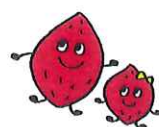


# こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	10 スポーツの日 24	牛乳 チーズ	昆布煮 オクラの和え物 チンゲン菜の味噌汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・シタケ・こんにゃく・いんげん・切昆布・砂糖・醤油・だし汁 オクラ・納豆・人参・かつお節・醤油 チンゲン菜・かぼちゃ・しめじ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
火	11 25	ヨーグルト	魚のカレームニエル ほうれん草とコーンのソテー 豚汁	白身・小麦粉・カレー粉・バター ほうれん草・人参・もやし・コーン・醤油・塩 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・ねぎ・里芋・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・芋シヨコラ (さつまいも・生クリーム・砂糖・きな粉 バニラエッセンス・ミルクココア・バター)
水	12 26	牛乳 ビスコ	エビ入りクリームシチュー サクサクサラダ	鶏もも肉・むき海老・ジャガイモ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・バター・牛乳・鶏ガラ・小麦粉 レタス・人参・きゅうり・ハム・卵・酢・醤油・玉ねぎ・ゴマ・リンゴ・コーンフレーク	ロールパン	お茶 おにぎり (米・ゆかりご飯の素)
木	13 27	牛乳 せんべい	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 ほうれん草のおかか和え かきたま汁	魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・人参・グリーンピース・コーン・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・鰹節・醤油 えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 梨 かりんとう
金	14 28	牛乳 バナナ	鶏のみそ焼き スパゲティサラダ すまし汁	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒 スパゲティ・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ 人参・しめじ・わかめ・小松菜・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 チーズおやき (小麦粉・卵・砂糖・牛乳・コーン・チーズ)
土	1 15運動会 29	牛乳 ボーロ	きつねうどん きゃべつの和え物 みかん	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・小松菜・人参・生椎茸・ねぎ・ きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ / 醤油・みりん・煮干し みかん		牛乳 バームクーヘン
月	3 17 31	牛乳 チーズ	魚の塩焼き ごぼうサラダ キャベツの味噌汁	鮭・塩 ごぼう・きゅうり・かにかま・人参・コーン・みそ・マヨネーズ・ゴマ・レモン汁 きゃべつ・たまねぎ・えのき・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 新メニュー：ポテトもち (ジャガイモ・片栗粉・油・バター・醤油)
火	4 18	ヨーグルト	ハヤシライス ごまジャコ和え すまし汁	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・トマト・ケチャップ・ソース・ハヤシライスの素 もやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油 おふ・人参・葱・しいたけ・しょうゆ・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 ピーチケーキ (小麦粉・BP・スキムミルク・バター・砂糖・卵)
水	5 19	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・にんにく・砂糖・パセリ・しょうゆ きゅうり・ジャガイモ・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・鶏ガラ	ロールパン	牛乳 グレープゼリー (ゼリーの素)
木	6 20	牛乳 せんべい	大豆とひじきの炒り煮 三色和え オクラの味噌汁	大豆・ひじき・鶏肉・こんにゃく・人参・いんげん・シタケ・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・卵・砂糖・醤油 オクラ・玉ねぎ・えのき・揚げ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 ヨーグルト
金	21	牛乳 みかん	ポークビーンズ ウイナー ゴマ風味サラダ	大豆・じゃがいも・豚肉・人参・玉ねぎ・パセリ・トマト缶・ケチャップ・鶏ガラ・しょうゆ・ソース ウイナー きゅうり・カニカマボコ・レタス・コーン・ゴマ・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 柿
土	8 22	牛乳 クッキー	豚肉と春雨の炒め煮 茄子の味噌汁	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 ナス・しめじ・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 クリームパン
誕生会	7	飲むヨーグルト	ハンバーグ・ピラフ スパゲティサラダ・梨 オニオンスープ	あいびきミンチ・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・玉ねぎ・グリーンピース・ピーマン・コンソメ・バター ツナ・人参・きゅうり・マヨネーズ・サラダスパゲティ 梨 玉ねぎ・人参・カイワレ・醤油・煮干し		牛乳 ハロウィンかぼちゃプリン



\*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。