- 布パンツで過ごすお友だちが増えて、張り切ってトイレに向かう姿が見られるようになりました。タイミングが合い、排尿できるといい表情を見せ、「でた」と教えてくれる子もいます。トイレの時間が楽しいと思ってもらえるように、環境や声掛けの工夫をしていきたいと思えます。
- 梅雨時期で室内での活動が続くこともありましたが、子どもたちに「何して遊びたい？」と聞くと言葉で教えてくれる子や、私たちの問いかけにうなずきで教えてくれる子がいます。室内遊びが、マンネリ化しないようコーナー遊びを充実させ、静と動を意識した活動を取り入れていきたいと思っています。

おねがい

- ・ コドモンのプール欄に、**入力が無い場合は、水遊びはお休み**になります。引き続き健康チェックのご協力、よろしくお願い致します。
- ・ 水着やタオル等の持ち物（お下がり）には、**分かりやすく記名**をお願いします。
- ・ 爪はこまめに、整えましょう。

絵本の紹介



タイトルは「ももたろう」ですが、全ページに、「ました!!」という台詞があり、ページをめくる度に、声を揃えて「ましたー!!」と言ってくれます。絵本の時だけでなく、給食中も「〇〇ちゃんが、野菜を食べ…」まで言うとパクリと食べ「ましたー!!」と大盛り上がりになります。それを見て「ました して～」と、リクエストが来るほどです。



くまぐみだより



保育目標

- 夏ならではの遊びやプール遊びを友達と一緒に楽しむ。
- 自分の気持ちを伝え合い、関わりを深めながら遊ぶ楽しさを経験していく。



梅雨の時期は外で遊べる日が少なかったですが、雨を吹き飛ばすぐらい元気に歌ったり遊んだりしていたくま組の子どもたちです！天気の良い日は、外で思いっきり体を動かして遊んでいました！梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期です。子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



6月は、新聞紙やチラシで洋服やアクセサリなど、いろいろな物を作って遊びました！友達が作っているのを見て「わたしも〜」と真似して作ってみようとする子もいました！それ以外にも粘土やシール貼りもとても喜んで遊んでいました！晴れた日は、園庭で水遊びや泥遊びをしました！裸足になって、泥んこの中を歩いたり、玩具の中に水を入れたりして遊んでいます！

今月も水遊びや泥遊び、プール遊びなど、夏ならではの遊びをみんなで楽しみたいと思います。

☆制作・6月はカエルの傘を作りました！ハサミを使って折り紙を切り、カエルの体に貼っていきました。とても可愛らしい作品が出来上がりました！七夕の飾り作りも行い、作り方を教えてもらいながら、喜んで作っていました！7月もハサミやのりを使って、夏を感じられる作品を作りたいと思います♪

☆散歩・友達と手を繋ぎ、「むしがいるよ」「はながさいてる」などいろいろな会話を楽しみながら散歩しています。道路の安全な歩き方も少しずつ身につけてきています(^)/



おねがい



○コドモンでの検温、プールのチェック（○又は×）をお願いします。

記入がない場合は、プール・水遊びはお休みとなります。

○水着や着替え等、持ち物には必ず記名をお願いします。

○7月・8月のスポーツ教室は、

・晴れの日→プールでの実施 【水着セット】 ・雨の日→室内での実施 【体操服】となりますので、天候に合わせた準備をよろしくをお願いします。



ぞうぐみだより



☆保育目標☆

- ・ プール遊びや虫とりなど、夏ならではの遊びを思いっきり楽しむ。
- ・ 自分の気持ちを伝え合い、関わりを深め合いながら過ごす。
- ・ 清潔で快適に過ごすために身の回りの事を進んで行えるようになる。



天気も良く、暑い中でしたが子ども達は元気いっぱい太鼓を頑張る年長児の姿や、盆踊りやゲームなど保護者の方と一緒に笑顔で楽しむ姿がたくさん見られました。お祭りごっこへのご参加ありがとうございました。



「先生～今日は水遊び？」

水遊びやどろんこ遊びが大好きなぞう組さん。
毎日のように「先生～今日は水遊びする～」と聞かれます😊💡 お着替えの準備前から、ワクワクしていて、始まると玩具を貸しあいながら、温泉やトンネル、道路など「こうやって作ろうよ！」と子ども達ならではのアイデアがいっぱい！！笑顔で楽しんでいます。

ぞうぐみの部屋の近くのプランターにアサガオの種をまきました！
花が咲いたら、お花を観察したり、水にいれて絞ってみたり、こすってみたりして遊びます。
「何色の花が咲くかな～」「早く大きくなるかな～」と待ち遠しいようです！

芽がでてきたよ🎵



7月はプールや水遊び
虫捕りなどをします！

朝のお集まりでは、曲の歌詞を覚えて大きな声で歌っています！名前を呼ぶと、「はい！元気です！」と言ったり、お友達がお休みかなど、分かるようになってきました！7月は「たなばた」「水遊び」「アイスクリーム」の歌を歌っていきたいと思います！

🌟 制作・・・みんなが大好きなかき氷を作ります。どんな味があるかな～、何が好きかな～と子ども達同士で話す姿が楽しみです！

🌟 お散歩・・・虫取り網やカゴを持って公園に出かけます。どんな虫に出会うかな・・・図鑑も持って色々探しながら楽しみたいと思います！

🌟 食育・・・畑の夏野菜を収穫して給食の時に食べています。給食のたびに「僕がとったきゅうり！美味しい」との声が聞こえてきます。まだまだ収穫します😊💡



☆プール遊びや水遊びをしますので、中身を確認してプールバックは毎日持って来てください。検温やプール遊びの○×のチェックをお願いします。(チェックがない時には室内遊びになります)

☆暑くなってきましたね。汗をかいてこまめに着替えをすることがありますので、着替えを多めにに入れてください。



げんきだより

令和5年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜ子どもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりで行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高くなくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

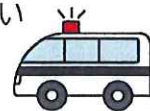


※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用

■熱中症警戒アラートは、ニュースや天気予報、気象庁、環境省のサイトで確認できます。

こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- 唇が乾いている
- 尿の量が少ない
- 顔色が悪く呼びかけに応えない
- 体温が40℃を超えている
- 口いれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標

「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のでる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく掻かないようにしましょう。

感染症情報

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、感染性胃腸炎の報告がありました。手指消毒だけでは予防できない感染症も含まれます。

帰宅後、トイレ後(オムツ交換後)、食事の前は石鹸を使い、しっかり手洗いをしましょう。

また、湿度の高い夏場は、食中毒にも注意が必要です。生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などはしっかり火を通しましょう(75℃で1分以上が殺菌の目安)。食中毒菌は10~40℃の室温状態で増えます。冷蔵庫の温度管理に気を付けて、つくったお料理は早めに食べましょう。



保護者の皆様

南今泉保育園
園長 日高紀子



プール使用について

- * ぞう組、くま組が主に使用します。
- * うさぎ、ひよこ組は、ビニールプール又はタライに温水を入れて使用します。
- * ラッシュガードやTシャツを着用してプールや水遊びを行います。

準備するものは？

- * **水着、水泳帽または、園帽**（髪の毛をまとめる役割や安全の為、プールの水質を保持する役割があります。）を用意してください。
- * **着替え上下、パンツ、体拭き用タオル1枚**（フェイスタオルサイズ）
以上をビーチバック等にいれて持たせてください。また、全部の持ち物に名前の記入をお願いします。（特にタオルがわからなくなることが多いです。）

健康管理について

- * コドモンでの健康チェックを毎日記入して下さい。（体温・○か×の記入）
- * **土曜日は、水遊びはありません。**又、朝雨が降っていても晴れる場合もありますので天候に関係なく毎日記入してください。
- * 熱、食欲、機嫌などを総合的に判断して記入してください。
- * コドモンでの健康チェックでは、○であっても保育士がプール前の健康観察を行い発熱やなんらかの症状が見られた時は、お休みの判断をする場合もありますのでご了承ください。
- * 体調が悪かった翌日は、一日様子をみて頂けると助かります。
また、**体調不良のために薬を服用している間も水遊びを控えましょう。**
- * **記入のない場合は、水遊びはお休みになります。**



このような症状ある時、病名の出ている時はプール・水遊びは控えてください。

- | | | | |
|------------------------------------|----------------|-----------|----------|
| ・熱がある | ・風邪をひいている | ・前日に熱があった | ・鼻水がでている |
| ・下痢をしている | ・前日に腹痛や下痢をしていた | ・咳がでる | |
| ・目の充血がある | ・目やにがでる | | |
| ・夏に多い感染症（ヘルパンギーナ、手足口病、とびひ、プール熱、など） | | | |
| ・はやり目（流行性角結膜炎） | ・頭ジラミ | ・急性中耳炎 | ・外耳炎、等 |

- * 水いぼの場合は、水をもっていたり、かきこわしたりしている時には、個別での対応とさせていただきます。
- * 感染症の場合は、医師へ相談し許可を得てからプールや水遊びを楽しみましょう。

