



6月 こんだてひょう



令和4年6月 ななほしキッズ保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい	ポークビーンズ ごま風味のサラダ りんご	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ 塩こしょう・鶏がら・醤油・砂糖/りんご 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 バームクーヘン
火	14 28	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
水	1 15 29	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ・塩・P	パン	牛乳 フルーツゼリー (アガー・砂糖・ジュース・フルーツ缶)
木	2 16 30	牛乳 チーズ	チキンカツ 野菜サラダ じゃがいものみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カラ・ピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩 じゃがいも・白菜・油揚げ・わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
金	3 17	牛乳 ビスケット	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・バター・みそ・砂糖・しょうゆ・生姜/ひじき・しょうゆ・みりん ツナ缶・レモン汁・もやし・きゅうり・にんじん・オリーブ油・酢・砂糖・塩 キャベツ・玉葱・人参・わかめ・醤油・塩P・鶏がら	ごはん	お茶 おにぎり
土	4 18	牛乳 あられ	大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え オレンジ	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵 ねぎ・砂糖・醤油 / ほうれん草・もやし・人参・ごま・(塩・砂糖・醤油) オレンジ	ごはん	牛乳 丸ボーロ
月	6 20	牛乳 卵ボーロ	肉じゃが ハムサラダ ほうれん草のみそ汁	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・酒 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ ほうれん草・えのき茸・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	7 21	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル オクラの和え物 かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・カレー粉・バター・油 オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
水	8 22	牛乳 ビスケット	ハヤシライス ごまじゃこサラダ オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油・ホールトマト ケチャップ・ハヤシライスルー/もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ ごま・砂糖・しょうゆ・酢 / オレンジ	ごはん	お茶 おにぎり
木	9 23	牛乳 ビスコ	南瓜と魚のコーン揚げ(添、レタス) トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・(ケチャップ・ソース)レタス トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩・ 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・小松菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 みるくパン しおパン
金	10 24	牛乳 せんべい	豚肉ときゃべつの炒め物 きゅうりのゆかり和え わかめのみそ汁	豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・カラ・ピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩・こしょう きゅうり・人参・ゆかり粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 丸ボーロ
土	11	牛乳 クラッカー	焼きビーフン もずくスープ	ビーフン・豚肉・むき海老・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・カラ・ピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・しょうゆ・塩P・ごま油 もずく・にんじん・えのき・豆腐・ねぎ・しょうゆ・ごま油・かつお節・だし昆布		牛乳 スティックパン
誕生会	10 (金)	牛乳 せんべい	ケチャップライス・焼き南瓜 鶏肉のごま揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉葱・ベーコン・ピーマン・コンソメ・バター・ケチャップ・塩P・油/南瓜 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・醤油・鶏がら / メロン		お茶 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。