



6月

こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 りんご	肉じゃが ハムサラダ ほうれん草の味噌汁	牛肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・いんげん・みりん・醤油・砂糖 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ ほうれん草・えのき・しめじ・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	14 28	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル オクラの和え物 かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・カレー粉・バター・油 おくら・納豆・人参・鰹節・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	ハヤシライス モヤシのじゃこ炒め 果物(オレンジ)	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油・ホールトマト もやし・人参・小松菜・ちりめん・ごま・砂糖・醤油・酢/ケチャップ・ウスターソース・バター オレンジ / 鶏がらスープ	ごはん	牛乳 トウモロコシ
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・(ケチャップ・ソース) トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩こしょう・酢/レタス・マヨネーズ 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・小松菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
金	3 17	ヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒め物 きゅうりのゆかり和え わかめのみそ汁	豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・カラーピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩・こしょう きゅうり・人参・ゆかり粉 (乾)わかめ・あつ揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ココアケーキ (小麦粉・ココア・砂糖・バター・BP)
土	4 18	牛乳 チーズ	ビーフン モズクスープ 桃缶	ビーフン・豚肉・海老・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しシイタケ・カレー粉・醤油・ごま油 モズク・人参・えのき・とうふ・葱・醤油・鰹節・昆布・ごま油 桃缶	ごはん	牛乳 バナナ
月	6 20	牛乳 せんべい	ポークビーンズ ごま風味のサラダ りんご	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏ガラ 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 りんご	ごはん	牛乳 ポンデケーション (白玉粉・水・小麦粉・BP・砂糖・粉チーズ/牛乳)
火	7 21	卵ボーロ	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 / ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 メロン せんべい
水	8 22	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう	ロールパン	牛乳 オレンジゼリー
木	9 23	牛乳 チーズ	チキンカツ 野菜サラダ ジャガイモのみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜 ジャガイモ・白葱・油揚げ・わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パイ缶 黒糖
金	24	ヨーグルト	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・バター・みそ・砂糖・醤油 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・もやし・人参・きゅうり・オリーブオイル・酢・砂糖 キャベツ・棚葱・人参・わかめ・煮干し・醤油	ごはん	お茶・焼きそば (中華めん・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油・おたふくソース・かつお節・青のり)
土	11 25	牛乳 せんべい	大和煮 ほうれん草ともやしの胡麻和え オレンジ	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・もやし・人参・ゴマ・砂糖・醤油 オレンジ		牛乳 丸ボーロ
誕生会	10	飲む ヨーグルト	海老ピラフ・人参の甘煮 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉葱・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター・人参 / 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー・人参・砂糖・醤油 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン		牛乳 冷凍ミカン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。