



かのっこだより



令和4年
南加納保育園

毎日、暑い日が続いています。にぎやかなセミの声を聞きながら、子ども達の水遊び、プール遊びを楽しむ姿が見られます。思いっきり遊んだ後は休養を十分にとり、体調管理に気をつけながら元気に過ごせるようにしたいと思います。

		8月行事予定
1	月	安全点検・清掃の日
2	火	
3	水	
4	木	避難訓練（地震）
5	金	スポーツ教室
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	身体計測（以上児）
10	水	ダンス教室 身体計測（未満児）
11	木	山の日
12	金	エコ活動の日
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	さくらんぼリズム
17	水	絵画教室
18	木	誕生会
19	金	スポーツ教室
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	英語教室 宮大教育学部実習
24	水	
25	木	
26	金	プール納め
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	交通指導
31	水	



8がつうまれのお友だち

- ・ さこう りいと さん (2さい)
- ・ ふじわら あかり さん (3さい)
- ・ おしかわ あおい さん (3さい)
- ・ ふくよし かほ さん (3さい)
- ・ なす つむぎ さん (3さい)
- ・ ながさき こうさぶろう さん (4さい)
- ・ かめだ ひまり さん (4さい)
- ・ とだか きよな さん (5さい)
- ・ にし りゅうと さん (5さい)
- ・ はしもと めい さん (6さい)
- ・ まつだ ゆず さん (6さい)



- ★ ハッピースマイルに4月～6月分の写真を掲載しております。注文に関してお気づきの事、ご意見等がございましたらお聞かせください。
- ★ コドモンアブリアンケートにて、お盆の出席をお聞きしております。ご協力のほどよろしくお願ひします。
- ★ 23日から25日まで宮崎大学教育学部の教育実習があります。
- ★ 26日はプール納めです。しばらくは水遊びやシャワーを続けたいと思いますので、引き続き健康チェックをお願いします。
- ★ 子どもだけで門のカギを開け閉めしている姿を見かけます。車の往来もあり危険ですので、登降園の際には保護者の方と一緒にお願い致します。
- ★ コロナウィルス感染症が拡大しています。ご家族の方で、検査を受けた、又はこれから受けられる時には園までお知らせください。
- ★ 夏は楽しいイベントが沢山あり、お出かけすることも多いかと思います。安全に気を付けられてお過ごしください。





清武社会福祉会

8月号

夏真っ盛りの今月。毎日プールや水遊びに興じる子どもたちです。この夏もまたコロナ禍で感染対策しながらの生活ですが、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作っていきたいですね。



暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因になります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

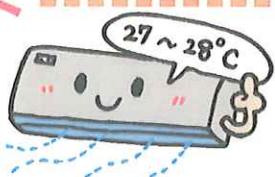
3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れないでください。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28℃を目安にしましょう。



熱中症の予防対策!!

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立しましょう。

○屋外ではマスクを外しましょう。

○暑さを避けましょう。(涼しい服装や、帽子の着用。日差しを避け、涼しい場所へ。)

○のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう。(塩分補給も忘れないで)

○エアコンを上手に使用し、使用中もこまめに換気しましょう。

○暑さに備えた体づくりと日ごろから体調管理をしましょう。(体温測定と健康チェック)

※マスク着用は感染対策には有効ですが、高温多湿の場所では熱中症の危険が高まります。

※環境省と厚生労働省において、コロナ禍における熱中症予防行動についてのリーフレットが掲載されていますので、ご参照ください。

感染症情報

現在、感染性胃腸炎、プール熱、突発性発疹、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられているようです。暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めに受診をして元気に夏を過ごしたいですね。