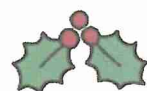




12月えんだより



平成28年12月
ふなひきこども園

今年も早いもので、残すところ後1カ月となりました。

今月は、生活発表会、もちつき会、クリスマス会等といった子ども達が楽しみにしている行事が盛り沢山です。この時期ならではの体験をしてもらおうと、色々と計画をしていますが、今冬もインフルエンザなどの流行が心配されます。手洗い・うがいの習慣を身に付け、十分な栄養と睡眠をとり、体調管理を心掛けていきましょう。

行事予定

1	木	安全点検 清掃の日 予行練習
2	金	
3	土	発表会（保護者対象）
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	体操教室（4、5歳児）
8	木	シルエット観劇（4、5歳児） 交通指導
9	金	
10	土	発表会（祖父母対象）
11	日	
12	月	身体計測（未）
13	火	身体計測（以）
14	水	バイオリン教室
15	木	英会話教室
16	金	もちつき会
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	絵画教室（祖父母交流）
21	水	体操教室（3、5歳児）
22	木	クリスマス会
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	避難訓練（竜巻）
28	水	保育納め
29	木	
30	金	
31	土	



おたんじょうび おめでとう

- ・すずき ひであきさん（1） ・くまもと みつきさん（4）
- ・ささば みきさん（4） ・くろき すいさん（5）
- ・しらすか れいやさん（5） ・はやし いたるさん（5）
- ・くろき ろくさん（6） ・いのうえ ゆうとさん（6）
- ・ひだか みひろさん（6） ・むらかみ りくさん（6）



＜ お知らせ ＞

※ 28日（水）は保育納めです。

保育始めは、1月4日（水）からとなりますので
よろしくお願いします。

※ 8日（木）のお出かけは、らいおん組とぞう組で
行きます。

※ 16日（金）はもちつき会です。



詳細につきましては、後日、文書を配付をしたり、掲
示
したりします。
宜しくお願い致します。



絵本を毎日読んでいます。そして、子ども達も
絵本を読んでもらうのを楽しみにしています。

- ・ 6年間でどれだけの本を読んでもらったか
- ・ 誰に読んでもらったか

そのことが大事です。

言葉や想像が広がり、人の話を耳からしっかりと
聞き取れる力が培われるようになります。



ぞうぐみだより

平成28年 12月 ふなひきこども園

夕暮れが早くなり、朝夕と冷え込む季節になってきました。

子ども達は、これまで、運動会やお出掛け保育などを経験し、一人ひとり自信がついてきました。

友達関係も深まり、“友達と協力し合う事の楽しさや喜び”を共に感じ合い、育んでいます。

今月は、保育園最後の発表会があります。体調管理に気を付けながら、本番に向けて進めて行きたいと思えます。

教育・保育目標

- ・冬の自然や年末年始の事象に興味・関心を持ち、遊びや生活に取り入れて遊ぼうとする。
- ・発表会に向け、共通の目標を持って友達と一緒に活動する事を楽しみ、達成感や充実感を味わう。



清武駅のホームで電車を待つ子供達。少し緊張…。



青井岳を散策！



だるまさんがころんだ！



こんな、たか～いところまでのぼれたよー！



幼年消防フェスタ

南部出張所で、地震体験や煙体験をしました。煙体験は前が見えず怖がる子がいました。体験を通して、「ほんとにあつたらこわいよね。」との声が聞かれました。避難訓練の大切さを改めて感じた日でした。

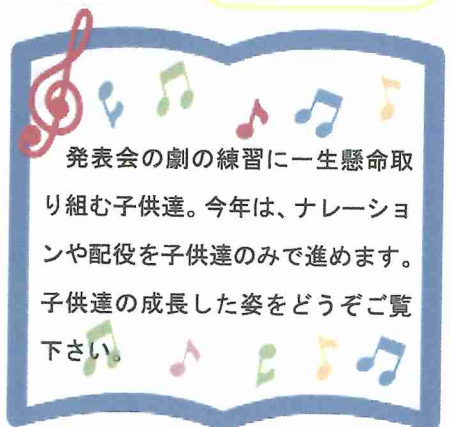
秋を満喫～！！

遠足で青井岳へ行きました。青井岳駅から広場までは、秋の草花や木の実など見つけ、何度も立ち止まる子供達でした。何もない広場では、「だるまさんがころんだ」や「あぶくたつた」をしたり、思いきり走り回っていました。山登りや滝の斜面を使った葉っぱ浮かべなどもして遊び、大自然の中のびのびと遊ぶことができました。

楽しい思い出がまた一つ増えました。



園長先生に、葉っぱ笛の作り方を教わり、自分で作って吹けるようになりました♪



発表会の劇の練習に一生懸命取り組む子供達。今年は、ナレーションや配役を子供達のみで進めます。子供達の成長した姿をどうぞご覧下さい。

らいおんぐみだより

平成 28 年 12 月 ふなひきこども園

今年も残り 1 ヶ月になりました。11 月の中旬までは、日中は半袖で過ごす子がいたり、扇風機を回しながら過ごしていましたが、急に風が冷たくなり、あまり秋を感じないまま、冬が訪れたように思います。

教育・保育目標

- ・寒さに負けず戸外でのびのびと過ごせるようにする
- ・いろいろな行事に楽しんで参加する



♪発表会に向けて♪

子どもたちが楽しんで発表会に臨めるような練習を心がけました。遊戯は、子どもたちに「ここはどんな踊りにする？」と聞きながら、一緒に考えたところもあります。

生活発表も日々の生活の中でできることを発表します。



♥箸の使用について♥

先月もお願いしましたが、1 月より給食時に箸を使いたいと思います。

給食用の箸は、普通の箸になります。ご家庭で練習用の箸だけを使っていると、握り方の何もない箸になった時に、持ち方がわからないことがありますので、ご家庭でも普通の箸での食事をされてみてください。

★12 月 8 日（木）

初めてのバスでお出かけ保育です★

子どもたちに伝えたとき、目がキラキラと輝きました。

詳細は別紙でお伝えします。

* 弁当をお願いする予定です。

* 観劇代 1200 円を集金します。

よろしくお願いします。



★12 月 16 日（金）

もちつき会です★

年長児とその保護者の方が、田植えをし、稲刈りをしたもち米と、先月みんなで掘った芋を使います。

* 爪を切っておいてください。

* 三角巾 * エプロンの準備をお願いします。





くまぐみだより

H28.12 ふなひきこども園

保育・教育目標

- ★木の葉や木の実を集めて触れて見ながら、季節の変化を感じ、新しい発見ができるようにしていく。
- ★寒暖に応じて調節するため、衣類の脱ぎ着を自分でしようとする。



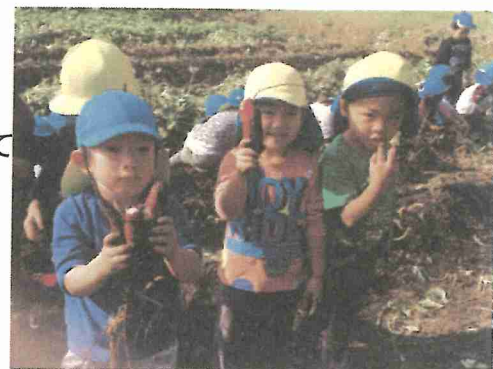
なかなか難しかった玉ねぎの苗を
みんなで植えました



毛糸を巻きつけながら
みのむしを作りました。



天気にも恵まれた一日。
芋を見つけると、みんな大はしゃぎ。
見つけた芋を引っ張ったり掘ったりして
たくさんの芋を収穫しました。



★12月16日はもちつき大会になっています。エプロンと三角巾を持たせて下さい。

★12月3日の発表会に向けて子ども達も遊戯を楽しく踊ったり、劇の『おおきなかく』もみんなで『うんとこしょ どっこいしょ』と大きな声で掛け声を言いながら練習しています。

♪きょうりゅうダンス

(黒)ひなたさん・しょうたさん・(坂)ひなたさん・らいとさん
みつきさん・ゆうせいさん

♪ロックンオムレツ

こまちさん・なおさん・ゆあなさん・ゆあさん・
みきさん・ゆうさん・ふうこさん

♪よさこいソーラン琉球王

たいがさん・こうたさん・あゆむさん・あおとさん
かずきさん・とうまさん・うたさん

♪パイナップルプリンセス

まなかさん・ゆうなさん・(佐)ほのかさん・あいかさん
(野)ほのかさん



きりん組だより

平成28年12月 ふなひきこども園

○教育・保育目標○

- ・ 生活発表会に楽しく参加したり、季節の行事を楽しみに待つ。
- ・ 視診をしっかりと行い、室温・湿度などに留意しながら健康的に過ごせるようにする。



○11月の子どもの様子○

・楽しかった遠足！！

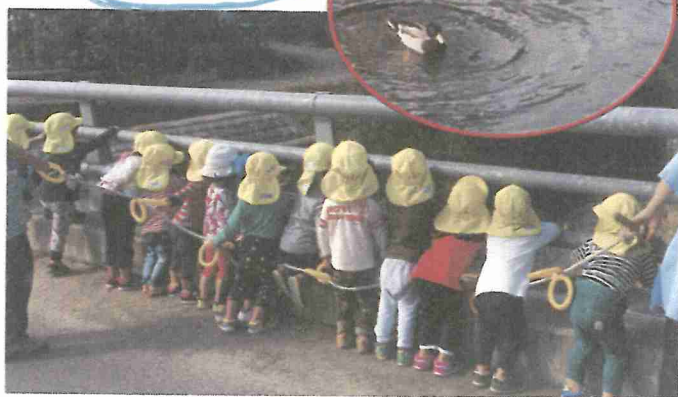
天気が心配でしたが、園外に出る頃にはお天気にも恵まれ、園周辺をぐるっと歩く事が出来ました。柿やどんぐり、サツマイモの畑など秋の実りに気付いてみんなで指差して見たり、牛小屋の牛や川を泳ぐ鴨に「おーい！」と声をかけながら見ました。たくさんの発見に「みてみて～」「あれなあに？」と賑やかなひと時でした。お弁当もテラスでシートを広げて、美味しく頂きました。お弁当のフタを開けるときの子どもたちのワクワクした顔がとても可愛かったです。朝早くからお弁当の準備ありがとうございました。



しゅっぱっ
しんこーう!!



カモさん
おーい!!



・おおきくなーれ！！

秋に拾ってきたどんぐりの数個から、根が生え始めたので、アイスとヨーグルトのカップに一人一つずつどんぐりを植えました。根が生えたどんぐりを見せると「足が生えちよる!」「尻尾じゃない?」「ツノじゃないと?」とそれぞれ思ったことを話していました。自分のどんぐりが嬉しくていつまでも眺めたり触ったり、水やりまでしてくれる子もいました。芽が出るまでしばらくかかる様ですが、楽しみに待ってみたいと思います。



芽が出ます
ように...
お水どうぞ♡



・発表会に向けて練習中です！

遊戯の曲をかけると、身体を揺らしリズムをとったり、保育教諭の真似をしながら手足を動かしそれぞれが楽しんで練習しています。本番では、緊張や保護者の方々の視線に驚いてしまう子もいると思いますが、どうぞお楽しみに・・・



うさぎぐみだより

平成28年 12月

保育・教育目標

- * 保育者や友だちと一緒に、季節の行事に参加して楽しい雰囲気味わう。
- * 季節の変化を感じながら、戸外遊びを積極的に行う。

勤労感謝の日の前日、きりん組のお友だちと一緒に、普段から畑や田んぼのお世話をして下さっている園田さんにお花を届けに行きました。みんな、「ありがとう」とかわいい声で感謝の気持ちを伝えることができ、園田さんにとっても喜んでいただきました！

いつもありがとう
ございます♡

*** 薄着のすすめ ***

これから、寒さが増してきて、冬をむかえます。子どもたちは元気に走ったり動いて遊ぶことが大好きなので、日中は活動しやすいように薄着にしたいと思います。薄手の長袖Tシャツや厚手のトレーナー等、調節しやすい衣服をご準備ください。その日の気温に応じて着替えていきたいと思います。また、朝・夕の登降園時は、寒くないように上着や靴下を着用して体調を崩さないようにしましょう。すべての物に記名をよろしくお願いします。

簡単！！手作りおやつCooking

おやつで大人気の「マカロニあべかわ」を紹介します。

材料～マカロニ

きな粉

砂糖・塩

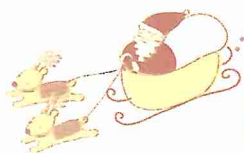
- ①マカロニをゆでます。
- ②ゆで上がったらずルで水切りする。
- ③きな粉に砂糖と塩で味を付け、その中にマカロニを入れて混ぜる。
- ④器に盛りつけて出来上がり！！

おいしいよ～

～ お知らせ ～

12月3日は保護者、
12月10日は祖父母の
皆様をご招待しての生活
発表会を行います！

日頃の園生活の様子を見ていただきたいと思います。沢山のお客様に驚いて固まってしまうか、泣き出してしまうかもしれません・・・最後まで頑張りますので、是非お越しください。



げんきだより



2016年12月
清武社会福祉会

寒かったり温かかったりと気温の差が激しく、寒さに体が慣れないうちに冬がやってきました。そろそろ流行が気になるインフルエンザやかぜのウイルスは冬の寒さと乾燥を好みます。日ごろから予防を心がけ、元気に冬を過ごしましょう。

子どもの便秘

私たちが口から食べたものは、ほぼ一泊二日の体内旅行を経て排便されますが、最近、便秘がちな子どもが増えてきています。おなかが張って痛んだり排便時に肛門が切れて出血したりと、症状が続くとさらに便秘が悪化し悪循環をまねきます。「たかが便秘」と軽く考えず、便秘予防・解消に日々つとめましょう。

病的な原因を除いて、便秘の原因として挙げられるのは、食事（偏食・水分不足・タンパク質に偏った食事）、環境の変化などのストレスやプレッシャーであり、便秘が起こりやすい時期は、離乳の時期・トイレトレーニングの時期・小学校入学の時期が多いと言われています。

便秘予防・解消するには

- 十分な水分摂取
- バランスの取れた一日三回の食事
- ストレスやプレッシャーの緩和
- 早寝早起きの規則正しい生活
- 適度な運動

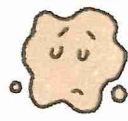
食を楽しみ、質のいいウンチを作り、
お腹の健康を保ちましょう。



心配なうんちは 色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち



黄色から茶色で
すると出ます

野菜や水分が足
りないみたい

おなかの調子が
よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意!

膿っぽいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが、すぐに受診を!



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、
かつ、熱が下がってから3日を過ぎる
までは、園はお休みします

宮崎市内で流行しています

感染性胃腸炎
咽頭結膜熱(アデノウイルス)
手足口病
溶連菌咽頭炎

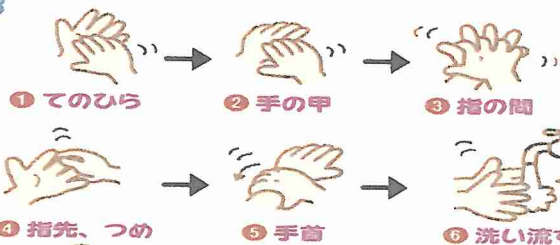
手洗い・うがいを励行し
予防に努めましょう。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね