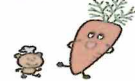




こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 ビスコ	ポークカレー コーンとわかめのサラダ 果実	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ ホールコーン・わかめ・ツナ缶・人参・きゅうり・油・酢・塩コショウ・砂糖・醤油 りんご	ごはん	牛乳・ウインナーボール ウインナー・小麦粉・ベーキング パウダー・卵・砂糖・豆乳・油
火	9	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き・添)ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 切り干し大根のみそ汁	塩鯖 /ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん 切り干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン(プリンの素・牛乳・水) せんべい
水	10 24	牛乳 パイン缶	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ほうれん草のマヨネーズ和え	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・きゅうり・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢	ごはん	ミルクココア(牛乳・ココア・砂糖) チーズ クッキー
木	11 25	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ きゅうりのゆかり和え かぶ(大根)の味噌汁	大豆・ひじき・むきえび・玉ねぎ・人参・むき枝豆・クリームコーン・卵・小麦粉・塩 きゅうり・人参・ゆかり粉 かぶ(大根)・しめじ茸・油揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 柿 ビスケット
金	26	ヨーグルト	大根の味噌煮 白菜のツナ和え 豆腐のすまし汁	豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・醤油・酒・味噌 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 豆腐・わかめ・かまぼこ・えのき茸・ねぎ・醬・塩・だし昆布・煮干し	ごはん	牛乳・アップルケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖・バター・りんご・砂糖
土	13	牛乳	木の葉丼 小松菜のごま和え バナナ	鶏肉・かまぼこ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・卵・もみのり・砂糖・みりん・醤油・だし汁 小松菜・人参・しめじ茸・ごま・砂糖・醤油 バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	1 15 29	牛乳 クラッカー	鶏肉のさっぱり煮・添)トマト ポテトサラダ 野菜スープ	チキンスティック・砂糖・醤油・酢・油 トマト じゃが芋・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩コショウ わかめ・えのき茸・きゃべつ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・パイン 缶・バナナ
火	2 16 30	牛乳 チーズ	筑前煮 ブロッコリーとコーン和え物 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・里芋・人参・牛蒡・干椎茸・糸こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご 丸ボーロ
水	17	牛乳 パイン缶	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ パンプキンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ茸・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 トマト・胡瓜・きゃべつ・マヨネーズ 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩コショウ・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳・ココアケーキ 小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・卵・バター・砂糖
木	4 18	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 モヤシの味噌汁 みかん	牛肉・白菜・えのき茸・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 もやし・わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し /醤油・酒・みりん みかん	ごはん	牛乳・ツナカレードースト 食パン・シーチキン・玉葱・マ ヨネーズ・カレー粉
金	19	ヨーグルト	魚のきじ焼 ごま風味サラダ エノキの味噌汁	魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 きゃべつ・パプリカ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ えのき茸・人参・わかめ・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 さつま芋・油・砂糖・醤油 ごま
土	6 20	牛乳 クッキー	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物	中華麺・豚肉・いか・卵・きゃべつ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・もやし・ねぎ・ごま油・醤油 わかめ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・醤油・酢 /塩コショウ・鶏がら		牛乳 スティックパン
誕生会	12	牛乳 ビスコ	から揚げ・三色野菜の香味漬け エビフライ・スパゲティ すまし汁・みかん	鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 /人参・胡瓜・大根・生姜・砂糖・醤油・塩 エビフライ /スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・ケチャップ 人参・乾燥わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し /みかん	ふりかけご飯	保育園のお芋を使ったおやつを検 討中です。後日お知らせします。



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

