



# ふなひきこどもえんだより



令和5年 8月 ふなひきこどもえん

にぎやかなセミの声に負けないくらい元気な声をあげて、プールや水遊びを楽しんでいる子ども達です。この時期、暑さのため体調を崩しやすくなりますので、水分補給をこまめにするなど健康管理には十分に気を付けていきたいと思ひます。ご家庭でも冷たいものの取りすぎに注意をし、休息と栄養を十分に取り暑い夏を乗り切りましよう。

日	月	火	水	木	金	土
		1 安全点検 清掃の日	2 スポーツ教室 (らいおん・ぞう)	3 つづくさんの 「どようだよ」 収録(ぞう)	4	5 1年生交流
6	7 身体測定 (未満児)	8 身体測定 (以上児)	9 交通指導	10 英会話教室 (らいおん・ぞう)	11 山の日	12
13	14	15	16 スポーツ教室 (くま・ぞう)	17 絵画教室 (ぞう)	18 誕生会 (そうめん流し)	19
20	21 避難訓練 (地震)	22	23	24	25 バイオリン 教室(ぞう)	26 赤ちゃん講座 (黒木先生)
27	28	29	30	31		



## ☆おまつりWEEK☆多 楽しかったよ!

子どもたちと一緒に各クラスのおみこしやお買い物ごっこ、いろいろなゲーム遊び、金魚すくい。みんなの幸せと健康・安全を願った「ふなひき神楽」や「獅子舞」。ユニット「い〜な♪」コンサート。毎日たのしいことがたくさんでした。



★お忙しい中、コドモン入力、水遊びの準備を毎日ありがとうございます。8月も引き続きよろしくお願ひします。

★<sup>うえの</sup>上野 <sup>さえ</sup>彩瑛先生が 8/23 より復帰されます。きりん組担当です。よろしくお願ひします。





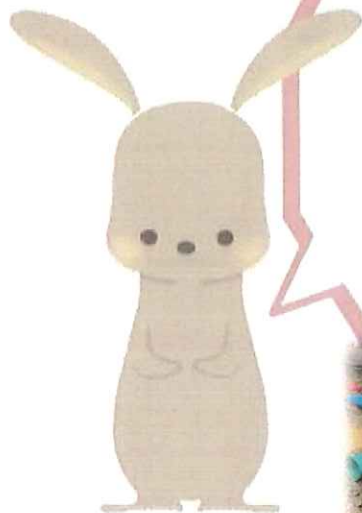
## うさぎぐみ

楽しかったおまつりウィーク！！

ぞうぐみさんに手伝ってもらいながら買い物ごっこをしたり、保育教諭と一緒にお神輿を担いだりしました。もったいないおばあさん・おじいさんや獅子舞の登場には、泣いてしまうおともだちもいましたが・・・

子ども達もニコニコしながら楽しく参加することができていました。

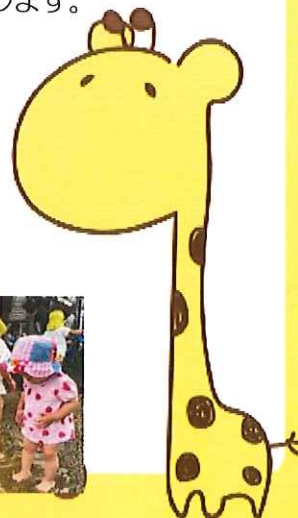
水遊びもだいすきなうさぎぐみさん。ほとんどのお友達が水の感触を楽しみながら楽しく遊んでいます。



## きりんぐみ

毎日暑い日が続きますが、子どもたちは暑さに負けず、元気に水遊びを楽しみにしながら過ごしています。暑い日は冷たい水が気持ちいいですよ。子どもたちも「お水気持ち〜」と言いながら遊んでいます。水にも慣れてきてプールの中に入ったり、ワニ歩きする子の姿も見られます😊水の感触を味わったり、水を小庭の砂まで運んで泥団子を作ったりと泥の感触も味わい、楽しく色々な遊びを発展させながら楽しんでいます🎵大きい子は遊びに夢中でも「トイレ」と教えてくれてトイレで済ませることが出来るようになりました。日々、少しずつ成長している子どもたちです💎しっかり休息を取りながら元気に過ごせるようにしていきたいです。

※来月も水遊びが続きます。毎日の検温、〇×の記入をよろしくお願いいたします。



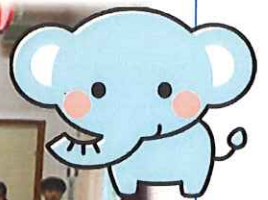
## くまぐみ

セミの鳴き声も聞こえてきて子ども達は、水遊びやプールをしたり虫探しをしたり、毎日全力で遊んでいます♡先月は、ジャガイモ・ピーマンなどの夏野菜を収穫して給食で食べたりカブトムシの成長を見たりと自然に触れることができました！また、お祭りウィークでは、かき氷を食べたり、船引神楽やコンサートを見たりと夏のイベント盛り沢山でとっても楽しんでた子ども達でした😊



8月も引き続き、水遊びやプールをしたり、夏の自由研究✦（何をすることはお楽しみ♡）をしたりと、子ども達と一緒に元気いっぱい夏を満喫していきたいと思います！

## ぞうぐみ



夏を満喫しているぞうぐみです。8月は子どもたちとTシャツを製作しようと考えています。運動会で披露できたらいいなと思っていますので、お楽しみに！

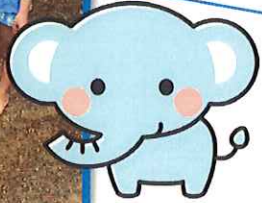
プール遊びや水遊びも、子どもたちと一緒に元気いっぱい満喫していこうと思います。



らいおんぐみ



そうぐみ



先月のお祭りウィークでは、盆踊りやみこし担ぎ、神楽、金魚すくいやワニ叩きなどのゲーム、お店屋さんごっこ等、お祭りならではの様々な遊びを楽しむことができ、子ども達も大変喜んでいました😊

また、水・プール遊びでは、水や泥（砂・土）の感触や冷たさなどを感じたりしながら、楽しんでいる真っ最中です！今月も、五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）を刺激しながら、思う存分楽しめるようにしたいです！💎そこで！

【 水や泥遊びの良さとは💎 】 （お洗濯が大変だと思いかもかもしれませんが…）

この遊びは、感覚遊びと言いい、他にも「感覚は脳の栄養素」や「感覚は成長の土台」と言われています💎泥や砂が冷たいのか温かいのか、ざらざらかトロトロか、柔らかいか固いか、などいろいろな感触を味わっています。泥をつくる際、水の量でも感触が変わりますよね！

また、感覚はいわゆる五感に加えて、手足の状態や動きを感じる感覚や体バランスやスピードを感じる感覚があります。絶えず入ってくる、こうしたたくさんの刺激に対して、脳は、分類したり、整理したりしています。これを「感覚統合」と呼びます。

これがすすむと、子ども達は自分の体をコントロールしたり、道具を使ったり、周囲の状況に合わせた行動をとったりができるようになってくるそうです。

こうして、たくさんの感覚刺激を土台として、その上に運動の力や器用さ、言語の獲得、それらを使ったコミュニケーションなどの力が発揮していきます。

そこで遊びや生活の環境を保障することが、その成長につながる大切なことだと言えます。夏ならではの水や泥の遊びを思いきり楽しんで、心と体が大きく成長する夏にしていきたいと思います。



らいおんぐみ



# げんきだより



清武社会福祉会

令和5年8月号

本格的な夏です。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気を付けながら、元気に夏を楽しみましょう。

## 蚊に刺されると、すぐはれるのはなぜ？

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を私たちの体に注入します。この成分に、免疫が過剰に反応してアレルギーを起こし、はれやかゆみを起こします。

ただ、蚊に刺されたことのない赤ちゃんや小さな子どもでは、体の中でアレルギーが起こるのに時間がかかり、反応も強くなります。そのため、少し時間がたってから、すぐはれてびっくりすることがあります。



## 1～2日後にはれてくる

刺された翌日くらいから、赤くはれたり、水ぶくれになったりし、数日続きます。

## ひどいときは病院へ

炎症を抑えるステロイドの塗り薬が必要な場合がありますし、水ぶくれからばい菌が入る危険があります。ひどいときは早めに小児科や皮膚科で相談しましょう。

## 子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

### 脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている
- のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない
- おう吐や下痢をしている

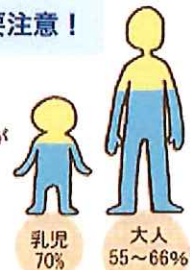
### 脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

### 初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



### 脱水のサインが見られたら

- 経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

### 脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

## <感染症情報>

清武町内では、新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、感染性胃腸炎、インフルエンザA型、インフルエンザB型、RSウイルス感染症、手足口病、溶連菌感染症、ヘルパンギーナの報告がありました。

夏風邪には特効薬はありません。しっかりと休んで回復するほうが長引くことなく、ぶり返しを防ぐことができます。

手洗い・うがい・早めの休息を心がけ、予防に努めましょう。

お盆はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な体調不良に備えて、かかりつけ医療機関の休診日や休日当番医を確認しましょう。