



こんだてひょう



曜日	日	未満児おやつ	副 食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 ビスコ	大豆の五目煮 じゃこ炒め カボチャのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・いんげん・砂糖・醤油・みりん・酒 ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油 かぼちゃ・しいたけ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・マフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・ジャム・油・豆乳
火	12 26	牛乳 もも缶	魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐スープ	鮭切り身・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン ほうれん草・人参・もやし・ごま・砂糖・醤油 豆腐・人参・にら・醤油・(乾)わかめ・鶏がらスープ	ごはん	牛乳 じゃこ入りいも天 さつま芋・ちりめん・小麦粉・卵・青のり・油
水	13 27	飲むヨーグルト	豚肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え ソーメンのすまし汁	豚肉・きゃべつ・人参・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん きゅうり・塩昆布 そうめん・ねぎ・かまぼこ・しいたけ・醤油・かつお節・だし昆布	ごはん	お茶 スイカ せんべい
木	14 28	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ツナ・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	シーフードカレー きゃべつキャベツサラダ 果物	むきえび・ベビーホタテ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・にんにく・カレールー きゃべつ・人参・ホールコーン・ハム・マヨネーズ・塩P オレンジ	ごはん	牛乳 アップルゼリー
土	2 16 30	牛乳 ビスケット	冷やし中華 小松菜のスープ	中華麺・ハム・卵・もやし・きゅうり・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩P・鶏がら		牛乳 ミルクパン
月	4	牛乳 コーンフレーク	ズッキーニ入りみそ炒め きゅうりのたたき漬け お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・ナス・しめじ茸・生姜 きゅうり・ごま油・しょうが・砂糖・酢・醤油 / 油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ミニパン
火	5 19	ヨーグルト	甘塩鮭・レタス・トマト レバーの甘辛煮 じゃが芋のみそ汁	甘塩鮭 / レタス・トマト レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒 じゃが芋・ねぎ・厚揚げ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 せんべい
水	6 20	牛乳 丸ボーロ	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	パン	牛乳 プリン
木	7 21	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ缶・酢・砂糖・醤油・ごま わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し・ごま油	ごはん	牛乳 果物 白い風船
金	22	牛乳 バナナ	魚の南蛮 カボチャの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 なす・しめじ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フレンチトースト 食パン・卵・牛乳・砂糖・バター
土	9 23	牛乳 せんべい	スパゲッティナポリタン かきたまスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・ケチャップ・塩P えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・煮干し		牛乳 クッキー バナナ
誕生会	8	牛乳 クラッカー	カレーピラフ・マカロニサラダ 鶏肉のさっぱり煮 きのこのスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・むきえび・バター・コンソメ・カレー粉 鶏肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ・マカロニ・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ しめじ・えのき・玉ねぎ・葱・煮干し・片栗粉・醤油 / もも缶		牛乳 ムース

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。