



# こんだてひょう



令和 6 年 3 月  
南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 せんべい	魚のみそ煮 ほうれん草ともやしのごま和え お麩のすまし汁	魚切り身・大根・人参・生姜・砂糖・みそ・みりん・醤油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・葱・干椎茸・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツサンド ロールパン・生クリーム 砂糖・みかん缶・パイン缶
火	5 19	飲む ヨーグルト	チキン南蛮 二色野菜 大根のみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉ねぎ きゃべつ・カラーピーマン・パセリ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 大根・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クッキー
水	6	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 ハムと胡瓜のごま酢和え 若布スープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・みそ・砂糖 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・すりごま・塩・醤油・ごま油・片栗粉 (乾)若布・えのき茸・人参・玉ねぎ・醤油・みりん・煮干し・ごま油	ごはん	牛乳 フライドポテト 冷凍ポテト・油・塩
木	7 21	牛乳 せんべい	魚のマヨネーズ焼き 千切大根の含め煮 オニオンスープ	魚切り身・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 千切大根・いんげん・人参・天ぷら・干椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 玉ねぎ・人参・ベーコン・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がら	ごはん	飲むヨーグルト 丸ぼうろ
金	8 22	牛乳 棒チーズ	いり鶏 胡瓜の酢の物 白菜のみそ汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・ごぼう・干椎茸・グリーンピース・糸こんにゃく (乾)若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油・油・砂糖・醤油・みりん 白菜・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・クラッカー フルーツゼリー アガー・砂糖・ジュース・水・果物缶
土	9 23	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース 果物 春きゃべつのスープ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・ケチャップ パイン缶・みそ・砂糖・粉チーズ きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩・鶏がら		牛乳 バナナ せんべい
月	11 25	牛乳 くろぼう	魚の照り焼き マセドアンサラダ 若布のみそ汁	魚切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩 (乾)若布・豆腐・葱・えのき茸・みそ・煮干し	ごはん	お茶 ぼたもち もち米・米・砂糖・きな粉・塩
火	12 26	飲む ヨーグルト	ハンバーグ 温野菜 コーンスープ	合いびきミンチ・人参・玉ねぎ・生椎茸・パン粉・卵・塩・こしょう・油 ブロッコリー・人参(砂糖・塩・バター)・ケチャップ・マヨネーズ・砂糖 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・塩・鶏がら	ロールパン	牛乳 日向夏 かりんとう
水	13 27	牛乳 クッキー	豚肉と大根の煮物 お花畑サラダ ほうれん草のみそ汁	豚肉・大根・人参・グリーンピース・干椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 ホールコーン・白菜・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩 人参・厚揚げ・ほうれん草・人参・もやし・みそ・煮干し	ごはん	お茶・焼きそば 中華麺・豚肉・玉ねぎ・人参 油・ソース・かつお節・青のり
木	28	牛乳 卵ボーロ	魚のアップルソース 野菜サラダ かきたま汁	白身魚・塩・片栗粉・油・りんご・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油 胡瓜・きゃべつ・マヨネーズ・トマト 卵・人参・えのき茸・葱・(乾)若布・片栗粉・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト バナナ・黄桃缶・ヨーグルト
金	15 29	牛乳 ビスコ	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・砂糖・油 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん 里芋・大根・しめじ茸・人参・葱・油揚げ・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・パンプキンマフィン バター・ケーキシロップ・卵 砂糖・小麦粉・ベーキングパウダー・南瓜
土	2 16 30	牛乳 せんべい	牛肉の柳川風 胡瓜の昆布和え 果物	牛肉・ごぼう・干椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・煮干し 胡瓜・人参・塩昆布 オレンジ	ごはん	牛乳 バームクーヘン
誕生会	1	牛乳 ビスコ	彩りごはん・ウインナー ナポリタンスパゲティ・果物 きゃべつサラダ・すまし汁	鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油・卵・油・鮭フレーク・刻みのり・きぬさや・かまぼこ・ウインナー スパゲティ・ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・油・いちご きゃべつ・人参・ツナ缶・マヨネーズ・塩・こしょう・えのき茸・豆腐(乾)若布・人参・葱・醤油・煮干し		カルピス ひなあられ

25日(月)

お別れ会

ポークカレー・鶏のから揚げ・フライドポテト・野菜ステック(胡瓜・人参・大根)・いちご

予定しています。



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。