



12がつ こんだてひょう



平成28年12月 清武中央保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 チーズ	鶏肉のトマト煮 大根サラダ ほうれん草のスープ 果物	鶏もも肉・ホールトマト・玉葱・スパゲティ・油・にんにく・砂糖・ワイン・ケチャップ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう ほうれん草・玉葱・人参・醤油・鶏がら・塩こしょう / みかん	ごはん	牛乳 ジャムサンド (食パン・ジャム)
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のムニエルタルタルソースかけ 添え野菜 もやしの味噌汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・油・卵・玉葱・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 ブロッコリー・トマト もやし・厚揚げ・人参・乾燥若布・にら・味噌・煮干	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	14 28	牛乳 コーンブレイク	マーボー豆腐 カブの酢の物 かきたま汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 かぶ・胡瓜・人参・砂糖・酢・塩 / 醤油・ごま油・片栗粉 卵・人参・ちくわ・乾燥若布・三つ葉・醤油・煮干	ごはん	お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン・塩)
木	1 15	牛乳 ビスケット	チキンカツ 添え野菜 わかめのみそ汁	鶏肉・塩こしょう・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゃべつ・トマト 乾燥若布・南瓜・油揚げ・人参・葱・煮干	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
金	2 16	牛乳 ウエハース	魚の西京焼き 添え野菜 春雨の酢の物 お麩のすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 / レタス 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干・だし昆布	ごはん	牛乳 ふかし芋
土	17	牛乳 お菓子	カレーうどん おほかサラダ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・鰹節・醤油・マヨネーズ		お茶 スティックパン
月	5 19	牛乳 卵ボーロ	ポトフ スクランブルエッグ 果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩こしょう・醤油・鶏がら 卵・ツナ缶・ピーマン・トマト・砂糖・油・ケチャップ バナナ	ごはん	牛乳・みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖 醤油・みりん・(片栗粉))
火	6 20	飲むヨーグルト	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みそ・みりん かまぼこ・しめじ茸・えのき茸・乾燥若布・葱・醤油・煮干	ごはん	牛乳 カステラ
水	7	牛乳 チーズ	白菜と肉団子のスープ さつま芋サラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨 さつま芋・じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・煮干 みかん	ごはん	お茶 ぜんざい (小豆・砂糖・塩・あられ)
木	8 22	牛乳 バナナ	魚のチーズフライ・添え野菜 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 / トマト キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	お茶 カップヨーグルト クラッカー
金	9	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー 胡瓜とりんごのサラダ 果物	鶏肉・かぶ・パセリ・玉葱・人参・じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩こしょう / 塩こしょう・酒・鶏がら パイン缶	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ 野菜ジュース・卵・小麦粉・ベーキ ングパウダー・砂糖)
土	10 24	牛乳 お菓子	ちゃんぽん きゅうりの昆布和え 果物	中華麺・豚肉・エビ・卵・キャベツ・人参・玉葱・干し椎茸・もやし 胡瓜・塩昆布 / 葱・ごま油・醤油・塩こしょう・鶏がら みかん		お茶 ミニパン
誕生会	21	牛乳 ウエハース	ベーコンライス・果物 ウィンナー・マカロニサラダ から揚げ・すまし汁	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩 / りんご ウィンナー / マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ 手羽元・から揚げ粉・小麦粉・油 / えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干		牛乳 ロールケーキ

* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

