



8月 こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材	料	主食	3時 おやつ
月	1 29	牛乳 クッキー	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜の味噌汁	切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 春雨・ごぼう・人参・干椎茸・ピーマン・油・砂糖・醤油・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ茸・厚揚げ・味噌・煮干し		ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・みかん缶・パイ 缶・もも缶・サイダー
火	2 16 30	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 野菜サラダ・みかん缶 豆腐のすまし汁	豚肉・玉葱・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト・/パイ缶 豆腐・わかめ・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・だし昆布・煮干し		ごはん	牛乳 プチカップケーキ
水	3 17 31	牛乳 せんべい	チキンカレー ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・にんにく・油・カレールウ ツナ缶・コーン缶・胡瓜・わかめ・人参・酢・油・醤油・砂糖 豆腐・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・塩・だし昆布・煮干し・葱		ごはん	お茶 カップヨーグルト
木	4 18	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草のごま風味サラダ かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・生椎茸・玉葱・人参・パプリカ・砂糖・酢・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・ちくわ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し		ごはん	牛乳 メロン せんべい
金	19	牛乳 バナナ	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりのレモン風味和え わかめとそうめんのすまし汁	ベーコン・玉葱・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・豆乳・ナチュラルチーズ 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油 わかめ・そうめん・人参・玉葱・葱・醤油・みりん・煮干し・だし昆布		ごはん	牛乳 プリン プリンの素・牛乳・水
土	6 20	牛乳 ビスケット	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干椎茸・人参・玉葱・卵・葱・砂糖・醤油・みりん きゃべつ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油		ごはん	牛乳 バナナ クッキー
月	8 22	牛乳 卵ポーロ	魚の塩焼き ひじきとチーズのサラダ 豆腐の味噌汁	塩鮭 ひじき・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 豆腐・きゃべつ・人参・味噌・煮干し		ごはん	牛乳・オレンジゼリー アガー・砂糖・オレンジ ジュース・水・みかん缶
火	9 23	飲むヨーグルト	八宝菜 胡瓜のおかかサラダ わかめの味噌汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ / (塩P)・鶏がら・片栗粉 わかめ・厚揚げ・人参・じゃが芋・味噌・煮干し		ごはん	お茶 すいか せんべい
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン きゃべつとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレー粉・醤油・油 きゃべつ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・醤油 南瓜・玉葱・パセリ・スキムミルク・塩・醤油・鶏がら		ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
木	25	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし ポテトサラダ きのこのスープ	魚一口大・醤油・生姜・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 エリンギ・しめじ茸・玉葱・人参・葱・醤油・塩コショウ・煮干し		ごはん	お茶 ごまじゃこご飯 米・しらす干し・ごま
金	12 26	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやし中華和え 切干し大根の味噌汁	豆腐・合挽ミンチ・玉葱・人参・干椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 切干し大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し		ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ツナ缶・ ピーマン・玉葱・とろけるチーズ
土	27	牛乳 クッキー	カレーうどん きゃべつ即席漬け オレンジ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ きゃべつ・胡瓜・人参・塩昆布 オレンジ			牛乳 ミニパン
誕生日会	5	牛乳 バナナ	おにぎり 唐揚げ・ウインナー フライドポテト・きゅうりスティック	米・わかめご飯の素・ゆかり・ごま 鶏肉・塩コショウ・醤油・にんにく・生姜・片栗粉・油・酒/ウインナー フライドポテト/きゅうり・塩		ごはん	お茶 かき氷

☆場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆