



こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	豚肉、人参、玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレー粉・りんご・にんにく ひじき・人参・きゅうり・チーズ・ごま・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖 みかん	ごはん	牛乳 いちごジャムサンドイッチ (いちごジャム・サンドイッチ用食パン)
火	1 15 29	牛乳 コーンフレーク	西京焼き 白菜のツナ和え かぼちゃの味噌汁	白身魚・みそ・みりん・砂糖 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 かぼちゃ・わかめ・にら・みそ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト
水	2 16 30	牛乳 みかん	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切り干し大根の味噌汁	鶏肉・里芋・にんじん・しいたけ・ごぼう・こんにゃく・いんげん・醤油・さとう・みりん・煮干し ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま 切り干し大根・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 柿 かりんとう
木	3 17			文化の日 秋の遠足		
金	4 18	ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 白和え	鶏肉・白菜・葱・しいたけ・ごぼう・人参・里芋・しょうゆ・煮干し レバー・生姜・にら・砂糖・しょうゆ・カレー粉 ほうれん草・人参・豆腐・ゴマ・みそ・砂糖・みりん	ごはん	牛乳 アップルケーキ (小麦粉・BP/卵・りんご・砂糖・牛乳・バター)
土	5 19	牛乳 せんべい	ちゃんぽん わかめと胡瓜の酢の物	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・干しシイタケ・もやし・葱 ごま油・醤油・塩コショウ・鶏がら 乾燥わかめ・きゅうり・人参・ゴマ・砂糖・酢・醤油	ごはん	牛乳 スティックパン
月	7 21	牛乳 クラッカー	すき焼き風煮 もやしの酢の物 オレンジ	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 もやし・わかめ・人参・酢・しょうゆ オレンジ	ごはん	牛乳 ツナカレードースト (食パン・ツナ缶・玉ねぎ・マヨネーズ・カレー粉)
火	8 22	牛乳 せんべい	魚のキノコあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	白身切り身・小麦粉・玉ねぎ・えのき・しめじ・人参・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん きゅうり・塩昆布 チンゲン菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ 丸ボーロ
水	9 23 勤労感謝の日	牛乳 パイン缶	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・砂糖・しょうゆ・酢 レタス じゃがいも・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・煮干し	ロールパン	牛乳 バナナ
木	10 24	牛乳 チーズ	魚の塩焼き 卵の卵の花炒め 白菜の味噌汁	甘塩鮭 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・しいたけ・にら・卵・油・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁 白菜・人参・厚揚げ・わかめ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・醤油・ゴマ・油・砂糖)
金	25	ヨーグルト	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	豚肉・大根・こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・みそ・だし汁 ほうれん草・納豆・しょうゆ しいたけ・玉ねぎ・葱・卵・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
土	12 26	牛乳 卵ボーロ	木の葉丼 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・葱・卵・砂糖・みりん・しょうゆ・だし汁 キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢		牛乳 クリームパン
誕生会	11	飲むヨーグルト	さつま芋ごはん 唐揚げ・トマトスパゲティ・添え野菜 すまし汁・みかん	さつま芋・塩・だし昆布・黒ゴマ 鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 キャベツ・胡瓜・マヨネーズ 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し・みかん		牛乳 ムース



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

