



## かのっこだより



令和4年  
南加納保育園

朝夕の寒さや、木々の紅葉に季節の移り変わりを感じます。 今月は生活発表会や遠足などを予定しており、子ども達も楽しみにしています。体調管理に気を付けながら元気に過ごせるようにしたいと思います。

| 11月行事予定 |   |                     |
|---------|---|---------------------|
| 1       | 火 | 安全点検. 清掃の日          |
| 2       | 水 |                     |
| 3       | 木 | 文化の日                |
| 4       | 金 | スポーツ教室              |
| 5       | 土 | 生活発表会               |
| 6       | 日 |                     |
| 7       | 月 | 身体計測 (以上児)          |
| 8       | 火 | 身体計測 (未満児)<br>ダンス教室 |
| 9       | 水 | 幼年消防ふれあい広場          |
| 10      | 木 | 遠足・交通指導             |
| 11      | 金 | 誕生会                 |
| 12      | 土 |                     |
| 13      | 日 |                     |
| 14      | 月 | さくらんぼリズム            |
| 15      | 火 | 七五三・総合避難訓練          |
| 16      | 水 | 絵画教室                |
| 17      | 木 | 木花小就学児健診            |
| 18      | 金 | スポーツ教室              |
| 19      | 土 | 加納地区文化祭<br>(20日まで)  |
| 20      | 日 |                     |
| 21      | 月 | 職場訪問                |
| 22      | 火 | 英語教室                |
| 23      | 水 | 勤労感謝の日              |
| 24      | 木 | エコ活動の日、<br>加納小就学時健診 |
| 25      | 金 |                     |
| 26      | 土 |                     |
| 27      | 日 |                     |
| 28      | 月 |                     |
| 29      | 火 | 焼き芋会                |
| 30      | 水 |                     |



### 11がつうまれのお友だち

- ・くろき しゅうらいさん (1さい)
- ・きした みなとさん (2さい)
- ・しらさか いつきさん (2さい)
- ・やまぐち あおいさん (2さい)
- ・ふじもと ひいろさん (3さい)
- ・かりや るんさん (3さい)
- ・くろだ もなさん (4さい)
- ・とくだ ふうまさん (4さい)
- ・とくまる がくさん (5さい)
- ・くらもと こうきさん (5さい)
- ・のがみ あさひさん (5さい)
- ・まつうら るいさん (5さい)



#### ★ 発表会について

11月5日(土) 清武文化会館、半九ホールでの開催を予定しています。

詳細については別紙にてお知らせします。



#### ★ 秋の遠足を11月10日(木)に予定しています。

ぞう組は船引まで芋ほりに行きます。他のクラスは加納公園で遊んだり、園周辺を散歩したりしながら楽しく過ごしたいと思います。



★ 11月19日、20日に加納地区文化祭が行われます。子どもたちの作品も展示されたり、20日にはまちづくりマルシェも行われますので楽しみに！

★ 空気が乾燥し始め、感染症の流行を耳にする季節になりました。しっかりと手洗い、うがいをしながら感染症の予防に心掛け元気に過ごせるようにしましょう。





清武社会福祉会  
令和4年度11月号

朝晩の冷え込みが厳しい季節になってきました。

寒暖差で風邪をひきやすくなります。本格的な冬に向けて、丈夫な体づくりを心がけましょう。

## インフルエンザ対策



風邪よりも症状が重く、感染力が強いです。高熱やせき、鼻水、のどの痛み、関節痛などのつらい全身症状を伴います。家族みんなで予防を心がけましょう。

### 予防のために

- ① 予防接種を受けましょう。
- ② 家に帰ったら必ず手洗い・うがいをする。
- ③ 栄養のある食事と水分をしっかり取る。
- ④ 室内の温度・室温に気をつけ、こまめに換気する。
- ⑤ 人混みは避ける。

### 予防接種について

Q. 予防接種の効果はどれくらいで出る？  
A. 2回目の接種を終えて2週間ほどたったころからです。

Q. 接種の方法は？

A. 生後6か月から受けられます。大人は1回接種ですが、13歳未満の子どもは2回接種が必要です。1回目の接種後、2～4週間あけて2回目を接種します。

※卵アレルギーがあるお子さんは、医師と相談しましょう。



## 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

## 感染症情報

現在、宮崎市内では新型コロナウイルス感染症、手足口病、感染性胃腸炎、突発性発疹、ヒトメタニューモウイルス感染症などの感染症が報告されています。

特にヒトメタニューモウイルス感染症が多くみられます。発熱・咳・鼻水など風邪の症状とよく似ています。

引きつづき手洗い・うがいの徹底、マスクが着用できるお子さんはマスクを使用して予防を心がけましょう。

