

10月 こんだてひょう



令和4年 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	24	牛乳 棒チーズ	昆布煮 オクラの和え物 チンゲン菜の味噌汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・インゲン・切昆布 オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 /砂糖・醤油・酒・出し汁 チンゲン菜・かぼちゃ・しめじ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・お芋ちゃん (さつま芋・上新粉・塩・油)
火	11 25	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 小松菜とコーンのソテー 豚汁	魚の切り身・塩・ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 小松菜・人参・もやし・コーン・油・醤油・塩 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・里いも・豆腐・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ せんべい
水	12 26	牛乳 ビスコ	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ ウインナー	鶏肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・シチューの素 レタス・人参・胡瓜・ハム・卵・油・酢・醤油・玉ねぎ・ごま・リンゴ・コーンフレーク ウインナー	ごはん	お茶・おにぎり 米・塩昆布・ごま
木	13 27	牛乳 せんべい	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 ほうれん草のおかか和え かきたま汁	魚・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・コーン・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 えのき・玉ねぎ・葱・卵・醤油・片栗粉・煮干し	ごはん	牛乳 梨 野菜かりんとう
金	28	牛乳 みかん缶	鶏肉のみそ焼き 添え野菜・スパゲティサラダ すまし汁	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・油・ごま トマト・ブロッコリー /スパサラ・ツナ・レモン汁・胡瓜・マヨネーズ・人参・塩 人参・しめじ・(乾)わかめ・小松菜・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・チーズおやき (小麦粉・BP・卵・砂糖・牛乳・コーン・チーズ)
土	1 15 29	牛乳 卵ボーロ	きつねうどん キャベツの和え物 みかん	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・出し汁・小松菜・人参・生しいたけ・葱・醤油 キャベツ・胡瓜・塩昆布 /みりん・煮干し・だし昆布 みかん		牛乳 メロンパン
月	3 17 31	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ コーンスープ	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・にんにく・砂糖・ワイン・パセリ・醤油 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩 クリームコーン・ホールコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 カップゼリー クラッカー
火	4 18	飲むヨーグルト	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え 麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・油 もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・葱・生しいたけ・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 柿 ビスケット
水	5 19	牛乳 棒チーズ	魚の照り焼き ごぼうサラダ・オレンジ キャベツの和え物味噌汁	魚の切り身・しょうが・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・胡瓜・カニカマ・人参・コーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁・ごま キャベツ・玉ねぎ・えのき・葱・味噌・煮干し /オレンジ	ごはん	牛乳・ポテトもち(新メニュー) (ジャガイモ・片栗粉・油・ バター・醤油)
木	6 20	牛乳 せんべい	大豆とひじきの炒り煮 三色和え オクラの味噌汁 ハンバーグ	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・インゲン・干し椎茸・砂糖 ほうれん草・人参・卵・砂糖・醤油 /醤油・酒 オクラ・玉ねぎ・えのき・油揚げ・味噌・煮干し 豚肉ミンチ・牛肉ミンチ・玉ねぎ・人参・生しいたけ・パン粉・卵 キャベツ・胡瓜・トマト /ケチャップ・ソース・砂糖 玉ねぎ・人参・ベーコン・貝割菜・醤油・塩・鶏がらスープの素	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・みかん缶)
金	7 21	牛乳 みかん缶	キャベツ・胡瓜・トマト オニオンスープ		ごはん	牛乳 カステラ
土	8	牛乳 クッキー	豚肉と春雨の炒め煮 なすの味噌汁 バナナ	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生しいたけ・しょうが・ なす・しめじ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し /酒・片栗粉・ごま油 バナナ	ごはん	牛乳 ジャリパン
誕生会	14	飲むヨーグルト	ちらし寿司 鶏のから揚げ・マカロニサラダ すまし汁・みかん缶	かまぼこ・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・さやいんげん・砂糖・醤油・酢 鶏肉・焼肉のたれ・片栗粉・油 /マカロニ・胡瓜・ツナ・人参・マヨネーズ・醤油 えのき・人参・ほうれん草・醤油・煮干し /ミカン缶	ごはん	牛乳 ギフトのパン



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。