



8がつ こんだてひょう



令和4年8月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 29	牛乳 棒チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜のみそ汁	魚切り身・ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 春雨・ごぼう・人参・干椎茸・ピーマン・油・砂糖・醤油・ごま油・水 チンゲン菜・人参・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・フルーツミックス缶 チェリー缶・カルピス・サイダー
火	2 16 30	飲むヨーグルト	ポークジンジャー 野菜サラダ 豆腐のすまし汁・果物	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト・マヨネーズ 豆腐・(乾)若布・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・だし昆布/パイン缶	ごはん	牛乳 ミニバームクーヘン
水	3 17 31	牛乳 せんべい	じゃが芋の煮物 ツナコーンサラダ おくらのみそ汁	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖 おくら・玉ねぎ・えのき茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干椎茸・人参・砂糖 葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節
木	4	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草のごま風味サラダ かにまき風汁	魚切り身・生姜・酒・醤油・片栗粉・油・生椎茸・玉ねぎ・人参・パプリカ・砂糖・塩・酢・醤油 ほうれん草・人参・ちくわ・コーン缶・ごま・みそ・マヨネーズ 卵・里芋・みそ・人参・葱・煮干し	ごはん	牛乳 すいか せんべい
金	5 19	牛乳 バナナ	豆腐と野菜のキッシュ きゅうりのレモン風味和え わかめスープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・豆腐・チーズ 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油 (乾)若布・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 手作りプリン プリン・素・牛乳・水
土	6 20	牛乳 丸ぼうろ	カレーうどん きゃべつの即席漬け 果物	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・おくら・油・カレールウ きゃべつ・人参・胡瓜・塩昆布 オレンジ		牛乳 ミルク風味ロールパン
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ひじきとチーズのサラダ 豆腐のみそ汁	魚切り身・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 ひじき・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 豆腐・きゃべつ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・オレンジゼリー オレンジジュース・アガー 砂糖・水・みかん缶
火	9 23	プレーン ヨーグルト	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ わかめのみそ汁	豚肉・えび・きゃべつ・玉ねぎ・人参・ゆで竹の子・干椎茸・葱・ごま油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ/砂糖・醤油・だし汁・片栗粉 (乾)若布・厚揚げ・人参・じゃが芋・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 すいか かりんとう
水	10 24	牛乳 コーンブレーク	タンドリーチキン きゃべつとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレー粉・醤油・油 きゃべつ・コーン缶・人参・油・酢・砂糖・醤油 南瓜・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・醤油・鶏がら	ロールパン	お茶 ごまじゃこおにぎり 米・しらす干し・ごま
木	11 25	牛乳 棒チーズ	魚の変わり衣まぶし・添え野菜 ポテトサラダ きのこのスープ	魚一口大・醤油・生姜・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり/レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	12 26	牛乳 クッキー	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え 切り干し大根のみそ汁	豆腐・合いびきミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・グリーンピース・油・砂糖 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油/醤油・片栗粉・だし汁 切り干し大根・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉ねぎ・チーズ
土	27	牛乳 ウエハース	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油	ごはん	牛乳 バナナ サブレ
誕生会	18 木	牛乳 ビスコ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・むきえび・バター・コンソメ・カレー粉・塩 鶏手羽元・砂糖・醤油・酢/春雨・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ茸・えのき茸・卵・葱・醤油・煮干し/すいか		牛乳 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください 