



9月 こんだてひょう



令和3年9月 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 大根・人参・ねぎ・油揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 オレンジゼリー <small>(アガー・砂糖・オレンジジュース100%・みかん缶)</small>
火	14 28	牛乳 ビスケット	魚のカレームニエル(添)レタス 香味漬け ベーコンチャウダー	白身魚・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 /レタス きゅうり・人参・酢・しゅうゆ・砂糖・生姜汁・ごま油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら	ごはん	牛乳 みるくパン
水	1 15 29	牛乳 あられ	鶏肉のみそ焼き スパゲティサラダ すまし汁	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒・油 サラダスパゲティ・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・人参・マヨネーズ 人参・しめじ茸・(乾)わかめ・小松菜・しょうゆ・煮干	ごはん	牛乳 バナナ
木	2 30	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え 白菜のみそ汁	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・しょうゆ 白菜・生椎茸・人参・にら・厚揚げ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 みるくパン
金	17	牛乳 クッキー	牛肉ときゃべつのブルコギ きのこのすまし汁 りんご	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・塩・だし汁 /みりん・ごま・片栗粉 りんご	ごはん	牛乳 お煎餅
土	4 18	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 /ケチャップ・塩こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		牛乳 丸ボーロ
月	6	牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ・パイン缶	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・生姜汁 ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖 きゃべつ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・しょうゆ・塩こしょう・鶏がら/パイン缶	ごはん	お茶 マカロニあべかわ <small>(マカロニ・きな粉・砂糖)</small>
火	7 21	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・生姜汁・だし汁・卵・パセリ・ 玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁/レタス・トマト・マヨネーズ 豆腐・人参・しめじ茸・玉ねぎ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 みるくパン
水	8 22	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とし しパーの甘辛煮 さつま芋のみそ汁・オレンジ	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ しパー・にら・しょうが・砂糖・醤油・酒・(カレー粉) /みりん・だし汁 さつま芋・えのき茸・人参・ねぎ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 おだんご
木	9	牛乳 卵ボーロ	パンプキンシチュー 甘酢きゃべつ	鶏肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・油・塩こしょう・バター・小麦粉・牛乳 /スキムミルク・グリーンピース・鶏がら きゅうり・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・しゅうゆ・レモン汁	パン	牛乳 みるくパン
金	10 24	牛乳 梨	三色揚げ 白菜のおかか和え 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 白菜・人参・かつおぶし・しょうゆ 玉ねぎ・人参・にら・生椎茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 カップヨーグルト
土	11 25 <small>(運動会)</small>	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐なす きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油 みそ・砂糖・しょうゆ・ごま油・片栗粉 きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳 クロワッサン
誕生会	3	牛乳 せんべい	ケチャップライス・ブロッコリー・トマト から揚げ・ウインナー オニオンスープ・ぶどう	玉ねぎ・人参・バター・コンソメ /ブロッコリー・トマト 鶏肉・塩こしょう・しょうゆ・にんにく・生姜・片栗粉・揚げ油 /ウインナー 玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・鶏がら /ぶどう	ごはん	お茶 おせんべい
木	16	牛乳 ビスケット	麦飯カレー おかかサラダ 果物	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールー きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ みかん缶	ごはん	牛乳 みるくパン

*16日は麦飯カレーの日となります。



行事等により献立を変更する場合がございます