


# 10月 こんだてひょう



令和5年 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	23	牛乳 棒チーズ	昆布煮 白和え 玉ねぎの味噌汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・こんにゃく・干し椎茸・インゲン・野菜昆布 ほうれん草・人参・豆腐・ゴマ・味噌・砂糖・みりん / 砂糖・醤油・酒 玉ねぎ・かぼちゃ・えのき茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
火	10 24	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 香味漬け 豚汁	魚の切り身・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜・ゴマ 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・里芋・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ せんべい
水	11 25	牛乳 ビスコ	エビ入りクリームシチュー サクサクサラダ オレンジ	鶏肉・むきエビ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・シチューの素 レタス・人参・胡瓜・ハム・卵・油・酢・醤油・玉ねぎ・ゴマ・リンゴ・コーンフレーク オレンジ	ごはん	お茶・おにぎり (米・塩昆布・ゴマ)
木	12 26	牛乳 せんべい	揚げ魚とサツマイモのベジタブル煮 野菜のマヨネーズ和え かきたま汁	魚の切り身・片栗粉・さつまいも・人参・グリーンピース・ホールコーン・砂糖・醤油 トマト・キャベツ・マヨネーズ えのき茸・玉ねぎ・葱・卵・醤油・片栗粉・煮干し	ごはん	牛乳 梨 クラッカー
金	27	牛乳 バナナ	鶏肉のみそ焼き スパゲティサラダ すまし汁	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・ゴマ サラスパ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ 人参・しめじ茸・(乾)わかめ・小松菜・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・チーズおやき (小麦粉・BP・卵・砂糖・牛乳・コーン・チーズ)
土	14 28	牛乳 卵ボーロ	きつねうどん きやべつの塩昆布和え みかん	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・塩昆布 みかん		牛乳 カステラ
月	2 16 30	牛乳 棒チーズ	魚の照り焼き ごぼうサラダ キャベツの味噌汁	魚の切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・胡瓜・かにかま・人参・コーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁・ゴマ キャベツ・玉ねぎ・えのき茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 柿 ビスケット
火	3 17 31	飲むヨーグルト	ハンバーグ きやべつと胡瓜のサラダ オニオンスープ	合いびき肉・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 キャベツ・胡瓜・トマト 玉ねぎ・人参・ベーコン・醤油・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳・ポテト餅 (じゃが芋・片栗粉・バター・醤油)
水	4 18	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ コーンスープ・パイン缶	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・にんにく・砂糖・ワイン・パセリ・ケチャップ 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト / パイン缶 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳・グレープゼリー・クラッカー (ぶどうジュース・アガー・砂糖)
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	大豆とひじきの炒り煮 三色あえ ナスの味噌汁	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・インゲン・干し椎茸 ほうれん草・人参・卵・砂糖・醤油 / 砂糖・醤油・酒 ナス・玉ねぎ・えのき茸・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	お茶・手作りプリン (プリン・の素・牛乳)
金	6 20	牛乳 せんべい	豆腐の落とし揚げ ゴマじゃこ和え 麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・コーン・人参・葱・卵・片栗粉・酒・油 もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油 麩・人参・葱・生椎茸・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・BP・スキムミルク・バター・砂糖・卵・桃缶)
土	7	牛乳 クッキー	豚肉と春雨の炒め煮 しめじの味噌汁 バナナ	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・砂糖・醤油・酒 しめじ・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し バナナ	ごはん	牛乳 バームクーヘン
誕生会	13	飲むヨーグルト	チキンライス・エビフライ ウイナー・オニオンスープ スパゲティサラダ	鶏肉・ミックスベジタブル・玉ねぎ・鶏がらスープの素・砂糖・ケチャップ エビフライ・ウイナー / 玉ねぎ・人参・コーン・コンソメ・醤油・塩コショウ サラスパ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩	ごはん	お茶・マロンケーキ (小麦粉・BP・砂糖・卵・牛乳・バター・生クリーム・マロンペースト)



\*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。