



園だより

令和3年1月
ふなひきこども園

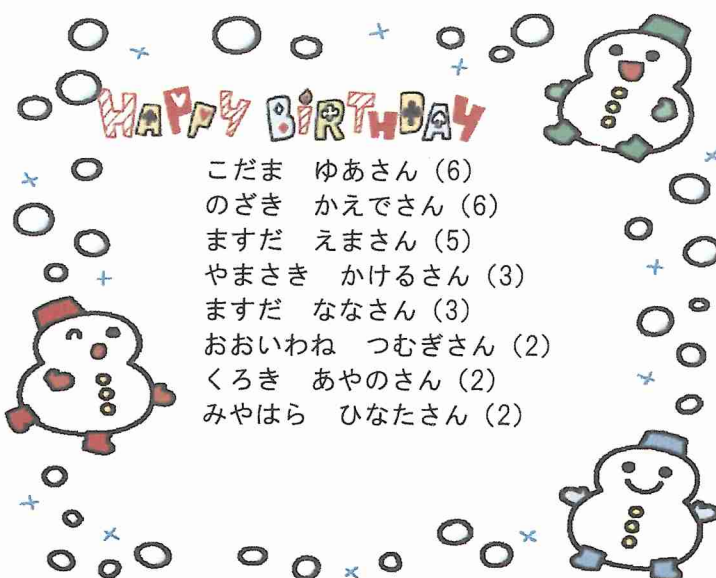


あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家庭でよいお正月を迎えられたことと思います。子ども達は、初詣、お年玉、お雑煮等お正月でなければ味わえない楽しい経験をたくさんしたことでしょう。今年も職員一同一人一人の子どもをしっかり受け止め、見守り成長を手助けしていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

1月の予定

1	金	元旦	
2	土		
3	日		
4	月	保育初め 安全点検・清掃の日	
5	火		
6	水	体操教室(らいおん・ぞう)	
7	木	身体計測(うさぎ・きりん)	
8	金	身体計測(くま・らいおん・ぞう)	
9	土		
10	日		
11	月	成人の日	
12	火		
13	水		
14	木	英会話教室(らいおん・ぞう)	
15	金	誕生会	作品展
16	土		
17	日	発表会(清武文化会館 半九ホール)	
18	月		
19	火	絵画教室(ぞう)	
20	水	体操教室(くま・ぞう)	
21	木	避難訓練(火事)	
22	金	交通指導	
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		



こだま ゆあさん (6)
のざき かえでさん (6)
ますだ えまさん (5)
やまさき かけるさん (3)
ますだ ななさん (3)
おいわね つむぎさん (2)
くろき あやのさん (2)
みやはら ひなたさん (2)



1月17日(日) 清武文化会館 半九ホール
年長(ぞう組)の発表会を行います。詳細は後日お知らせ致します。



日程: 1月15日(金)~27日(木)
場所: 清武児童文化センター



『元気』をテーマに、子ども達が日頃の保育の中で作った作品が展示されています。近くに行かれた時はぜひ見に行かれてください。

★入籍しました。
益井 美智子先生が津隈(つぐま)美智子先生になります。よろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます

令和3年が始まりました。年末年始はご家族でゆっくりとお過ごしになったことと思います。本年もこども園が子どもたちにとって笑顔で元気に過ごせる場所、色々な事を学び楽しめる場所であるよう努めていきたいと思っています。

本年もよろしくお願い致します。



教育・保育目標



- ★ 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ★ ゆったりとした雰囲気の中で好きな遊びを楽しむ。

おもちつき

つくたてのおもちを手のひらでコロコロ丸めました。

おもちの柔らかい感触を喜び、いつまでも丸めているお友だちもいました。おもちは後日おやつで「ねりくり」として食べました。とってもおいしかったです。



クリスマス会

クリスマスイブの日にサンタさんがこども園にやって来ました。初めて見るサンタさんに驚いて泣いてしまうお友だちもいましたが、プレゼントをもらって笑顔が見られました。



おしらせ・おねがい



- ※ 本年度の発表会はビデオ撮影の予定です。みんなが大好きな「わーお」の曲で踊りたいと思います。
- ※ 天気の良い日は、戸外で元気にみんなと走りたいと思います。体調に変化があった時はお知らせ下さい。帳面の戸外遊び○、×の記入の確認もお願いします。

1月 きいんぐみだよ

令和3年 1月 ふなひきこども園

あけましておめでとうございます。今年度も残りあと三ヶ月となりました。これから寒さがますます厳しくなりますが、子ども達と冬の自然を肌で感じながら、たくさん体を動かして遊びたいと思います。今年も宜しくお願いいたします。

保育・教育目標

- ・生活のリズムを整えながら、身の回りの簡単なことが身につくようにする。
- ・自分の思いを言葉で伝え、会話のやりとりを楽しむ。
- ・寒さに負けず戸外で元気に遊ぶ。

子どもの姿

朝のお集りの様子★
手遊びをしたり絵本
を見たりと楽しいひ
とときです♪

折り紙を使って製作♪

楽しんで折り紙を折っていました♪

クリスマス誕生会♪

サンタさんが子ども園にきたよ♪

★お知らせ・お願い★

・風邪予防にと厚着をすると汗をかいて逆に冷えてしまう場合があるので、なるべく厚着をせず、体温調節のしやすい重ね着や薄着で過ごせるように準備をお願いします。

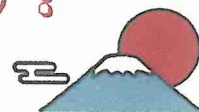


くまぐみだより



あけましておめでとうございます!

令和3年が始まりました。くま組で過ごすのも残り3カ月...
去年は、大きな成長がたくさん見られた1年だったと思います。
今年も子どもたちの笑顔がたくさん見られますように、元気いっぱい楽しく
過ごしていきたいと思います! 本年も宜しくお願い致します。



教育・保育目

○園生活のリズムを整え、健康で快適に過ごせるようにする。

○正月遊びを通して、簡単なルールのある遊びを楽しむ。

もちつき会



クリスマス会



～おわがり～

- ☆ 発表会の衣装等準備して頂きたい物がある時は、事前にお知らせしますので
ご協力宜しくお願いします。
- ☆ 今月から、マラソンの練習を少しずつしていきますので、
お子さんの足のサイズに合った靴で登園して下さい。



給食後の歯ブラシをしていきたいと思います。巾着袋にコップと歯ブラシを入れて
持って来て下さい。※全てに名前の記入をお願いします。



らいおんぐみだより



あけましておめでとうございます

新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますよう、お祈り申し上げます。



★.....★

保育・

・休み明けの子どもの様子を把握し、無理なく過ごせるようにする。

教育目標

・寒さに負けず戸外で元気に体を動かして遊び、行事にも楽しく参加する。

★.....★

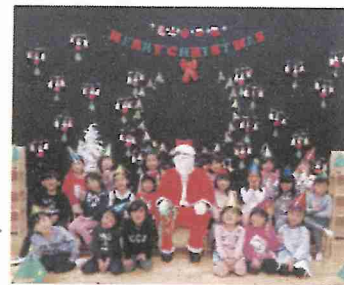
もちつき

☆子どもの様子☆

クリスマス誕生会

エプロン・三角巾・マスクをつけて、気合十分で参加していたらいおん組の子ども達。

「よいしょー！」の掛け声でぺったんぺったんと、上手におもちをつくことができました。



☆おねがい☆

*上着やマスクにも名前の記入をお願いします。記名が薄くなっているものもあるので、確認をお願いします。

*土曜日に登園する場合は、帽子を持たせてください。





ぞうぐみだより



保育・教育目標

- 様々な遊びを通して、文字や数量、図形に関心を深める。
- 目標に向かって取り組むことで、達成感を味わう。

クリスマス会

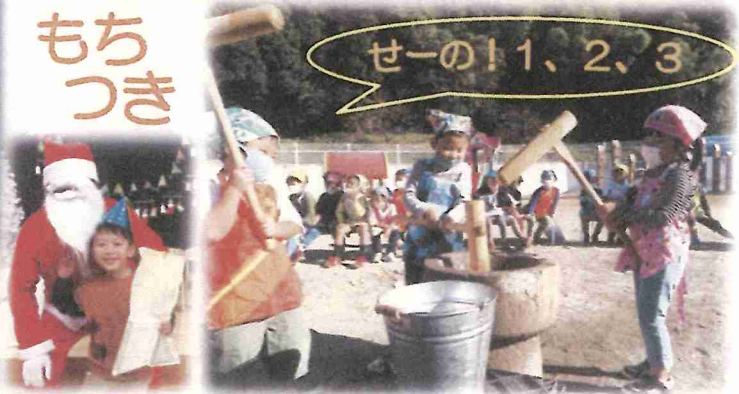


年賀状出し

届くの楽しみ♪



もちつき



明けましておめでとうございます。子ども達からの年賀状は届きましたでしょうか? あっという間に、今年度も残り3ヶ月となりました。残りの時間も大切に来年度に向けて一緒に楽しく過ごしながら、子ども達の成長をあたたく見守っていきたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。12月も楽しい事が沢山ありました。食では、収穫した野菜はもちろん、もち米を餅粉にしたものを使った、さつま芋マフィンやクリスマスケーキをおやつで味わう事ができました。戸外では、走り回って元気に遊んでいます。体を動かすと体が温まる事を知っている子ども達です。

お知らせ

年長児は1月下旬から、小学校就学に向けて、お昼寝をせずに活動の時間を設けたいと思います。体調に配慮したり、会議の日などは、午睡をする時もありますので、布団は、今まで通り持って来てください。

早寝・早起き・朝ごはん

楽しかったお正月休みの間に生活リズムは崩れていませんか?

年長さんは、もうすぐ1年生。早寝、早起き、朝ごはん、規則正しい生活を習慣づけて、健やかな毎日が送れるようにしましょう。



げんきだより

清武社会福祉会
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

県民の皆様へ改めてのお願い

- 「新しい生活様式」の実践に努めてください。特に、高齢者や基礎疾患がある方と接する場合は注意してください。
- 感染拡大防止のためのガイドライン遵守を徹底してください。
- 会食時は、感染リスクの高い行動（大声、大人数、長時間）を控えてください。
- 会食は「みやざきモデル」で。
「み」つつの密を避けて
「や」めよう大声、大人数、長時間、静かなマスク会食
「ざ」せきは間隔を空けて
「き」れいに手指消毒
「も」りつけは小皿で一人ひとり
「で」んわ連絡先をお店に告げて
「ル」ール、ガイドライン遵守のお店を利用しましょう。

体調に不安がある場合は、新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
TEL：0985-78-5670
【24時間対応】にご相談ください。



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

感染症情報

現在、アデノウィルス、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、EBウイルス感染症、ヘルパンギーナがみられています。他にも発熱や咳、鼻水などの体調を崩すお子さんもみられているようです。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症の流行が懸念されています。十分な栄養と休息をとり体力をつけ、手洗い・うがい・消毒、部屋の換気と加湿、マスク着用して感染症や風邪から体を守りましょう。



明けましておめでとうございます。今年も元気いっぱい子どもたちに負けないよう、おいしい食事やおやつを、心を込めて作っていきたいと思います。

コロナやインフルエンザ、感染症に負けない体を作るためにしっかり食べて、睡眠をたっぷりとりましょう！

○子どもの塩分、気を付けてますか？

私たちは日々の食事で当たり前のように食塩を摂取しています。食塩の過剰摂取は高血圧症など生活習慣病に大きく関与しています。日本人の食事摂取基準では、食塩摂取目標量として

1～2歳は3.0g未満/日

3～5歳は3.5g未満/日

となっています。

食塩は、調味料だけでなく、**外食、中食（総菜やコンビニ弁当等調理済の食品）、加工食品や冷凍食品**の利用など、食環境の利便性の向上が食塩摂取量の増大に影響していると言われています。

子どもの将来の健康のために、食塩含有量の多い食品を控え、減塩製品を利用するなど減塩に取り組みましょう。

<食品に含まれる塩分量>

食品・量	塩分相当量
カップラーメン・1個	5.8g
レトルトカレー・1袋	3.0g
即席みそ汁・1人分	2.2g
クリームパン・75g	0.9g
冷凍ぎょうざ・1個	0.2g

※新食品成分表より

★減塩のコツ★

- ・旬の食材、新鮮な食材を選びましょう。
- ・うま味がたっぷりで調味料が少なくてもおいしく食べることができます。
- ・味は表面につけることで食べる時、味を感じることができます。
- ・子どもが食べやすい汁物はうま味（昆布やかつおなどのだしや豆乳やトマト等）をプラスして薄味にしましょう。（すすく通信1月号より）

餅の食べ方に注意！

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといって出さないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

子どもに与えるときの注意点

- ①小さめにちぎる
- ②きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③切れ込みを入れて焼く
- ④口に入れさせすぎない
- ⑤食べているときに目を離さない

**食事で
免疫力・体力UP**

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう。

免疫力アップ ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物

体力をつける 発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど



さつまいもをゆでてつぶします。ケーキになります。

さつまいもとお餅でねりくりを作っています。



園の畑に大根の種をまきました。

大根は一つの穴に3粒の種をまきます。

しばらくすると、苗がぐんぐん大きくなり、そこから1本のこす「まびき」を子ども達がしました。とった苗は、ゆでて白和えに入れて食べました。

