



ななほしだより

あけまして
おめでとうございませう

令和5年1月号

新年を迎え、またかわいい笑顔が元気にそろいました。保育室は、楽しかった冬休みの話でもちきりです。今年度も残り3か月となりましたが、子どもたちのエネルギーに負けないよう、パワー全開でがんばります。

本年もよろしくお願いたします。



おしらせ

2月4日(土曜日)は、保育参観を予定しております。

時間・・・9:00～11:30

場所・・・ななほしキッズ・加納公園(予定)

詳細は、後日改めてお知らせいたします。

※行事については、変更となる場合がございます。

1月の予定

4日	水	保育はじめ 安全点検・園内清掃
10日	火	身体計測
13日	金	誕生会
17日	火	交通指導・エコ保育
20日	金	緊急対応訓練
27日	金	総合避難訓練
毎週	水	リズムあそび



 ななほしキッズ R5

1月 にじぐみだより


保育目標

- 生活リズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごす。
- 身の回りのことを自分でしようしたり、要求を言葉で伝えたりしながら自分でできることを増やしていく。
- 冬の自然に触れながら、散歩や戸外遊びをして思いっきり体を動かす。

新年あけましておめでとうございます！

新しい年 2023 年のスタートです。体力がつき、長い距離を歩けるようになった子どもたち！冬の寒さにも負けず毎日散歩を楽しんで体づくりをしています！今年も子ども一人ひとりの発達・発育を大切にし、元気な子どもたちと笑顔溢れる楽しい保育生活を過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします！



お散歩中に霜柱や氷を見つけ、触って感触を楽しむ子どもたちの様子です！冬の楽しみを満喫しています！

クリスマスパーティーに参加しました！



サンタさんがやってきました！🎅



プレゼントをもらえて嬉しそうな子どもたちです！

*  **おねがい** *  *

- 欠席遅刻の際は **8時半まで**にお知らせください。
それ以降は電話でのご連絡をお願いします。
- 怪我に繋がりますので、爪が長い場合は切ってください。
- 気温や活動に合わせた衣服の調節をしますので、上着など調整しやすい衣服での登園をお願いします！
- 進級に向けて規則正しい生活習慣を送れるようにしましょう。

日頃より保育へのご協力ありがとうございます！



1月ほしぐみだより



令和 5年 1月

小規模保育園ななほしキッズ

今月の目標

- ★一人ひとりの思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- ★一人ひとりの体調の変化に気をつけ、寒い時期を健康に過ごす。
- ★体を動かす遊びを保育士や友だちと触れ合い、かかわりながら十分に楽しむ。



あけましておめでとうございます



新しい年、2023年のスタートです。

ほし組の友達も毎日散歩に出かけ、公園や川沿いに行ってお気に入りの遊びを見つけ、探索活動やちょっとした冒険を楽しんでいます。小さいチームはハイハイ移動やつかまり立ちをしたりと、行動範囲が広がってきました。大きいチームはいっぱい歩いたり、走ったり、自己主張も出てきて一歳児への成長発達が見られます。今年も元気な子ども達と一緒に笑顔いっぱい、楽しく保育園生活が出来るように、子ども一人ひとりの発達、発育を大切にしていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。

いっぱい さんぽにいったよー



寒かった日に園庭では霜柱が出来ていて、足で踏んでサクサクの音を楽しみました。川沿いでは氷が張っていて、冷たい氷を触って遊びました。冬ならではの遊びが出来て子どもたちも、ふしぎ発見の日でした。



もこちゃんも離乳食が始まりました。手づかみで上手に喜んで食べています



きな粉パン、おいしかったよー



楽しいクリスマス会でした。

絵の具を使ってスタンプングをして作った三角帽子をかぶり、クリスマス会に参加しました。にじ組さんと一緒に「あわてんぼうのサンタクロース」の歌を踊ったり、サンタクロースからプレゼントを貰って、ちょっぴり怖くて涙が出たけど大喜びでした。

たのしかったね 餅つき大会



おねがい

○寒くなり体調を崩しやすい時期です、気になる時は些細なことでもお知らせください。

○寒さに向かって厚着になりがちですが、厚着は体の動きを鈍らせます。気温に応じて調節できるように薄手の服や散歩に出るときに着る薄手の上着を用意してください。

○持ち物にはすべて記名をお願いします。





エコ・食育

だいこんを収穫して、見たり触れたりして味見しました！



2023年1月

ふなひきこども園から、焼き芋が届きました～🍠
「おいしいね～！」とパクパク食べていた子どもたちでした♡



だいこん あまかったよ～！



ひまわりの種が
できました！



もちつき会

エプロン・三角巾・マスクをつけて、もちつき会を行いました！もちつきの様子を見たり、もちの感触を味わいながら丸めたり、味見したりして、楽しい時間でした♡

大きくなあれ！



さつまいもや
じゃがいもを収穫！



JAさんより、
食に関する絵本をいただきました！
興味津々に見ている子どもたちです。

☆離乳食の様子です 手づかみ食べを大切にしています！



eco
散歩先で、子どもたちが集めた まつぼっくりとどんぐりを使って、クリスマスツリーを作りました🎄
土台は、牛乳パックを利用して作りました！！





げんきだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守れば ひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌をさらさない



(長そで・長ズボンの着用)

感染症情報

清武町内では、新型コロナウイルス、感染性胃腸炎、ヒトメタニューモウイルス、ヘルパンギーナ、突発性発疹、水痘、プール熱がみられています。手洗い・うがいや手指の消毒をしインフルエンザなどの感染症や風邪から体を守りましょう。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行も懸念されています。地域の感染症の情報を得ると共に感染予防にもつながりますので、テレビやインターネットの情報も活用するといいですね。