



2月こんだてひょう



令和5年度 ななほしきっす

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食		主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 卵ボーロ	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / 酒 チンゲン菜・厚揚げ・人参・乾燥わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏モモ肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油 じゃがいも・卵・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏ガラ	ごはん	お茶 カップヨーグルト
水	7 21	牛乳 せんべい	おび天 添) ブロッコリー、トマト 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・むぎ枝豆・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ / 卵・揚げ油 小松菜・かまぼこ・えのきだけ・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クラッカー
木	8 22	牛乳 ビスケット	魚の塩焼き こぎつねサラダ とうふのみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖 豆腐・人参・(乾) わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 塩パン ミルクパン
金	29	牛乳 ビスコ	豚肉とキャベツのブルコギ 中華スープ いちご	豚肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ 酒・みりん・ごま チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・塩・鶏ガラ / いちご	ごはん	牛乳 プリン
土	10 24	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け みかん	うどん・鶏肉・卵・(乾) わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油 みりん・煮干し きゅうり・ごま油・しょうが・砂糖・酢・しょうゆ・塩 / みかん		牛乳 せんべい
月	26	牛乳 せんべい	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・しょうゆ・塩・ ちくわ・白菜・人参・きゅうり・マヨネーズ / 鶏ガラ レバー・しょうが・にら・砂糖・しょうゆ・カレー粉・酒	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・塩)
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け ほうれん草の菜の花風和え 里芋のみそ汁	白身魚・しょうが・砂糖・みりん・しょうゆ ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・しょうゆ 里芋(乾) わかめ・玉ねぎ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 丸ボーロ
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	ポークジンジャー 野菜サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しょうが・砂糖・しょうゆ・油・片栗粉 キャベツ・トマト もずく(塩抜き)・豆腐・えのきだけ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト バナナ
木	15 29	牛乳 ビスケット	魚のムニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	白身魚・酒・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・しょうゆ ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏ガラ	ごはん	牛乳 塩パン ミルクパン
金	2 16	牛乳 ココナッツサブレ	から揚げ マカロニサラダ かぼちゃのみそ汁	鶏肉・生姜・ニンニク・しょうゆ・塩・P・酒・片栗粉・揚げ油 ロースハム・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス かぼちゃ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ドーナツ
土	3 (保育参観) 17	牛乳 せんべい	キャベツとツナのスパゲッティ ポパイスープ みかん	スパゲッティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・ しょうゆ・みりん・塩P・もみ海苔・ ほうれん草・豆腐・ベーコン・しょうゆ・塩・鶏ガラ / みかん		牛乳 チーズ クッキー
誕生会 (金)	9	牛乳 塩せんべい	チキンカツカレー スパゲティサラダ ブロッコリー・果物	鶏ミンチ・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・グリーンピース 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・ハム / 鶏ささみ・卵・小麦粉・パン粉・油 ブロッコリー / いちご		牛乳 リンゴゼリー

都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

