



12月のえんだより

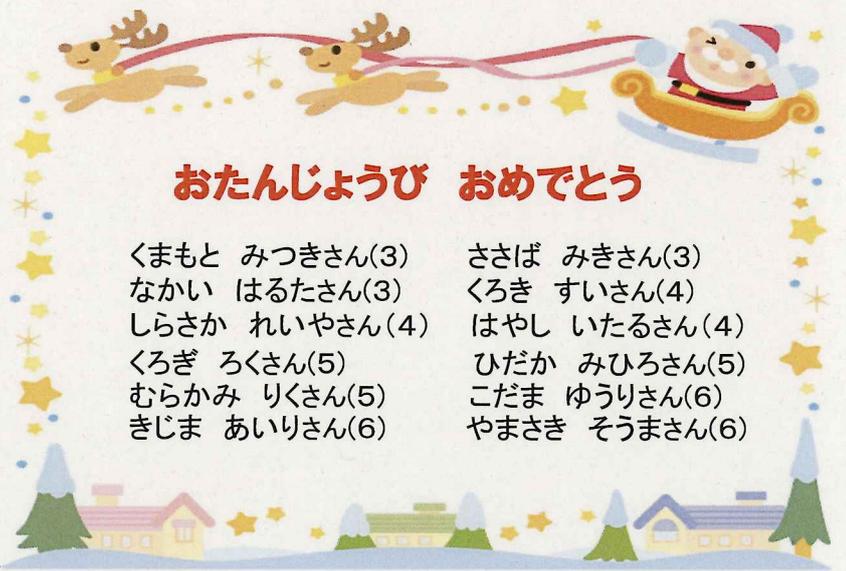
平成27年12月1日
船引保育園

早いもので今年も師走を迎えました。子どもたちは発表会に向け楽しんで練習に励んでいます。その姿は、頼もしく自信に満ちているように感じます。子どもたちの成長した姿をゆっくりとご覧いただきたいと思っております。

今年は色々ご協力くださり、ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。

行事予定

1	火	安全点検 園内清掃
2	水	体操教室(4,5歳児)
3	木	
4	金	
5	土	生活発表会
6	日	
7	月	
8	火	避難訓練(竜巻)
9	水	英会話教室
10	木	さくらんぼリズム
11	金	もちつき
12	土	
13	日	
14	月	身体計測(以)
15	火	身体計測(未) 陶芸教室(年長児・祖父母)
16	水	体操教室(3,5歳児)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	交通指導
23	水	天皇誕生日
24	木	クリスマス誕生会
25	金	ヴァイオリン教室(年長児)
26	土	
27	日	
28	月	保育納め
29	火	
30	水	
31	水	



おたんじょうび おめでとう

- | | |
|---------------|---------------|
| くもと みつきさん(3) | ささば みきさん(3) |
| なかい はるたさん(3) | くろき すいさん(4) |
| しらすか れいやさん(4) | はやし いたるさん(4) |
| くろぎ ろくさん(5) | ひだか みひろさん(5) |
| むらかみ りくさん(5) | こだま ゆうりさん(6) |
| きじま あいりさん(6) | やまさき そうまさん(6) |

《おしらせ》

- ☆ 保育始めは、1月4日(月)からとなりますので、よろしく願いします。
- ☆ 5日(土)は生活発表会を予定しております。
- ☆ 11日(金)はもちつきを予定しております。



絵本の貸し出し始めます！

各クラスに貸し出し図書を用意しています。
子どもたちが、自分たちで好きな本を持ち帰ってきますので、文字の読めるお子様もいますが、出来ればご家族での読み聞かせをする中でふれあいを大切にいただき、本に興味・関心を持ってもらいたいと思っております。
読み聞かせは、心の栄養になるそうです。
お忙しいとは思いますが、是非読み聞かせをお願いいたします。
※木曜日に貸し出し、翌週火曜日までの返却となっています。
ご協力お願いいたします。





年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

インフルエンザについて

インフルエンザの特徴的な症状は、ぞくぞくとした感じに続いて 38℃～40℃の高熱となり、咳、鼻水、くしゃみなどもありますが、あちこち痛く、だるくなります。この症状は4、5日ほど続きます。潜伏期間は1～3日で熱のでる少し前から他の人にうつす可能性があります。熱の最も高い時期が外に出すウイルスの量が最も多くなりますが、熱が下がっても1、2日は少量のウイルスを出す可能性があり、まだうつす可能性があります。また、幼児はまれに急性脳症を起こすことがあり、熱が出てから24時間～48時間以内に症状が現れます。意識がはっきりしない、言葉がうまく通じない、けいれんなどは危険信号です。その他に、突然の異常行動、脱水症、筋炎などが合併症として知られています。

予防としては、手洗い、うがい、マスクです。呼吸器系の粘膜が乾燥し、ザラザラした状態になると細かいほこりやウイルスなどの病原体を外に押し出す力が弱まり、病原体が侵入しやすい状態になります。そのために、部屋を加湿するなどのよいコンディションづくりも大切です。





12月



ぞうぐみだより

○保育目標○

- ・手洗い、うがい、衣類の調節などを進んで行き、健康的に過ごせるようにする。
- ・友だちの思いを聞いたり、自分の気持ちを言葉で伝え、共通の目的を持って積極的に活動する。

○保育室から・・・○

勤労感謝の日にちなみ、いつもお世話になっている方々に向けメッセージカードをみんなで手作りし、お花に添えて届けに行きました。

「いつもありがとうございます」とお花を渡すと、笑顔でありがとう！と返してくださるので、子ども達も嬉しそうにニコニコしていました。

<ありがとう>って素敵な言葉だなと実感しました。

更に船引保育園の子ども達は保護者の方だけでなく、地域の方々などたくさんの暖かい目に見守られていることを改めて感じた勤労感謝の日でした。



発表会を間近に控え、ワクワクしながら練習に取り組んでいます。お遊戯、合奏・合唱、劇遊び（年中児）、英語遊び（年長児）など覚えることもたくさんですが、「踊りたいから曲流して」「今日は楽器しないの？」と保育士に話したり、遊びの中で曲を口ずさみながら友だちを誘いあって踊るなど楽しみながら練習しています。11月28日には祖父母発表会がありましたが、5日（土）当日も可愛く、かっこいい子ども達の姿をお楽しみください。



コスモスを見に行ってきた。

歩きながら、先の方に花が見えてくると「わあ～！きれい」と声が上がっていました。次は、冬を見つけに行きたいと思います。



○お知らせ・お願い○

・貸し出し絵本がスタートしています。グループごとに順番が回ってきますので、絵本を持って帰って来た時には、親子でゆっくりと絵本タイムをお楽しみください。

木曜日貸し出し、翌週の火曜日に返却です。

・徐々に日中も寒くなってきましたので、午睡用毛布の準備をお願いします。





きりんぐみだより



平成 27 年 12 月 船引保育園

日が沈むのが日に日に早くなり、今年も残すところ後一ヶ月となりました。子ども達は、毎日の保育の中で帽子を自分で被ろうとしたり、ズボンに足を通して太ももあたりまで履こうとする姿が見られるようになってきました。ふと何気ない瞬間に成長を感じることがあります。時間がかかってもそんな姿を温かく見守っていきたいと思います。

気温が低くなってくると、どうしても厚着にさせがちですが、体温調節ができるよう、なるべく薄着にしたいものです。目安は「大人より一枚薄く」です。

今月は、もちつき会やクリスマス会もありますので、みんなで楽しく参加できますように…！！

保 育 目 標

- ・全身を使って、思いきり体を動かしてあそぶ楽しさを味わう。
- ・友だちと一緒にリズムに乗って踊ったり、歌をうたい、表現することを楽しむ。

熱帯魚を見せて頂き、大喜びでした！



水面で泳ぐ鴨を見て興奮していました！！



「いつも ありがとう！」

11月23日は勤労感謝の日。

先日は、いつもお世話になっている方にみんなでお花を届けに行きました。

少し恥ずかしそうにしながらも

「いつも ありがとう」と感謝の気持ちを伝える事が出来ました。



♪大切な日♪

発表会に向けて歌やゆうぎなどの練習を頑張っています。今年の生活発表のテーマは…

誕生日 = 「一人ひとりの大切な日」

多くの観客に緊張する子もいるかと思いますが、我が子の生まれてきた日を思い出しながら、子ども達の成長を感じて頂けたらと思っています。

かわいい きりん組さんの姿をお楽しみに…♡





うさぎぐみだより



平成27年12月

保育目標

- ・一人ひとりの健康状態を把握し、寒い時期を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・保育士や友だちと一緒に、興味ある遊びを十分楽しむ。

〈子どもの姿〉

☆ 何をするにも「いやいや」の真っ最中の子どもたちですが、自分のしたいことが生まれ「まだ遊びたかったのに」「自分でしたいのに」と自我が芽生えてきました。そこで持っているおもちゃを投げたり、怒って泣いたり、床にふせてしまったり・・・という「いやいや」は「やりたい」思いと「できなかった」思いとの間でたたかっている姿なのです。そんな時、「きちんとしなさい」ではなく「もういっかいやってみようか」などと子どもが自分で気持ちの切り替えができるような働きかけや、言葉かけをしていきたいと思えます。

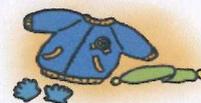
☆ 先日、小庭で砂遊びをしました。スコップで砂をすくっては、バケツや皿に入れたりこぼしたりしています。砂のサラサラした感触や水分を含ませてジャリリとした感触が楽しいようです。また、小さなすべり台で嬉しそうに滑っていました。これからも遊びのルールを知らせながら一緒に楽しんでいきたいと思えます。



☆ 毎日、保育士の動きをよく見ている子どもたち、いろいろな真似をしてくれます。特にお手伝いが大好きで、オムツを替えると丸めた本人のオムツをゴミ箱に捨てようとしたり、食べ物が落ちていると手に取って持ってきてくれます。そんなとても目が離せないお手伝いですが、一生懸命な姿が可愛くてたまりません。子どものお手伝いをしようとする気持ちを大切にしながら見守っていきたいです。

〈お願い〉

- ・持ち物(上着や靴下)には必ず名前を記入してください。
- ・子どもの爪は伸びが早いので細目に爪のチェックをお願いします。



〈お礼〉

発表会の衣装の御協力ありがとうございました。



今年も残りわずか・・・来年もよろしくお願ひいたします。



保育目標

- 暖かい日は戸外に出て体を動かし、冬を元気に過ごす。
- 寒さに向かって、子ども一人ひとりの健康状態を把握し元気に過ごせるようにする。



子どもの姿

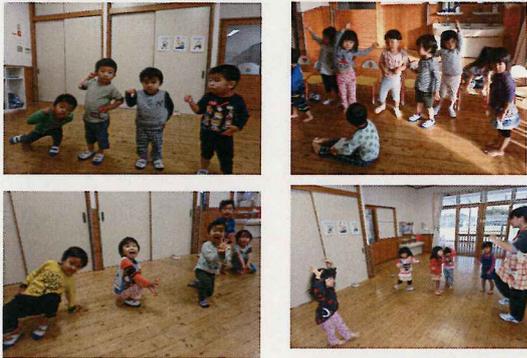
沢山の行事をクラスの友だちと共に経験してきた中で、皆で協力することや一緒に行う楽しさを味わってきた子ども達。さまざまな経験が一人ひとりの自信へとつながり表情もいきいきとしています。



発表会に向けて



毎日、歌や手話の練習・お遊戯を楽しんで一生懸命に頑張っています。とてもかわいいくま組さんです。



体操教室



3歳児の子ども達は月に1回体操教室に参加しています。ボールを使った遊びを、体操の中川先生と楽しそうにしている姿です。



体を動かすこと大好き



最近の子ども達は、体を動かして遊ぶことが大好きです。

さくらんぼリズムでは、一人ひとりが思いっきり体を動かしたり戸外では、滑り台などで楽しく遊んでいます。また、友だち同士で「〇〇く〜ん・一緒に遊ぼう」と声をかけながら遊んでいます。



おしらせ・おねがい



• 5日（土）は発表会です。体操服を着用して登園して下さい。

• 11日（金）は、もちつきです。エプロンを（名前を必ず書いて）持たせて下さい。

らいおんぐみだより

平成27年12月

(保育目標)

- * 保育者や友だちと一緒に、楽しく色々な行事に参加する。
- * 手洗い・うがいの大切さを知り、自分から進んでしようとする。

発表会に向けて

12月5日は、いよいよ生活発表会です。踊るのが大好きなお友だちは、自分が発表するダンス以外の曲（全部で4曲あります）も完璧に覚えて、みんなで楽しみながら毎日のように踊ってきました。生活発表も、一人一人自分のやりたい事をがんばって発表しますので、どうぞお楽しみに～！

お当番活動がんばってます



先月より、4つのグループで毎日交代にお当番さんをお願いしています。お当番の仕事は、食事の時（テーブル拭き・コップ・歯ブラシを並べる・配膳）お昼寝準備の時（ござ・布団敷き）どれも、みんなで協力して一生懸命にお手伝いしてくれてとても助かります！ご家庭でも何か簡単なお手伝いをお願いしてみてください。



❀お花を届けに行きました❀

勤労感謝の日にちなんで、日ごろ、保育園の隣の畑でお世話になっている園田さんご夫婦に感謝の気持ちを込めて、「いつもありがとう♥」の言葉と鉢植えをプレゼントしました。とっても喜んでくださいました。

【お願い】

- * お昼寝用に、毛布1枚・大きめのバスタオル1枚を持たせてください。
- * 12月に入り、段々寒くなってきて、つい厚着になってしまいますが、子どもは大人よりも1枚少なく！が理想だそうです。これからの本格的な冬に向けて、できるだけ薄着で過ごす習慣をつけていきましょう。
- * インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症の予防の為に、手洗い・うがいをこまめにしましょう。