



こんだてひょう



曜日	日	未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 ビスコ	サラダうどん オニオンスープ 果物	乾麺・トマト・レタス・きゅうり・ツナ缶・レモン汁・卵・リンゴ・玉ねぎ・ゴマ・砂糖・醤油・酢 玉ねぎ・人参・ベーコン・カイワレ・醤油・煮干し みかん缶		牛乳・マフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖 いちごジャム・油・豆乳・バター
火	12 26	ヨーグルト	魚のチーズ焼き ほうれん草の胡麻和え 豆腐スープ	魚切り身・塩・マヨネーズ・ピーマン・赤ピーマン・小麦粉・油・粉チーズ ほうれん草・人参・もやし・ゴマ・砂糖・醤油 豆腐・人参・蕓・醤油・わかめ・鶏ガラ	ごはん	お茶 みかん缶 せんべい
水	13 27	牛乳 桃缶	牛肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え そうめんのすまし汁	牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん きゅうり・塩昆布 そうめん・葱・かまぼこ・シタケ・醤油・だし昆布・鰹節	ごはん	牛乳 ジャコ入りイモ天 (ちりめん・イモ・卵・塩・青のり・油)
木	14 28	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ オクラスープ	ミンチ・玉ねぎ・ひじき・パン粉・卵・ケチャップ・ソース・砂糖 ツナ・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・塩こしょう・煮干し	ごはん	お茶 クラッカー アイスクリーム
金	15 29	牛乳 卵ボーロ	大豆の五目煮 ジャコ炒め かぼちゃの味噌汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・牛蒡・切昆布・いんげん・砂糖・醤油・みりん ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・砂糖・醤油 かぼちゃ・シタケ・蕓・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんごゼリー (りんごゼリーの素)
土	2 16 30	牛乳 ビスケット	冷やし中華 小松菜のスープ	中華麺・卵・ハム・油・もやし・きゅうり・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・鶏ガラ 小松菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・コショウ・煮干し		牛乳 バナナ
月	4 <small>18海の日</small>	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き レバーの甘辛煮 里芋の味噌汁	鮭 レバー・生姜・砂糖・醤油・カレー粉・にら 里芋・葱・厚揚げ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きなこ)
火	5 19	ヨーグルト	ズッキーニ入りみそ炒め キュウリのたたき漬け お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・ナス・しめじ・生姜・みそ・醤油・みりん きゅうり・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 生パン せんべい
水	6 20	牛乳 丸ボーロ	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・白ワイン きゅうり・ジャガイモ・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・パイン缶 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・鶏ガラ	パン	牛乳 6日 フライドポテト 20日おにぎり(米・ゆかりご飯の素)
木	7 21	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切大根のさっぱりサラダ わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油・ゴマ /ごま油・片栗粉・油 わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・煮干し・みりん	ごはん	牛乳 メロン かりんとう
金	22	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 茄子の味噌汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 かぼちゃ・砂糖・醤油・出し汁 なす・しめじ茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター)
土	9 23	牛乳 せんべい	スパゲティナポリタン かきたまスープ 果物	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ・塩コショウ エノキ・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し バナナ		牛乳 クッキー
誕生会	8	飲むヨーグルト	夏野菜カレー きゃべきゃべサラダ ポテト・お星さまコロッケ・スイカ	豚ミンチ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ピーマン・にんにく・カレールー・リンゴ キャベツ・人参・コーン・ツナ缶・マヨネーズ フライドポテト・コロッケ・スイカ		牛乳 七夕お星さまゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。