



こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14	牛乳 ビスコ	うま煮	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干しいたけ・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油	ごはん	牛乳・ウインナーボール ウインナー・小麦粉・卵・砂糖 ベーキングパウダー・豆腐・油
	28		ブロッコリーとコーンと和え物 千切り大根のみそ汁	ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま 千切り大根・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し		
火	1	牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ	大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・むき枝豆・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
	15		白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁	白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 かぼちゃ・わかめ・にら・玉ねぎ・みそ・煮干し		
水	2	牛乳 ビスケット	ポークカレー	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・りんご・にんにく	ごはん	牛乳 プリン ミニサラダ
	16		ひじきとチーズのサラダ みかん	ひじき・人参・きゅうり・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 みかん		
木	17	牛乳 チーズ	魚の西京焼き 小松菜のごま和え 豆腐のみそ汁	切り身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 / トマト・レタス 小松菜・人参・しめじ茸・ごま・砂糖・醤油 豆腐・わかめ・かまぼこ・えのき茸・ねぎ・醤油・だし昆布	ごはん	牛乳 柿 黒棒
	4			秋の遠足		
金	18	飲むヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 白和え	鶏肉・白菜・ねぎ・椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・みりん レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん	ごはん	牛乳・アップルケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・バター・りんご・牛乳
	5		チャンポン わかめときゅうりの酢の物 バナナ	中華麺・豚肉・いか・卵・きゃべつ・人参・玉ねぎ・干しいたけ・もやし・ねぎ・ごま油 わかめ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 / 醤油・鶏がら バナナ		
月	7	牛乳 クラッカー	すき焼き風煮 もやしの味噌汁 みかん	豚肉・白菜・生椎茸・長ネギ・豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 醤油・出汁 / もやし・乾燥わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し みかん	ごはん	牛乳・ツナカレトースト 食パン・ツナ缶・マヨネーズ 玉ねぎ・カレー粉
	21					
火	8	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・エノキ・しめじ・人参・いんげん・油 きゅうり・塩昆布 チンゲン菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 チーズ 丸ボーロ
	22					
水	9	牛乳 バナナ	鶏肉のさっぱり煮 ポテトサラダ パンプキンスープ	チキンスティック・砂糖・醤油・酢・油 じゃがいも・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩こしょう・醤油・鶏がら	パン	お茶・リゾット ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ 鶏がら・醤油・塩
	10		甘塩鮭 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁	甘塩鮭 / ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん 白菜・人参・厚揚げ・わかめ・ねぎ・味噌・煮干し / みかん缶		
木	24	牛乳 チーズ	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたま汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・みそ・酒・だし汁 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり 椎茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
	25		木の葉丼 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・ねぎ・卵・もみのり・砂糖・醤油・みりん きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢		
土	12	牛乳 卵ボーロ			ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
	26			発表会		
誕生会	11	飲むヨーグルト	コーンごはん・ポテトフライ・添え野菜 唐揚げ・トマトスパゲティ すまし汁・パイン缶	ホールコーン・パセリ・バター・コンソメ 鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・ポテトフライ・ブロッコリー 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し・パイン缶	ごはん	100%ジュース ロールカステラ

行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください