



こんだてひょう



令和5年10月 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	23	牛乳 チーズ	昆布煮 白和え 玉ねぎのみそ汁	豚肉・人参・干切大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・切昆布・砂糖・しょうゆ・酒・だし汁 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん 玉ねぎ・かぼちゃ・えのき茸・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・お芋ちゃん (さつま芋・上新粉・ 塩・油)
火	10 24	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 香味漬け 豚汁	魚の切身・塩・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 きゅうり・人参・酢・しょうゆ・砂糖・しょうが汁・ごま油 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・里芋・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご おかき
水	11 25	牛乳 ビスコ	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ オレンジ	鶏もも肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳・塩・鶏がら レタス・人参・きゅうり・ロースハム・卵・油・酢・油・しょうゆ・玉ねぎ・ごま・りんご・コーンフレーク オレンジ	パン	お茶・おにぎり (米・塩昆布・ごま)
木	12 26	牛乳 せんべい	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 野菜のマヨネーズ和え かきたま汁	魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン・砂糖・しょうゆ トマト・キャベツ・マヨネーズ・塩・P・ えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・しょうゆ・片栗粉・煮干し	ごはん	牛乳 梨 クラッカー
金	27	牛乳 バナナ	鶏のみそ焼き スパゲティツナサラダ すまし汁	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒・油・白ごま サラダスパゲティ・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 人参・しめじ茸・乾わかめ・小松菜・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
土	14 28(発表会)	牛乳 卵ボーロ	きつねうどん きゃべつの塩昆布和え みかん缶	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・人参・生椎茸・ねぎ・ きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ / 醤油・みりん・煮干し みかん缶		牛乳 カステラ
月	2 16 30	牛乳 チーズ	魚の照り焼き ごぼうサラダ きゃべつのみそ汁	魚の切身・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・油 ごぼう・きゅうり・かにかま・人参・ホールコーン・みそ・マヨネーズ・レモン汁・ごま きゃべつ・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ポテトもち (じゃが芋・片栗粉・油・バ ター・しょうゆ)
火	3 17 31	飲むヨーグルト	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え 麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・ねぎ・卵・片栗粉・酒・塩・揚げ油 もやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ 麩・人参・ねぎ・生しいたけ・しょうゆ・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・B.P・スキムミルク・バター 砂糖・卵・黄桃缶)
水	4 18	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・油・にんにく・塩・砂糖・ワイン・パセリ きゅうり・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・塩・鶏がら	ごはん	牛乳・グレープゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖) クラッカー
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	大豆とひじきの炒り煮 三色和え なすのみそ汁	大豆・ひじき・鶏肉・系こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・しょうゆ・酒 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・しょうゆ なす・玉ねぎ・えのき・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・みかん缶) せんべい
金	6 20	牛乳 みかん缶	ハンバーグ 添)キャベツ・きゅうり・トマト オニオンスープ	豚ミンチ・牛ミンチ・玉ねぎ・人参・生しいたけ・パン粉・卵・塩・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・きゅうり・トマト 玉ねぎ・人参・ベーコン・しょうゆ・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 柿 ビスケット
土	7 21	牛乳 クッキー	豚肉と春雨の炒め煮 しめじのみそ汁 バナナ	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生しいたけ・しょうが・油・砂糖・しょうゆ しめじ・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し / 酒・片栗粉・ごま油 バナナ	ごはん	牛乳 メロンパン
誕生会	13	牛乳 せんべい	えびピラフ 鶏肉のさっぱり煮・マカロニサラダ きのこのスープ・果物	米・玉ねぎ・えび・ピーマン・コンソメ・バター 鶏もも肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / マカロニ・ロースハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ茸・えのき茸・卵・ねぎ・醤油・煮干し / みかん		オレンジジュース ロールケーキ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください

