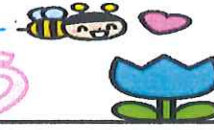




4月 こんだてひょう



令和6年4月 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 15	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 きゅうりとかまぼこの酢物 かぼちゃのみそ汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 きゅうり・(乾)わかめ・かまぼこ・ごま・砂糖・酢・しょうゆ/片栗粉・だし汁 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 丸ボーロ
火	2 16 30	牛乳 チーズ	魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜スープ	白身魚・塩こしょう・酒・小麦粉・バター・油 つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 キャベツ・玉ねぎ・人参・えのき・じゃが芋・ベーコン・しょうゆ・煮干し	ご飯	牛乳 バナナ かりんとう
水	3 17	飲むヨーグルト	鶏の味噌和え ほうれん草ののり和え かきたまスープ	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒 ほうれん草・人参・もやし・ホールコーン・もみ海苔・醤油 生しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳 フレンチトースト <small>(食パン・牛乳・卵・砂糖・バター)</small>
木	4 18	牛乳 クッキー	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 筍のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・ 赤ピーマン/大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生しいたけ・ 油・砂糖・醤油/ゆで竹の子・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ご飯	牛乳 せんべい <small>(雪の宿)</small>
金	5 19	牛乳 ビスコ	じゃがいもの煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	じゃがいも・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・ みりん・酒 /白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 チンゲン菜・油揚げ・人参・乾燥わかめ・みそ・煮干し	ご飯	お茶 手作りプリン <small>(プリン素・牛乳)</small> クラッカー
土	6 20	牛乳 卵ボーロ	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・鶏肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布		牛乳 バナナ ハッピーターン
月	8 22	牛乳 せんべい	ミネストローネ チキン甘辛煮 甘酢白菜	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・グリーンピース・油 塩こしょう・鶏がら・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・醤油 鶏肉・砂糖・醤油・酒/白菜・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢	ご飯	牛乳・ジャムサンド <small>(サンドイッチ用食パン・ 苺ジャム)</small>
火	9 23	クッキー	魚の香味ソース 野菜サラダ もやしのみそ汁	白身魚・小麦粉・片栗粉・油・ニンニク・しょうが・大葉・ねぎ・ トマト・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ/しょうゆ・砂糖・ごま油 もやし・豆腐・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ご飯	お茶 カップヨーグルト ハッピーターン
水	10 24	牛乳 チーズ	シチュー コールスローサラダ ウインナー	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しめじ・油・バター 小麦粉・牛乳・塩・鶏ガラ /キャベツ・きゅうり・人参・ホールコーン・ オリーブオイル・酢・砂糖・塩 / ウインナー	パン	お茶 おにぎり <small>(米・若布ご飯の素・ごま)</small>
木	11 25	飲むヨーグルト	鶏のから揚げ ごまマヨサラダ もずくスープ	鶏肉・しょうが・にんにく・しょうゆ・塩・酒・小麦粉・油 小松菜・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ もずく・人参・えのきだけ・豆腐・ねぎ・醤油・塩・ごま油・煮干し	ご飯	牛乳 ホットケーキ <small>(小麦粉・BP・砂糖・卵・ 牛乳・バター・苺ジャム)</small>
金	26	牛乳 せんべい	チキンカレー ごまじゃこ和え	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・油・カレールー しめじ茸・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ	ご飯	お茶 カルピスゼリー <small>(カルピス・牛乳・ アガー・砂糖・みかん缶)</small>
土	27	牛乳 クッキー	ぶっトン煮 豆腐スープ	豚肉・砂糖・醤油・しょうが・酒・油・玉ねぎ・人参・みりん・酒・ねぎ 豆腐・人参・にら・醤油・乾燥わかめ・鶏ガラ		牛乳 バームクーヘン
誕生会	12	飲むヨーグルト	チキンカレー 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ みかん缶	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう /みかん缶		お茶 りんごゼリー



都合によりメニューが変わることがあります。ご了承ください。13日は遠足の為、給食の代わりにおやつを用意します。