



10月くろさかっこ

平成28年 10月
黒坂保育園

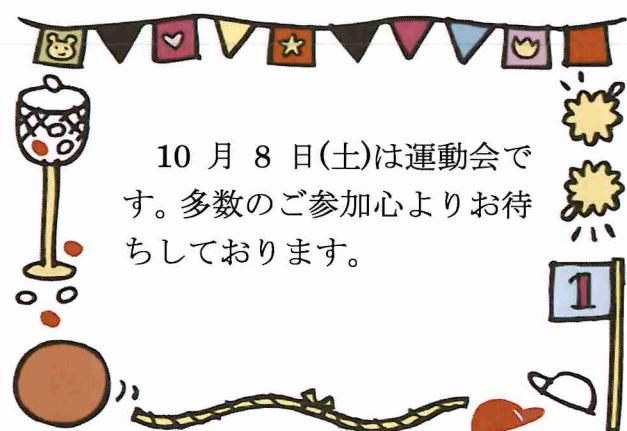
『先生きょうはかけっこするー?』と運動会の練習を楽しみに園庭を気持ちよさそうに走る子ども達、走りながら木の実を見つけ木の実拾いに夢中になり始める子ども達、そんな姿を見てかわいいな~と思いながら季節の移り変わりを感じさせられます。子ども達のポケットの中には『おかあさんにあげる!』と大事そうに持つて帰ってきた子ども達からの気持ちのこもったプレゼントが入っている日もあるのではないでしょうか?



1	土	運動会奉仕作業9:00~
2	日	
3	月	
4	火	運動会予行練習
5	水	内科検診 15:00~
6	木	運動会予行練習
7	金	
8	土	運動会9:00~
9	日	
10	月	体育の日
11	火	
12	水	英語あそび
13	木	スポーツ教室(年中、年長) 身体計測
14	金	お誕生会
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	避難訓練
19	水	交流保育(療育センター)
20	木	おでかけ保育(動物園) 交通指導
21	金	歯科検診12:00~ 清小就学児検診
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	音楽あそび 南小就学児検診
27	木	スポーツ教室(年小、年長)
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

朝、夕と気温の変化が変わりやすくなってきました。衣服の調整など体調管理に気を付けていきましょう。

5日(水)内科検診、21(金)歯科検診があります。できるだけ出席するようにしましょう。



10月8日(土)は運動会です。多数のご参加心よりお待ちしております。



ぞう組クラスだより



運動会の練習も本番。元気に園庭を走りまわる毎日です。一等賞をとりたい気持ちもありますが、一生懸命やることの大切さもわかってきたぞう組さんです。子どもたちの成長ぶりをぜひ運動会でご覧下さい。たくさんの声援も宜しくおねがいします。当日はハプニングもあるかもしれません、普段から頑張っている子どもたちをたくさん褒めて抱きしめてあげて下さいね。

保育目標

- 保育士や友だちと一緒に秋の自然に触れながら遊びを楽しむ。
- ごっこ遊びやルールのある遊びを楽しむ。
- 一人ひとりの思いを受け止め、意欲的に活動できるようにする。



おでかけほ
いく♪
科学技術館

どくしょの
あき♪



お知らせとお願い

- 年長児～ 20日はお出かけ保育です。おかげ入りのお弁当がいりますので宜しくお願いします。雨の日もいります。詳しくはお手紙でお知らせします。(動物園)
- 5日は内科検診です。21日は歯科検診です。
- 8日は運動会です。
- スポーツ教室は13日(年中・年長) 27日 年長



就学児健康診断のお知らせ

清武小～ 10月21日 受付13：10～
宮崎南小～ 10月26日 受付13：20～
大久保小～ 10月28日 受付 13：30～
学園木花台小～ 11月24日 受付13：30～

●清武小は保育園歯科検診の日と重なっています。12：00から年長児は一番で歯科検診をはじめます。早めに終わりたいと思いますので宜しくお願いします。



きりんぐみだより



目標

- ・季節の変わりめの生活の仕方を知らせ、健康に過ごせるようにする。
- ・全身を使ってあそぶ楽しさや心地よさを味わう。
- ・友だちと一緒にあそぶことを楽しみながら、仲間意識をもつ。
- ・秋の自然に興味をもち、あそびに取り入れることを楽しむ。



もうすぐ運動会



新年度が始まってから、早半年...あっという間にもう10月ですね。過ごしやすくなってきたこともあります。毎日よく食べ、よく動き、あそびを楽しんでいる子どもたちです。

また、運動会に向けて、かけっこ、リレー、団技、ゆうぎなどの練習を頑張っています。くま組の頃は練習の途中で砂あそびをする子が多かったのに、今年は「〇〇ちゃん、〇〇くん、がんばれ～！」と他のクラスのお友だちまで応援して、仲間意識が芽生えてきている姿が見られたり、協力し合うことや競争し合うことを楽しんだりと日々成長を感じています。先日の団技の練習では、お友だちが出来なかったことが出来るようになり、みんなで「やったー、できたー！」と喜び合って、出来た本人はもちろん、みんなも嬉しさを共有し、感動の瞬間を味わうことができました。



運動会の本番にも元気に参加できるよう、疲れや熱中症などに気をつけながら毎日を過ごしていきたいと思います。
あたたかいご声援をよろしくおねがいします。

お知らせとお願い

- * 4日(火)と6日(木)の運動会予行練習では、体操服をきて9時までの登園をお願いします。
- * サイズが合った、動きやすい靴を履いてきてください。
- * 今月のスポーツ教室は13日(木)です。
- * 5日(水)は、15時～内科検診となっています。





くまぐみ

だより

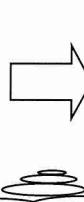


○保育目標○

- 秋の自然に触れて、楽しんで遊ぶ。
- ごっこ遊びの中で、言葉のやり取りを楽しむ。

子どもの姿

運動会の練習も始まり、毎日戸外で体を動かすことを楽しんでいます。体力もついてきて、走る事を何度も挑戦したい子ども達です。生き物に興味を示し、最近は園庭で見つけたあおむしをクラスで飼育しています。毎日、観察することが日課になり生命の大切さも理解しようとしているところです。



あおむしからさなぎへ



虫探しに
毎日夢中です



・運動会の練習も毎日頑張っています。体力もついてきて、練習後のお外遊びでもたくさん体を動かしています。



おねがい

・戸外での活動が増えます。動きやすい靴での登園をお願いします。

お知らせ

・スポーツ教室が27日(木)にあります。体操服を着て9:00までに登園をお願いします。



うさぎ組だより



保育目標

- ・夏の疲れに気をつけながら生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- ・保育士や友だちと一緒に体を動かして楽しむ。



子どもの姿

運動会が近づきうさぎ組も、毎日外に出てかけっこや行進などしています。

2歳児のお友だちはカーブを走ることも上手になり、名前を呼ばれると元気に手を挙げて返事してくれます。1歳児の友だちも初めは緊張して歩いたり、止まっていた友だちもみんな嬉しそうに笑顔でゴールまで走ってきてくれます。運動会当日も元気に参加できますように！

室内遊びでは子どもたちが自分で玩具を取り出すことができる棚ができました。ままごとのお皿やどんぶり、れんげなどを取り出し友だちと2、3人でごっこあそびする姿がとっても楽しそうです。友だちとの関わりが広がり、遊びの世界も少しずつ広がっているようです。



寒天粘土、面白い形になったよ～

動物と果物のパズル
集中してまーす！



お誕生日おめでとう！



- ・おくの そうたさん (3歳)
- ・おおい ゆうとさん (3歳)



お願い

- ・足に合った靴や、自分で履きやすい靴での登園を願いします。
- ・夏の疲れがでたり、日によっての気温の差から体調を崩す子どもが増えています。変化がある時には 登園時にお知らせください。



10月 ひよこぐみだより



保育目標

- ・活動しやすいように環境を整え、はう・歩く・よじ登る・くぐるなどの全身を使った遊びを十分に楽しむ。
- ・気候や体調に留意して、薄着を心掛けながらじょうぶな体を作る。

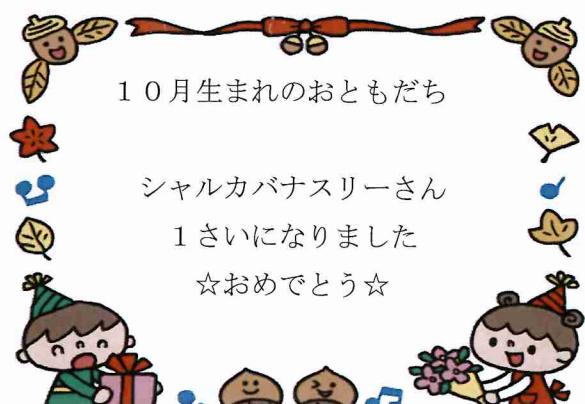
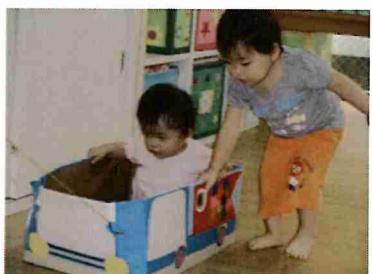


最近のひよこぐみさん

最近のひよこぐみさんは、お友だちとの関わりも増えてきて、一緒に遊ぶ姿が多く見られるようになりました。戸外遊びでは、シーソーに向かい合って乗って嬉しそうな表情を浮かべたり、お皿を並べて遊んでいる姿がとても可愛らしいです。

小さいお友だちも積極的につかまり立ちをしたり、伝い歩きをしたりしながら探索活動を楽しんでいる様子が印象的です。

10月はお散歩にも出かけたり、園庭でもたくさん遊びたいと思います。





げんきだより

平成28年10月発行
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
子どもの体力もぐんと伸びる時期。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は目の愛護デーです

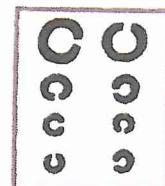
10月10日は目の日です。目によいとされている食べ物を紹介します。

☆目に良い栄養 ABC☆

ビタミンA→目の粘膜を強くする
(にんじん・ほうれんそう・かぼちゃなどの緑黄色野菜)

ビタミンB群→目の神経の働きを助ける
(B₁ 豚肉・サバ・玄米・レンコン B₂ レバー・納豆・卵・のり)

ビタミンC→目の健康を保つ
(柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根)



麻疹ってどんな病気？

- 全国で麻疹の患者が増えています。
- 麻疹の感染力はウイルスの中で最も強く、
- 麻疹を発症している人と同じ部屋にいるだけで感染することがあります。
- 10~12日間の潜伏期間を経て高熱、咳、
- 鼻水が数日間持続し口の中に小さな白い発疹ができます。熱は一度下がりますが再び
- 上昇しその後、体じゅうに赤い発疹ができます。
- 麻疹で怖いのは、肺炎や脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。
- 予防には、予防接種が有効です。受けていればほとんど感染防げるといわれています。
- 効果を確実にするためには2回の接種が必要です。

来春1年生になるお子さんへ



- 小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。
- まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。
- 体調が悪いと接種できない場合があります。



感染症情報

- 手足口病、RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎の報告が多くみられます。マイコプラズマ肺炎は、最初かぜと似た症状が現れ、咳が1ヶ月くらいしつこく続くのが特徴です。マイコプラズマには治療薬があります。咳が長引き、なかなか改善されない場合は、受診するようにしましょう。潜伏期間が2~3週間と長く、感染源の特定は困難ですが、熱やアルコールに弱いので消毒薬を使用することで予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗いうがいなどもこまめに行いましょう。