



6がつ こんだてひょう

令和5年 6月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 りんご	南瓜のそぼろ煮 小松菜のマヨネーズ和え チンゲン菜のみそ汁	南瓜・豚ミンチ・玉ねぎ・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・片栗粉 小松菜・大根・人参・油揚げ・ごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 チンゲン菜・しめじ茸・人参・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・もちもちパン 白玉粉・水・小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー・粉チーズ・牛乳
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル おくらとほうれん草の納豆和え もずくスープ	魚切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 おくら・ほうれん草・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・ごま油・だし昆布・かつお節	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	7 21	牛乳 ビスケット	ハヤシライス 果物 ごまじやこサラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油 パイン缶・ホールトマト・ケチャップ・ソース・砂糖・ハヤシライスの素・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳・ウエハース フルーツゼリー アガー・砂糖・ジュース・水・果物缶
木	8 22	牛乳 ビスコ	南瓜と魚のコーン揚げ 胡瓜の酢の物・添え野菜 切り干し大根のみそ汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース・醤油 (乾)若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油・レタス・マヨネーズ 切り干し大根・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 生パイン かりんとう
金	23	飲む ヨーグルト	ポークジンジャー 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト・マヨネーズ じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ココアケーキ 小麦粉・ココア・ベーキングパウダー 卵・バター・砂糖・牛乳
土	10 24	牛乳 棒チーズ	焼きビーフン 果物 かきたま汁	ビーフン・豚肉・えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・カラーピーマン・干椎茸 もも缶・油・カレー粉・醤油・塩・こしょう・ごま油 卵・(乾)若布・玉ねぎ・人参・葱・醤油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳 丸ぼうろ
月	12 26	牛乳 せんべい	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	水煮大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ ウインナー・塩・こしょう・鶏がら・醤油・ソース・砂糖 胡瓜・かにかま・きゃべつ・コーン缶・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 大学芋 さつま芋・油・砂糖・醤油・ごま
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き トマトの甘酢漬け チンゲン菜のスープ	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油 チンゲン菜・ベーコン・人参・玉ねぎ・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 とうもろこし 棒チーズ
水	14 28	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ缶・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ・みそ・塩・こしょう	ロールパン	お茶・焼きそば 中華麺・豚肉・もやし・きゃべつ 人参・油・ソース・ケチャップ・かつお節・青のり
木	1 15 29	牛乳 棒チーズ	チキンカツ 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・きゃべつ・胡瓜・マヨネーズ 豆腐・(乾)若布・人参・葱・煮干し	ごはん	牛乳 メロン クッキー
金	2 16 30	飲む ヨーグルト	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・醤油・生姜 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・コーン缶・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 きゃべつ・玉ねぎ・人参・しめじ茸・醤油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉ねぎ・とろけるチーズ
土	3 17	牛乳 サブレ	大和煮 果物 ほうれん草ともやしのごま和え	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく バナナ・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・煮干し ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 カステラ
誕生会	9	飲む ヨーグルト	若布ご飯・フライドポテト ハンバーグ・果物 ツナコーンサラダ・すまし汁	米・若布ご飯の素・ちりめんじゃこ・(冷)ポテト・塩・油 合いびき肉・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・油・ケチャップ・ソース・砂糖・メロン きゃべつ・ツナ缶・コーン缶・人参・マヨネーズ・塩・こしょう・えのき茸・人参・玉ねぎ・葱・醤油・煮干し		牛乳 プリン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。