



# きしゃぽっぽ通信

令和3年12月1日  
清武中央こども園

今年も早いもので最後の月となりました。大人にとっては何かと慌ただしい師走ですが、子どもたちにとってはお餅つきやクリスマス会など楽しい行事がたくさん待っています。

朝夕寒暖の差が大きくこれから日増しに寒さも厳しくなってきますので、体調をしっかり整えて楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

## 行事予定

1	水	安全点検・エコ活動の日
2	木	
3	金	
4	土	子育て支援講座（子育て支援センター）
5	日	
6	月	
7	火	絵画教室（年長児）
8	水	
9	木	
10	金	もちつき会（子どものみ）
11	土	
12	日	
13	月	身体計測（以上児）
14	火	身体計測（未満児） スポーツ教室（年中・年長児）
15	水	
16	木	総合避難訓練
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	音楽教室（年長児）
21	火	英会話教室（年中・年長児）
22	水	
23	木	交通指導
24	金	クリスマス誕生会
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	スポーツ教室（年少・年長児） 保育納め
29	水	
30	木	
31	金	

## 運動会のお礼

先日行われた運動会では、保護者の皆様、保護者会役員の皆様お忙しい中ご協力をありがとうございました。

また、たくさんの声援を頂き子ども達も嬉しそうでした。

## 『もちつき会』

12月10日（金）はもちつき会です。  
今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、子どもと職員だけで行います。  
エプロン・三角巾の準備と爪のお手入れをよろしくお願いします。

## 【お知らせ・お願い】

★コロナウイルス感染症がまだ心配なところです。園でも消毒や手洗いマスクの着用など掛けますが、御家庭でも予防をお願いします。年末年始のイベントもありますが、外出時はできるだけ人混みを避けマスクを着用するなど感染予防しましょう。お休みに入りついで夜更かしをしたり生活リズムが崩れてしまいかねます。できるだけ生活リズムを崩さず規則正しい生活を心掛けましょう。

★保育納めは12月28日（火）  
保育初めは 1月 4日（火）からです。



# げんきだより



令和3年  
12月

## 冬のスキンケア～乾燥対策のポイント～

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性が良いものを見つめましょう。また、スキンケアも欠かせません。気になる症状がある場合は小児科や皮膚科に相談し、お子さんの肌質に合った保湿剤をみつけておくのもよいでしょう。また、体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強いせっけんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまいます。刺激の少ないものを、よく泡立てて使用しましょう。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。



## 発熱したら...どうすればいい?

感染症や副鼻腔炎、中耳炎などにより、発熱の症状がみられるお子さんも多いかと思います。体温は、1日のうちでは睡眠中や早朝が低く、活動中に高くなります。そのため、1日の中で変動があります。平熱よりも1°C以上高い状態が続いたりする場合は気をつけましょう。一般的には、発熱の基準は37.5°Cと言われていますが、大切なのは普段と比べて高いかどうかです。お子さんの平熱を把握しておきましょう。

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中でもあります。解熱剤を使うタイミング等は医師にご相談されるのがよいでしょう。



### 発熱時のホームケア

- こまめに水分補給を行いましょう。(湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水など)
- 熱の出始めで寒気を感じている時は温かくし、熱があがり手足が温かくなったら薄着にします。
- 冷やす時には、首の付け根や脇の下、股の付け根などを冷やすと効果的です。
- 汗をかいたら衣服を取り替えます。ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭くのもよいでしょう。

### 年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。  
お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

### 感染症情報

手足口病の報告が多く見られました。また、感染性胃腸炎や咽頭結膜熱、ヘルパンギーナの報告もありました。全国の新型コロナウイルス感染症の報告数は、以前と比べると少ない状態ですが、気を緩めることなく、感染予防対策（マスク、手洗い、3密を避ける）を行っていきましょう。

# 12月 ぞうぐみだより

令和3年 12月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

○冬の健康的な生活に必要なことを理由と共に知り、自分から進んで行う。

○年末・正月の雰囲気を感じ、興味・関心を深める。



運動会では沢山の応援ありがとうございました。子ども達の一生懸命に頑張る姿を見て、何度もウルウルしました！！本当に最後までよく頑張ったと思います！！発表会、運動会と続けて大きな行事を終えて、また大きく成長したのではないでしょうか。次は、一年生に向けて自信をもって迎えられるように、「1年生になる前に何ができるようになればいいのか」子ども達に問いかけ、話し合いながら少しづつ心構えができていけたらいいなと思います。今年も残すところ1ヶ月！！元気に楽しく乗り越え、新しい年を笑顔で迎えられたらいいなと思います☆

## 子どもの姿

寒さが本格的になってきましたね！園庭に出る時は、遊ぶ前にストレッチを行い、遊具の周りを3周程走り、体力作りをしています。初めから飛ばしすぎて途中で座り込む子の姿もありますが、元気に過ごしています。最近、年下の友だちと関わって遊ぶ姿がよく見られるようになりました。やんちゃな姿もありますが、優しく声をかけ教えたり、一緒に鬼ごっこを楽しんだりと頼もしいぞうぐみの子ども達です。そして、クリスマスを楽しみにしており、歌を歌ったり、欲しい物を話したり、サンタさんの話でもちきりです。（笑）

## 職場訪問にいってきました



\*寒くなってきたので、掛け布団をもってきてください。  
\*長い間、水筒の準備あいがとうございました。

☆お誕生日おめでとう☆

いまむら けんしんさん(6さい)





# さくらぐみだより

令和3年 12月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 3歳児…自分で身の回りの始末が行えたり、分からぬことを保育教諭に聞きに来れる。
- 4歳児…自分の言葉で思いや考え方を伝えて来ようしたり、友達と考えながら遊びの展開ができる。



先月、運動会を無事に終えることができました。最後まで頑張る子どもたちの姿が見られ嬉しく思いました。

たくさんのご声援とご協力をありがとうございました。



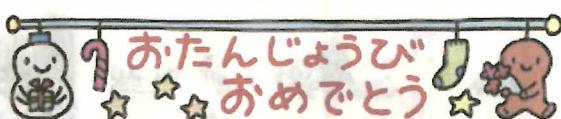
今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。

クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。子ども達は待ちきれない様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。最近の子ども達は、友達を誘ってごっこ遊びをしたり、ブロックを組み立てたり、パズルをしたりと友達との会話を楽しみながら遊ぶ姿がよく見られます。



## お知らせとお願い

- 今月から、水分補給は園で行いたいと思います。  
長い期間、水筒の準備をありがとうございました。
- 朝夕と日中の気温差が大きいので、調節しやすい衣服の準備をお願いします。



12月生まれのお友達  
いわもと れいさん  
わたなべ はるとさん  
なす らんとさん

# すみれぐみだより



令和3年 12月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

3歳児…自分で身の回りの始末が行えたり、分からぬ事を保育教諭に聞きに来れる

4歳児…自分の言葉で思いや考えを伝えて来ようしたり、友達と考えながら遊びの展開ができる

◎発表会に続き、運動会へ向けて頑張ってきた子ども達でしたが、本番では練習と同じくらい頑張る姿にとても成長を感じました。保護者の方々に見て貰えるのも嬉しくて仕方ない様子も見られましたね♪たくさんのご協力と応援ありがとうございました。

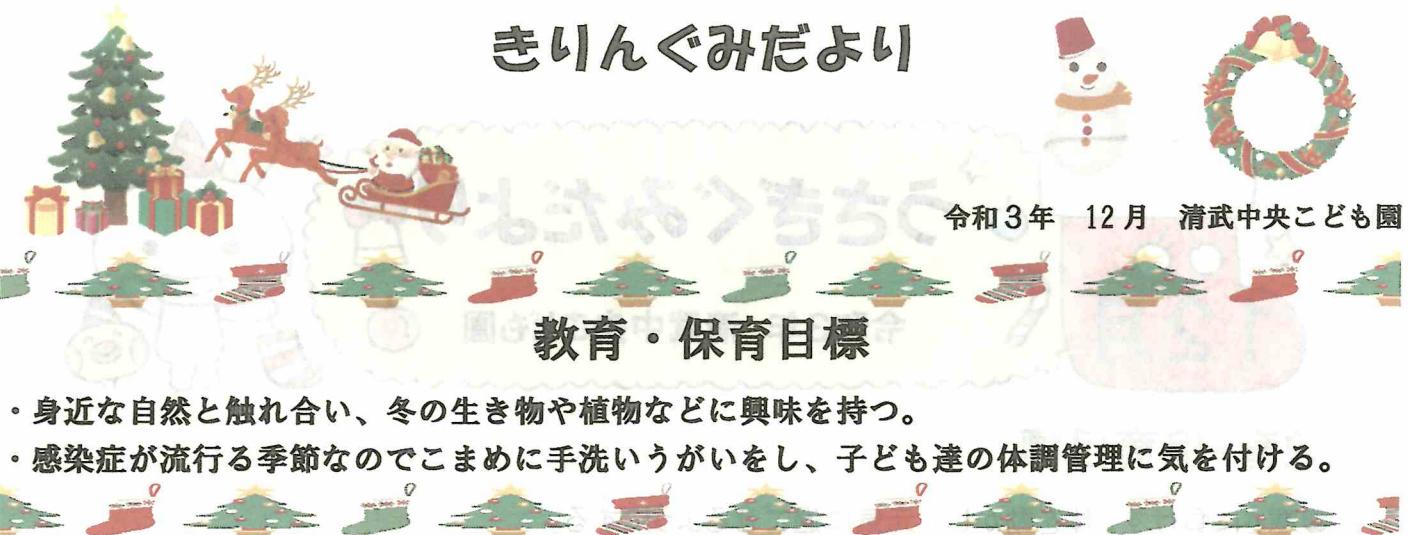


お誕生日おめでとう  
なかとも ひろふみさん(5歳)  
なかくら さゆさん(5歳)



◎今月から園で水分補給を行いたいと思います。長い間、水筒の準備をありがとうございました。

# きりんぐみだより



令和3年 12月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

- ・身近な自然と触れ合い、冬の生き物や植物などに興味を持つ。
- ・感染症が流行る季節なのでこまめに手洗いうがいをし、子ども達の体調管理に気を付ける。

## 子ども達の姿

寒い日が続きますが、戸外に出て楽しく身体を動かしている子ども達です。また、自分たちでできることが増え一人で衣服の着脱と後始末をしたり、トイレに行きたくなったら保育教諭に伝えてから行けるようになりました。

子ども達同士でも一緒に遊ぶ場面が増えたり、気持ちを伝えあったりしている場面が多くみられるようになりました。

気になったことや分からることは保育教諭に聞いたり、虫や植物などにも興味を持ち、以上児のお兄ちゃんお姉ちゃんたちと一緒にになって、遊んだりしている姿も見られるようになってきました。



- ・お友だちと一緒にままごとや、電車などのおもちゃを使って室内でも楽しく遊んでいます！

### お知らせ・お願い

- ・調節しやすい服を持たせてください
- ・お茶を入れるコップを毎日洗ってから持ってくるようよろしくお願いします。
- ・持ち物には記名をよろしくお願いします。



# うさぎぐみだより

令和3年 清武中央こども園



## 教育・保育目標

- 寒さに負けず、体を動かして元気に過ごせるようにする。
- 自然の変化や、季節の行事に興味を持ち、楽しむ。



## 子どもの様子

うさぎ組では、毎月様々な素材や方法で製作を行っています。先月はレンコンを使った野菜スタンプで、紅葉を表してみました。始めに泥が付いたままのレンコンを見せると、恐る恐る触ったり、匂いを嗅いでみたり...。半分に切ったレンコンに赤・黄色の絵の具を付けて画用紙にスタンプをすると、穴の開いた模様がいっぱい。「あながある！」と発見もあり、大興奮の子ども達でした。



どんな匂い? どんな触り心地?  
みんなで観察中...



先日行われた運動会では、いつもと違った雰囲気や人の多さに驚いて、泣いてしまう子もいましたが、みんな最後まで頑張ることができました。

保護者の皆様には、準備・片付けなどのご協力を頂き、ありがとうございました。



## お知らせとお願ひ

- 衣服は、気温に応じて調整していきます。上着の用意や下着類・薄手の長袖等の用意をお願いします。
- 肌寒くなってきましたので、タオルケット1枚(頭の下に敷く用)・毛布2枚の用意をお願いします。暖房で調節するので、掛布団は必要ありません。

# 12



## ひよっこだより



令和3年 清武中央こども園 ひよこ2組

### 保育・教育目標

- 保育室や玩具の消毒を行い、手洗いを丁寧に行うなどして感染症予防に努める。
- 天気の良い日は、冬の自然に触れながら戸外遊びや体を動かす遊びを楽しむ。

先日は、運動会ありがとうございました。いつもと違う環境で泣くかな～と思っていましたが、練習通りに運動遊びやかけっこを楽しんでいましたね！また一つ大きく成長したように感じます。



最近では、友だち同士の関わりも増え、会話のやり取りをしながら遊ぶ姿も見られるようになりました。体を動かすのが大好きなひよこ2組さんは、ソフトマットなどを出すと「うわあ～～～！」とみんなの気分が一気に上がり、何度も繰り返し遊んだ後は片付けまで楽しんでしてくれます。今後も、子ども達の“したい”気持ちを大切にしながら、保育をしていきたいと思います。

ひよこ1組さんから

進級しました  
あんどう ゆいなさん  
これからよろしくね♪



### お知らせ・お願い

- ★衣服やタオル等の名前記入をお願いします。
- ★手足の爪が伸びすぎないよう確認をお願いします。



# よちよちだより

12月

令和3年12月 清武中央こども園

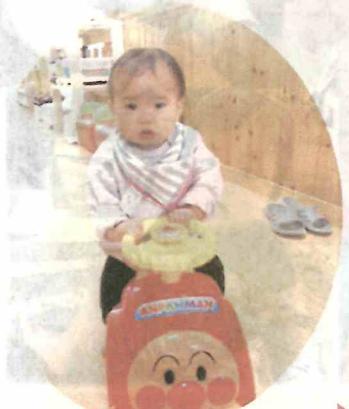
## 保育・教育目標

- ・一人一人の健康状態を把握し、寒い時期を快く健康に過ごすようにする。
- ・冬の外気に触れながら、身体を十分に動かして遊ぶ。



先日の運動会ありがとうございました！

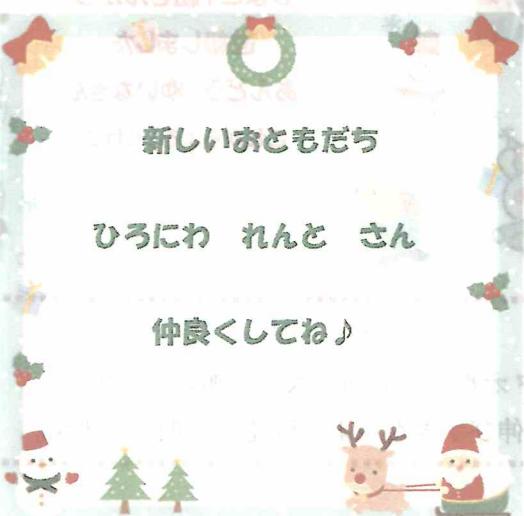
出番前に眠くなってしまい参加できるかな？と思いましたが、全員で楽しく参加することができとても嬉しかったです。練習以上に子どもたちも頑張ってくれました♪来年の運動会も楽しみですね。



## 新しいおともだち

ひろにわ れんと さん

仲良くしてね♪



## 子どもたちの姿

この前までつかまり立ちをしていたと思ったら、何歩か歩く子や、一人立ちができる子、伝い歩きをする子などみんなそれぞれ成長してる姿が見られます。保育教諭が喜んだり褒めたりすると最高の笑顔で子ども達も嬉しそうです。

保育教諭が「いないないばあ」と言うと手やタオルで顔を隠し、「ばあ」のタイミングで顔を出して笑ったり、お名前を呼ぶと手をあげたり保育教諭と一緒にやり取りを楽しんでいますよ♪



## お誕生日おめでとう

たけだ れあ さん

たけだ らお さん

ひろにわ れんと さん

