



令和3年5月 北今泉保育園

緑の鮮やかさが、まぶしい季節になりました。早いもので入園・進級から1ヶ月が経ちました。

新しいクラスや環境に慣れず、戸惑いを見せていました子ども達も少しづつ慣れてきました。また、先生やお友だちと笑顔でおしゃべりする姿も見られるようになりました。しかし、この時期は今までの疲れが出てくる時もあります。これから連休も始まりますので、体調を崩さないよう気を付けましょう。



行事予定

1日	土	安全点検・園内整備
6日	木	身体計測・通報訓練
7日	金	誕生会・エコ活動 身体計測
12日	水	歯科健診(12時~)
13日	木	内科検診(15時~)
14日	金	野菜の苗植え
17日	月	安全点検・園内整備
18日	火	体育遊び(年長・年中)
19日	水	交通指導
20日	木	英語あそび
21日	金	リズム・わらべうた遊び
24日	月	音楽遊び
29日	土	保育参観

こいのぼり立てのお礼

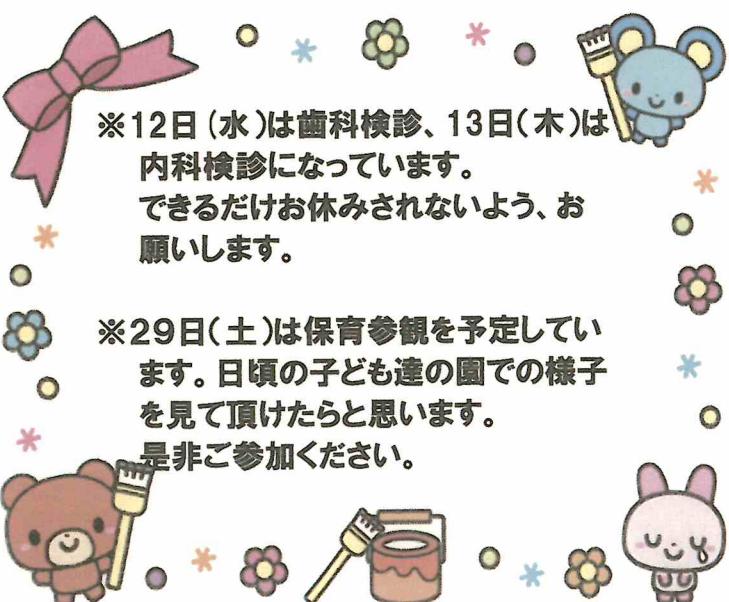
朝早くからお手伝い頂いた保護者役員の方々、竹中さん、ありがとうございました。
子どもたちみんな大喜びでした。



お誕生日おめでとう



お知らせ・お願い



どうぐみだより

《5月の保育目標》

- 生活の仕方や決まりが分かり、進んで行動しようとする。
- 自分たちの思いを出し合いながら、遊びや生活を進めていく。

進級してから一ヶ月が経ちました。身支度は進んで自分たちで行っています。困っている友達に、優しく声をかけ教えてくれる優しい場面も見られます。

異年齢児での関わりを喜び、一緒に遊んでいます。好きな遊びを見つけて、戸外や室内遊びを楽しんでいます。これから成長がとても楽しみです。



春の遠足で、くま組さんと一緒に園周辺の散歩をしました。風が気持ちよく、カエルの鳴き声を聞いたり、草花を見つけたりといろいろな発見がありました。また、「♪さんぽ」の歌を元気よく歌って散歩を楽しむ子どもの姿も見られました。

子どもたちが楽しみにしていたお弁当の時間になると、ワクワクしながらお弁当箱を開け、「せんせいみてー」と嬉しそうにお弁当を見せてくれました。「おいしいね♪」とニコニコの子ども達でした。ありがとうございました。



・暖かい日が増えてきたので、調節のしやすい衣服の準備をお願いします。

・土曜日も天気が良い日は戸外遊びをすることもありますので、登園されるときには帽子を持ってきてください。





くまぐみだより



5月の保育目標

- 保育士に見守られて、安心して過ごせるようにする
- 季節の自然に触れ、のびのびと遊ぶ



おべんとうおいしかったよ！

4月23日の春の遠足では、お天気にも恵まれ、お散歩を楽しんできました。お弁当も園庭で食べました。ご協力ありがとうございました。



新年度がスタートし1か月が過ぎました。少しずつ新しいお部屋にも慣れてきました。きりん組のときはちがう玩具が使って、楽しそうに遊んでいます。時々、取り合いになってトラブルになることもあります、「ごめんね」「いいよ」と子ども同士でやり取りをする姿も見られます。

おねがい



・持ち物には名前を記入してください。消えかかっていたりすることもありますので、もう一度確認をお願いします。



・暖かい日も増えてきたので、お着替えは調節のしやすい服の準備をお願いします。





きりんぐみだより



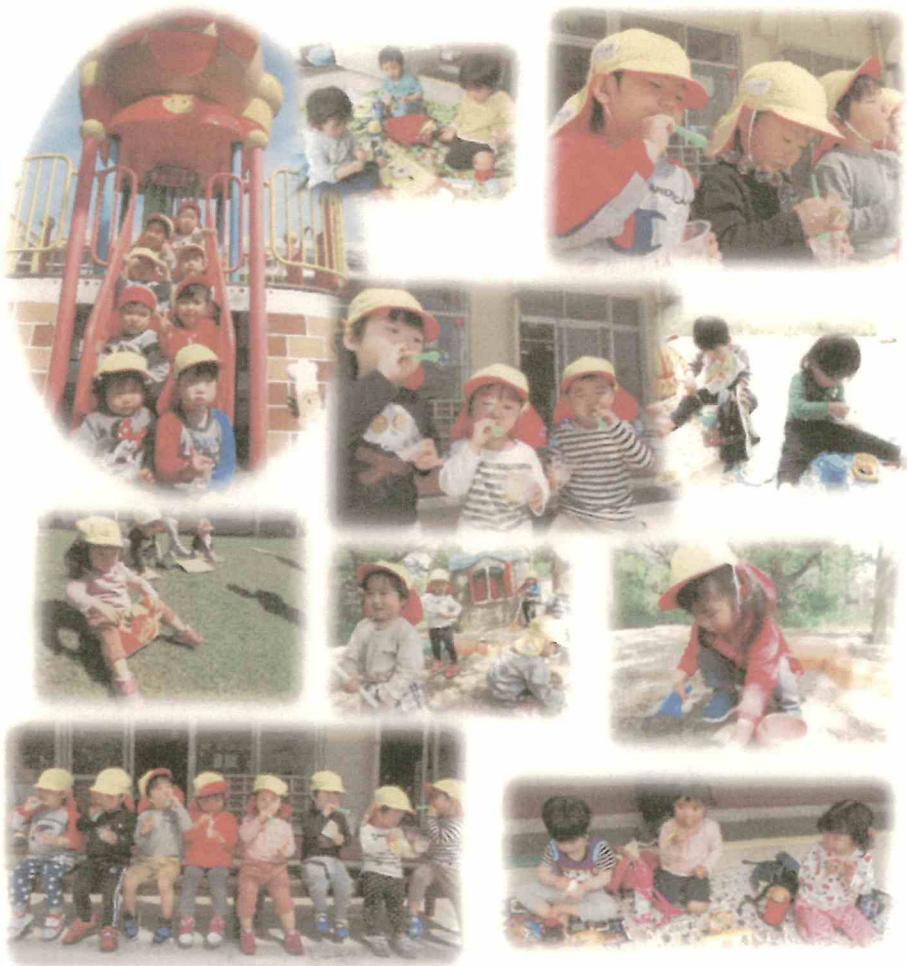
保育目標

★排泄や衣服の着脱など、身の回りのことを自分でしようとする。

★約束事や順番を待つことなどを、生活や遊びの中で身につけていく。

子どもたちの姿

新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。戸外遊びが大好きで、毎日のように外へ出て、遊具・砂場・車・ボールなど、体をたくさん動かしながら元気いっぱい遊んでいます。言葉もたくさん出てきて、保育者や友だちとやり取りを楽しむ様子も見られます。時には、気持ちのぶつかり合いで、涙がこぼれる事もありますが、保育士に仲立ちしてもらいながら、想いを伝えているきりんぐみさんです。トイレトレーニングや身の回りのことを少しずつ自分でできるようになっています。子どもたちの意欲を大切にしながら、できることを増やしていきたいと思います。



おねがい

- ・トイレトレーニングや暑さで、着替えをすることが多くなっています。薄手の調節のしやすい衣服を多めに準備していただけますと助かります。



- ・午睡用の掛布団は必要ありません。バスタオルと毛布をお願いします。

お知らせ

5月29日(土)は保育参観となっております。
ぜひご参加ください。





ぱんだぐみだより



今月の保育目標

- ・一人ひとりの生活リズムを大切にし、思いや欲求を満たし、安心して生活ができるようにする。
- ・保育者や友だちと一緒に室内・室外での遊びを楽しむ。



こいのぼりと一緒に写真を撮りました！気持ちの良い風が吹き、こいのぼりが泳ぎだすと、「おっ！」や「わあ！」と言いながら嬉しそうに上を見上げていました。

また、外遊びもにこにこしながら楽しそうに遊ぶ姿が見られます！元気いっぱい遊んだ後はお腹いっぱい美味しい給食を食べて、ぐっすりお昼寝するぱんだぐみさんです☆彡



☆4月23日『春の遠足』☆

お弁当ありがとうございました！

- ・日中暖かくなってきたのでお昼寝時は掛け布団を使用せず、バスタオル（1枚）と毛布（1枚）で調節していきたいと思います。
- ・お着替えバッグに半袖の肌着や薄手の衣服の準備をお願いします。



うさぎ組での生活が始まり、1か月が経ちました。

新しい担任や先生方にも少しずつ慣れてきたようで、登園時に涙が出ていたお友だちにも、笑顔が見られるようになってきました。さわやかな5月は、自然とふれあって遊ぶのに最適な季節ですね。青空の下、戸外あそびをたくさんしたいと思います。



◎健康で安全な環境の中で、一人ひとりの健康状態を十分に把握し快適に過ごせるようとする。

◎ゆったりとした環境の中で保育士や友だちと触れ合いながら遊ぶ。



お外が大好きな
おともだちです



子どもの姿

園庭やテラスに出ては、こいのぼりを見上げて指さしたり、手を振ったりしながら楽しく過ごしています。園庭では、砂場や遊具、草花等、室内では、ジャングルジムやボール、玩具等で元気いっぱい遊んでいます。これからも体調等に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

ボールだいすき



お願い

毛布、バスタオル、敷き布団の
準備をお願いします。
掛け布団はいりません。

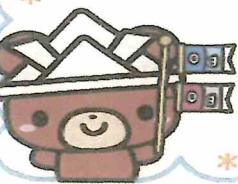


きもちいいなあ！



げんきだより

清武社会福祉会
令和3年
5月号



春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみのゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思います。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩したりやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧に行って、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

<感染症情報>

宮崎市・清武町内では RS ウィルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウィルス感染症などの感染症が報告されています。

また、県内では新型コロナウイルス感染症が報告されています。手洗い・うがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせて感染症へのリスクを下げるることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

県外との往来は慎重に！

目の病気がはやっています

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？

どちらもアデノウィルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

アデノウイルス感染症

症状

- 発熱（38℃以上）
- のどの痛み
- 目の充血
- 目やに、涙
- ※熱は3～5日続く

流行性角結膜炎

症状

- 目の充血
- 目やに
- まぶたのはれ
- ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

ケア

- 対処療法が中心。のどがしがよい食事にする
- 水分補給をして脱水予防を



これってOK？

下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

お避け

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ
消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたい物

柑橘類
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜
消化によくなく、下痢を悪化させるため避けましょう。

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかることがあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。



呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がペコペコする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる