



こんだてひょう



南加納保育園 令和4年 11月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ 白菜のツナ和え 南瓜のみそ汁	水煮大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・(冷)枝豆・クリームコーン 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油/・卵・小麦粉・塩・油・醤油 南瓜・(乾)若布・にら・みそ・煮干し	ご飯	お茶 カップヨーグルト クッキー
火	1 15 29	牛乳 ビスコ	ポークカレー 果物 ひじきとチーズのサラダ	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ みかん/・にんにく・りんご ひじき・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・砂糖	ご飯	牛乳・ウエハース プリン プリンの素・水・牛乳
水	2 16 30	牛乳 みかん缶	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切り干し大根のみそ汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま/・みりん・だし汁 切り干し大根・人参・厚揚げ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳・ウインナーボール ウインナー・小麦粉・卵・砂糖 ベーキングパウダー・豆乳・油
木	17	牛乳 棒チーズ	魚の西京焼き・添え野菜 小松菜のごまあえ 豆腐のすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油/トマト・レタス 小松菜・人参・しめじ茸・ごま・砂糖・醤油 豆腐・(乾)若布・かまぼこ・えのき茸・葱・醤油・だし昆布	ご飯	牛乳 柿 かりんとう
金	4 18	飲む ヨーグルト	けんちん汁 鶏レバーの甘辛煮 白和え	鶏肉・白菜・葱・生椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん	ご飯	牛乳・アップルケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・卵 ・砂糖・バター・牛乳・りんご・砂糖
土	19	牛乳 せんべい	ちゃんぽん 果物 若布と胡瓜の酢の物	中華麺・豚肉・イカ・卵・きゃべつ・人参・玉ねぎ・干椎茸 バナナ/・もやし・葱・ごま油・醤油・塩・鶏がら (乾)若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油		牛乳 ミニクリームパン
月	7 21	牛乳 クラッカー	すき焼き風煮 果物 もやしのみそ汁	牛肉・白菜・生椎茸・長ねぎ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 オレンジ/・油・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 もやし・(乾)若布・人参・葱・みそ・煮干し	ご飯	牛乳・ツナカレトースト 食パン・ツナ缶・玉ねぎ マヨネーズ・カレー粉
火	8 22	牛乳 くろぼう	魚のきのこあんかけ 胡瓜の昆布和え ちんげん菜のスープ	魚切り身・塩・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ茸・人参・いんげん・油 胡瓜・塩昆布/・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ちんげん菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・鶏がら	ご飯	牛乳 棒チーズ 丸ぼうろ
水	9	牛乳 パイン缶	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ 南瓜のスープ	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油/トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・鶏がら	ご飯	お茶・リゾット 米・ベーコン・玉ねぎ・人参 ・パセリ・塩・鶏がら・生クリーム・醤油
木	24	お茶 プレーン ヨーグルト	魚の塩焼き・添え野菜 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	甘塩鮭・油/ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 白菜・人参・厚揚げ・(乾)若布・葱・みそ・煮干し	ご飯	牛乳 りんご せんべい
金	25	牛乳 卵ボーロ	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	豚肉・大根・こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・みそ・酒・だし汁 ほうれん草・人参・ひきわり納豆・醤油・もみり 生椎茸・玉ねぎ・葱・卵・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 大学芋 さつま芋・油・砂糖・醤油・ごま
土	12 26	牛乳 ゴープレット	木の葉丼 果物 甘酢きゃべつ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干椎茸・葱・卵・もみり・砂糖 パイン缶/・みりん・醤油・だし汁 きゃべつ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁	ご飯	牛乳 バナナ ビスケット
誕生会	11	牛乳 卵ボーロ	ハンバーガー ポテトフライ オニオンスープ・果物	ロールパン・合いびきミンチ・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・油 ポテトフライ・塩・油/スライスチーズ・レタス・トマト・ケチャップ・ソース 玉ねぎ・人参・ベーコン・貝割れ菜・醤油・塩・鶏がら/みかん		牛乳 フルーツゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。