



7月 こんだてひょう



令和3年7月 南今泉保育園

曜日	日	未満児おやつ	副 食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 オレンジ	いりどり きゃべきゃべサラダ もやしのみそ汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん もやし・厚揚げ・乾燥若布・人参・にら・みそ・煮干	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン (小麦粉・B・P・卵・砂糖・ブルーベ リージャム・油 (バター)・豆乳)
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き おくらの和え物 もずくのすまし汁	魚切り身・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・えのき茸・かまぼこ・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	お茶 すいか せんべい
水	14 28	牛乳 桃缶	牛肉の甘辛炒め トマトの甘酢づけ ソーメンのすまし汁	牛肉・きゃべつ・人参・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 そうめん・卵・人参・生しいたけ・ねぎ・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳・コーンドーナツ (ホールコーン・小麦粉・B・P・卵・ 砂糖・豆乳・油)
木	1 15 29	牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ さといものみそ汁	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ロースハム・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス 里芋・菜っ葉・厚揚げ・人参・みそ・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	2 30	牛乳 卵ボーロ	魚のカレー揚げ ブロッコリーのおかかチーズ和え 豆腐のみそ汁	白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・しめじ茸・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・フルーツインゼリー (アガー・砂糖・パイン缶・みかん缶)
土	3 17 31	牛乳 ビスケット	サラダうどん 添) トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・煮干し		牛乳 バナナ クッキー
月	5 19	牛乳 丸ボーロ	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ/添え野菜 コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう /レタス・トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	パン	牛乳・ココアプリン (アガー・牛乳・ココア・砂糖)
火	6 20	飲むヨーグルト	ズッキーニ入りみそ炒め きゅうりのゆかり和え お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・ナス・シメジ茸・生姜 きゅうり・人参・ゆかり粉 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 生パイン サブレ
水	7 21	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き ほうれん草のごま和え 星の子スープ	魚切り身・塩 ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・しょうゆ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・アップルゼリー (アップルジュース・アガー・砂糖・パイン缶)
木	8	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 干切り大根のさっぱりサラダ (えび) スープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・みそ・砂糖 ほうれん草・干切り大根・人参・ツナ缶・酢・砂糖・しょうゆ・ごま/ しょうゆ・ごま油・片栗粉 むきえび・人参・えのき茸・にら・乾燥若布・しょうゆ・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	9	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け カボチャの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・きゅうり・トマト・砂糖・酢・しょうゆ・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 (小豆) なす・しめじ茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・たこ焼き風 (たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・油・青の り・鰹節・お好みソース)
土	10 24	牛乳 せんべい	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン /干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩こしょう・ごま油 にら・ちくわ・人参・えのき茸・卵・醤油・煮干し		牛乳 ステックパン
誕生会	16	牛乳 せんべい	チキンカレー 唐揚げ・メロン 野菜サラダ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・かぼちゃ・いんげん・ニンニク・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 /メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩こしょう	ごはん	牛乳 プリン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。