



こんだてひょう



令和5年 3月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 クラッカー	魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え お麩のすまし汁	魚・大根・人参・生姜・砂糖・みそ・みりん・醤油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・カイワレ大根・生椎茸・醤油・煮干し	ご飯	牛乳・フルーツサンド ロールパン・生クリーム 砂糖・果物缶
火	14 28	飲む ヨーグルト	チキン南蛮 二色野菜 白菜のみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉ねぎ キャベツ・カラピーマン/パセリ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 白菜・人参・厚揚げ・しめじ茸・葱・みそ・煮干し	ご飯	牛乳 りんご クッキー
水	1 15 29	牛乳 せんべい	ハンバーグ 温野菜 コーンスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・生椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・みそ・砂糖・塩・醤油 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・ごま油/ごま油・片栗粉・油 (乾)わかめ・えのき茸・人参・にら・醤油・塩・煮干し	ロールパン	牛乳 日向夏 ウエハース
木	2 30	牛乳 パイン缶	魚のマヨネーズ焼き 千切り大根の含め煮 オニオンスープ	魚切り身・塩・片栗粉・マヨネーズ・卵・青のり・油 千切り大根・いんげん・人参・油揚げ・干椎茸・油・砂糖・醤油 玉ねぎ・人参・ベーコン・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がら/みりん・だし汁	ご飯	飲むヨーグルト 丸ぼうろ
金	3 17 31	牛乳 棒チーズ	いり鶏 胡瓜の酢の物 大根のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・レンコン・ごぼう・干椎茸・グリーンピース・こんにゃく (乾)わかめ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油/油・砂糖・醤油・みりん 大根・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ご飯	牛乳・せんべい フルーツゼリー アガー・砂糖・ジュース・水・果物缶
土	4 18	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース 春キャベツのスープ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油 ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ キャベツ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩		牛乳 バナナ かりんどう
月	6 20	牛乳 コーンフレーク	魚の照り焼き マセドアンサラダ わかめのみそ汁	魚切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩 (乾)わかめ・豆腐・葱・えのき茸・みそ・煮干し	ご飯	お茶 ぼたもち もち米・米・きな粉・塩
火	21		 しゅんぶんの日			
水	8 22	牛乳 みかん缶	豚肉と大根の煮物 お花畑サラダ ほうれん草のみそ汁	豚肉・大根・人参・グリーンピース・干椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 ホールコーン・白菜・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩 厚揚げ・ほうれん草・人参・もやし・みそ・煮干し	ご飯	お茶・焼きそば 中華麺・豚肉・玉ねぎ・油 ・キャベツ・人参・ソース・かつお節・青のり
木	9 23	牛乳 卵ボーロ	魚のアップルソース 野菜サラダ かきたま汁	白身魚・塩・片栗粉・油・りんご・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ 卵・人参・えのき茸・葱・(乾)わかめ・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳 バナナ 棒チーズ
金	10 24	牛乳 サブレ	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・砂糖・油 ほうれん草・人参・豆腐・ごま・みそ・砂糖・みりん 里芋・大根・しめじ茸・人参・葱・油揚げ・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳・かぼちゃマフィン バター・ケーキシロップ・卵 砂糖・小麦粉・南瓜・ベーキングパウダー
土	11	牛乳 ビスコ	牛肉の柳川風 胡瓜の昆布和え 果物	牛肉・ごぼう・干椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・醤油 胡瓜・塩昆布/みりん・酒・煮干し オレンジ	ご飯	牛乳 カステラ
誕生会	7 火	飲む ヨーグルト	おにぎり・唐揚げ・ポテト ウインナー・ブロッコリー すまし汁・果物	米・若布ご飯の素・鮭フレーク・刻みのり/鶏肉・塩・こしょう・醤油・酒・片栗粉 ウインナー/ブロッコリー /冷凍ポテト・塩・油 豆腐・人参・玉ねぎ・葱・醤油・煮干し/いちご		カルピス ロールケーキ

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。