



令和5年 12月

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる季節になりました。冷たい風に鼻を赤くしながらも、元気いっぱい散歩や園庭あそびを楽しむ子どもたちの姿にたくましさを感じます。

早いもので今年も残すところわずかとなりました。この一年、ご協力いただきありがとうございます。今月は、もちつき会やクリスマス会などたのしい行事が待っています。残りの日々も元気に季節が感じられる活動を楽しんでいきたいと思ひます。

今月の行事予定

1日	金	安全点検・園内清掃
4日	月	誕生会
5日	火	交通指導・エコ保育
7日	木	不審者対応訓練
8日	金	もちつき会
11日	月	身体計測
18日	月	避難訓練（火災・通報訓練）
20日	水	緊急対応訓練
22日	金	クリスマス会
随時		リズムふれあいあそび

油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！

11月18,19日の作品展の様子

(加納地区交流センター)



お知らせ・おねがい

○年末年始の保育について、12月28(木)まで通常保育となります。

12月29日(金)～1月3日(水)の間、保育園はお休みです。

※12月29日と12月30日の2日間は、保護者の方が就労の為、ご家庭でお子様を保育できない場合に限り、当園でお預かりをいたします。事前に担任へご相談ください。

○来年度の継続入所申請書の提出期限にご注意ください。

ご不明な点などございましたら、いつでもご相談ください。

※来年度引き続き「ななほしキッズ」を希望する方は、園へ提出してください。

(16日締め切り、16日以降は清武総合支所へ提出)

※2歳児(卒園児)と転園希望者は、清武総合支所へ提出となります。



にじぐみだより

令和5年12月

小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- 冬の自然に親しみながら、戸外に出かけ体を動かして元気に過ごす。
- 保育士や友だちと一緒にごっこあそびや見立てあそびを通して言葉のやり取りを楽しむ。

楽しかった 秋の遠足！！

リュックサックを背負って、2歳児は、ぐるぐる公園（いつもより遠い公園）に歩いて行きました。途中、加納公園付近で休憩や排泄をしました。珍しい遊具に目を輝かせてあそびました。たくさんあそんだ後は、加納公園でシートを広げてお弁当を食べ、その後も加納公園の遊具であそんで帰りました。1歳児は、加納公園に行きました。おやつを公園で食べ、段ボールで土手を何度も滑って草スキーを「もう一回！」と言いながら夢中で楽しみました。お弁当は、園のテラスにシートを広げ飛行機が通るのを眺めながら食べました。お忙しい中、愛情のこもったお弁当ありがとうございました。



み〜つけた♪

散歩では、どんぐりや数珠玉を見つけては「こんな色もあったよ」と発見を喜びながら、夢中で集める子ども達でした。厚紙に好きな絵の具の色を選んで筆やスタンプングで色を塗り、毛糸でひも通しをしました。散歩の時に、子ども達と集めたどんぐりや数珠玉、園で育てた綿などを皿に入れて机に並べて、リース作りに挑戦！「これにする」と自分たちで選びながら思い思いにボンンドで飾りをつけていき完成させました。



思いっきり色ぬり！

大きな紙に、絵の具で筆やスタンプングで思いっきり色をぬり、そらまめくんのベッドを作りました。



川沿いでたくさんあそんで楽しんでいます♪





令和5年 12月 小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- ☆ 一人ひとりの体調に留意しながら、冬を健康に過ごせるようにする。
- ☆ 冬の自然に親しみながら、戸外に出かけ体を動かして遊びを楽しむ。
- ☆ 一人ひとりの欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。

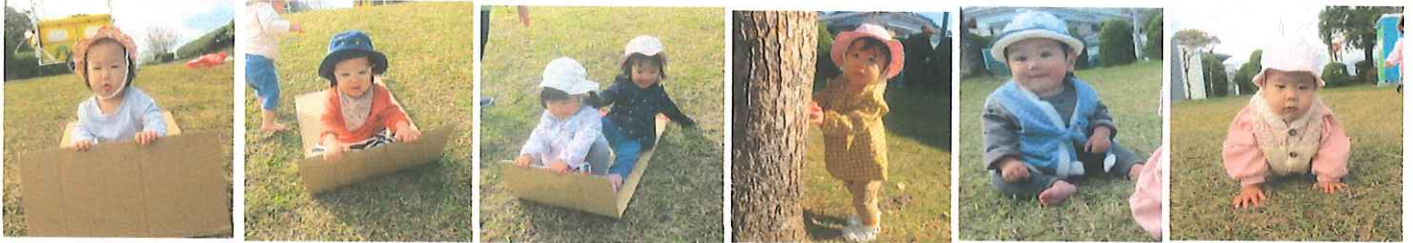


寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じることとなりました。朝夕はぐっと冷え込み、日によっては気温差が激しい時もありますが、体調の変化に気を配り、元気いっぱいにご過ごしたいと思います。

ずり這いや這い這いが上手になった子、伝い歩きができるようになった子、一人立ちができるようになった子、靴を履いてお散歩ができるようになった子、身のまわりのことができるようになった子など、日々の成長が著しい子どもたち！少しずつ大きくなっていく姿を見る度に、保育者同士で子ども達の成長を喜んでいます。

また、絵本が大好きな子ども達で、保育者のところへ気に入った絵本を「あっ！」(読んで)と持ってきて、保育者が読んでいると他の遊びをしていた子どもたちも側に座り、一緒に絵本を見ている。他にも、一人で絵本のページをめくりながら、気に入った絵を見つけると指差ししながら「あっ！あっ！」と声を出しています。

これからも絵本を読んでいき、絵本に親しみを持てるようにしていきたいと思っています。



加納公園の芝生の土手で、草スキー！！「もう一回！」と、何回も挑戦し、スリルを楽しんでいる子どもたちです♪



詩画集 子どもは紫の露草 (広木克行)

子育ての心は花を育てる心に似ています
美しい花を早く見たいからといって
自分の思いのままに少し出かかった花の芽を
指で引っ張って伸ばそうとしても花は決して育ちません
本当の花を咲かせる前に根こそぎ引き抜くような子育てをしていないといえるでしょうか

子どもはできる子と、できない子がいるのではなく
早くできる子と、ゆっくりできる子がいるだけなのです

子育てに失敗した親と、失敗しなかった親とに分けることは不可能です

失敗のない子育てなどあり得ないし、子育てというのは失敗の連続だからです



歌に合わせて楽器遊びを楽しんでいます！
鈴やタンバリンに興味津々な子ども達です！

お知らせ・お願い

★薄着を心掛けましょう！！

寒くなってきてつい厚着になりがちですが、子ども達は大人より新陳代謝が盛んで、意外に暑がりなものです。できるだけ薄着で過ごす、身体の動きもスムーズでけがの予防にもなります。そのためには、肌着(半袖)を着て、気温に合わせて、子どもの様子を見ながら、衣服の調節をしていきたいと思っています。

脱穀をしました。子どもたちが割り箸で稲をはさみ、ぶちぶちっと稲穂を取っていました。



すり鉢とボールを使ってもみすりをしました。その後、フー！として殻を取り除きました。



2023年 12月



エコ・食育



チューリップの球根を植えました。どんなチューリップが咲くか楽しみに～♪



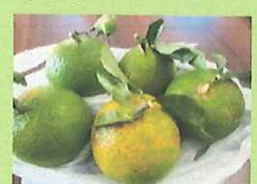
わたも次から次へと収穫していきます。

種をまいたピンクパンサーが大きくなりました。

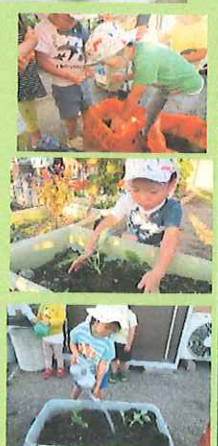
種をまいたピオラもたくさん芽を出しています。

間引きした大根もすくすく成長中です。

本松さんからスイートスプリングを頂きました。ありがとうございます！



ブロッコリー・エンドウ豆・そらまめを植えました！
子どもたちが毎日水やりをして、野菜や花の成長を見守っています。
立派に育ちますように～♪



日頃お世話になっている近所の方々に、子どもたちが種から植えた、ピンクパンサーと二十日大根をプレゼントしに行きました。いつもありがとうございます。



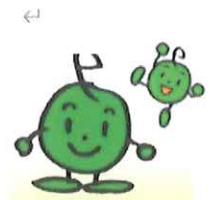
脱穀をしました。子どもたちが割り箸で稲をはさみ、ぶちぶちっと稲穂を取っていきました。



すり鉢とボールを使ってもみすりをしました。その後、フー！っとして殻を取り除きました。



2023年 12月



エコ・食育



チューリップの球根を植えました。どんなチューリップが咲くかお楽しみに～♪



わたも次から次へと収穫していきます。



種をまいたピンクパンサーが大きくなりました。



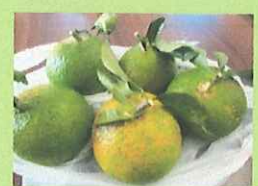
種をまいたピオラもたくさん芽を出しています。



間引きした大根もすくすく成長中です。



本松さんからスイートスプリングを頂きました。ありがとうございます！



ブロッコリー・エンドウ豆・そらまめを植えました！

子どもたちが毎日水やりをして、野菜や花の成長を見守っています。立派に育ちますように～♪



日頃お世話になっている近所の方々に、子どもたちが種から植えた、ピンクパンサーと二十日大根をプレゼントしに行きました。いつもありがとうございます。





げんきだより



令和5年
12月

口呼吸と鼻呼吸

近年、「口呼吸」を疑われる子どもが増えていると言われています。風邪や鼻の病気をきっかけに鼻がつまり、口で呼吸をしようとする、口呼吸の原因になります。また、口のまわりの筋肉が十分に発達していないと口がポカンと開きやすくなることも原因となります。

口呼吸がなぜ悪いのかというと、口の中が乾燥し、細菌が増えることで虫歯や歯肉炎、口臭を引き起こしてしまったり、口で直接息をすると空気に含まれる細菌が直接気管に入り、風邪をひきやすくなってしまいます。また、口の周りの筋肉や、舌の筋肉が緩み、顎の成長、骨格、歯並びや噛み合わせに影響します。お口の体操をすることで舌の位置が正しくなって、鼻呼吸になると言われています。

「あいうべ体操」 お口のまわりを鍛えましょう！



「あ」は
おもいっきりおおきく
くちをあけてみよう



「い」はくびに
すじがはいるくらい
ひらげて



「う」はくちびるを
おもいっきりまえに
とんがらせる



「べ」はべろを
これでもかというほど
まえにだしてみよう



絵本の紹介

「はないきおばけとくちいきおばけ」

どうして鼻呼吸が良いのか、口呼吸が良くないのか、お子さまにわかりやすく描かれています。途中、「あいうべ体操」についても描かれていますので、絵本を読みながら、親子で一緒に「あいうべ体操」をやってみるのもおすすめです。

年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

感染症情報

手足口病、アデノウイルス感染症(プール熱)、溶連菌感染症、インフルエンザの報告がありました。インフルエンザの多くは、数日から1週間程度でよくなりますが、肺炎や脳炎・脳症など重篤化することもあります。「いつもと行動が違う」「言動が妙に変だ」など気になる症状がある場合はすぐに受診しましょう。