



こんだてひょう



令和3年11月

南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 ビスコ	ポークカレー コーンとわかめのサラダ ウインナー	豚肉、人参、玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・りんご・にんにく ホールコーン・乾燥わかめ・ツナ缶・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩コショウ ウインナー	ごはん	牛乳 もも缶 クッキー
火	2 16 30	牛乳 せんべい	甘塩鮭・ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 千切り大根のみそ汁	甘塩鮭・ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・出汁 千切り大根・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン
水	17	牛乳 ビスケット	もみじ揚げ きゅうりのゆかり和え 大根の味噌汁	大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・むき枝豆・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 きゅうり・人参・ゆかり粉 大根・しめじ茸・油揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	ココア チーズ クラッカー
木	4 18	牛乳 卵ボーロ	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゆでほうれん草	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・にら・砂糖・醤油 ほうれん草	ごはん	牛乳 柿 黒棒
金	5 19	飲むヨーグルト	大根の味噌煮 白菜のツナ和え 豆腐のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 豆腐・乾燥わかめ・かまぼこ・えのき茸・ねぎ・醤油・だし昆布	ごはん	牛乳 バームクーヘン
土	6 20	牛乳 せんべい	木の葉丼 ほうれん草のごま和え バナナ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・葱・卵・のり・砂糖・醤油・出し汁 ほうれん草・人参・しめじ茸・ごま・砂糖・醤油 バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	8 22	牛乳 クラッカー	鶏肉のさっぱり煮 添:トマト・レタス・ポテトサラダ 野菜スープ	チキンスティック(鶏肉)・砂糖・醤油・酢・油 トマト・レタス じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ 乾燥わかめ・えのき茸・きゃべつ・人参・ねぎ・醤油・コンソメ	パン	お茶 ヨーグルト
火	9	牛乳 チーズ	筑前煮 ブロッコリーとコーンと和え物 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干しいたけ・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご 丸ボーロ
水	10 24	牛乳 みかん缶	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ パンプキンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・エノキ・しめじ・人参・いんげん・油 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出汁 / トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩こしょう・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ココアケーキ
木	11 25	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしの味噌汁 みかん	豚肉・白菜・生椎茸・長ネギ・豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 醤油・出汁 / もやし・乾燥わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し みかん	ごはん	牛乳 ツナカレードースト <small>(食パン・ツナ缶・玉ねぎ・マヨネーズ・カレー粉)</small>
金	26	飲むヨーグルト	魚のきじ焼 ゴマ風味サラダ エノキの味噌汁	魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 きゃべつ・パプリカ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ えのき茸・人参・乾燥わかめ・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
土	13 27	牛乳 クッキー	チャンポン わかめときゅうりの酢の物	中華麺・豚肉・いか・うずら卵・きゃべつ・人参・玉ねぎ・干しいたけ・もやし ねぎ・ごま油・醤油 乾燥わかめ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・醤油		牛乳 スティックパン
誕生会	12	飲むヨーグルト	コーンごはん・ポテトフライ・添え野菜 唐揚げ・トマトスパゲティ すまし汁・パイン缶	ホールコーン・パセリ・バター・コンソメ 鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・ポテトフライ・ブロッコリー 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し・パイン缶	ごはん	ジュース ロールカステラ

行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください