

# いずみっこだより

令和5年11月 南今泉保育園

昼夜の寒暖差がだんだんと大きくなり、朝と夕方は上着が必要になってきました。そして、日中のポカポカとしたお日様を暖かく感じ、晩秋の訪れを実感する日がおおくなってきましたね。

## 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 誕生会 身体計測 安全点検	2 スポーツ教室 (年中、年長) 体操服上下	3 文化の日	4 ぞう組 生活発表会
5	6 歯科検診 12:00	7 秋の遠足 交通指導	8	9 エコ活動	10	11
宮崎学園短期大学実習 6~18日						
12	13	14	15 英語遊び (年中、年長) 体操服上	16 スポーツ教室 (年少、年長) 体操服上下	17 職場訪問	18
19	20 総合避難訓練 (火災) 緊急対応訓練	21 ダンス教室 (年長) 体操服上下	22 清武小学校見学 (年長)	23 勤労感謝の日	24	25
26	27 音楽あそび (年長) 体操服上	28 絵画教室・陶芸 (年中、年長) 年長児祖父母 汚れてもいい服	29	30		

11月7日(火)は  
秋の遠足です!!  
子ども達も楽しみにしています♪  
忘れ物がないようにお願いします。

★歯科検診★  
(末原デンタルクリニック)  
11月6日(月)12時~  
できるだけ休まないようにお願いします。

★作品展のお知らせ★  
11月2日~6日 (清武地区交流センター)  
清武地区総合文化祭の作品展に子ども達の作品が飾られています。

発表会は、感染症対策のため急な2部構成となりましたが、ご理解とご協力ありがとうございました。  
子ども達もあの大きなステージで頑張っていましたね☀  
年長児にとっては最後の発表会となるため、ぞう組の生活発表会を11月4日(土)に行います。

11月



## ひよこ組だより



### 保育目標

- ・秋の自然に触れながら散歩をしたり、園庭や広場で体を動かした遊びを楽しむ。
- ・色々な物に興味を持ち探索遊びを楽しむ。

### 今月の歌

まつぼっくりがあったとさ  
たかいおやまにあったとさ  
ころころ ころころあったとさ  
おさるがひろってたべたとさ  
(ぱくっ！)

ぱくっ！は食べる仕草なんです  
がここだけは張り切ってしてくれ  
ます。

### お願い

○朝夕は肌寒くなってきましたが、日中は体を動かすと汗ばむくらいで服装に困ってしまいますね。  
園では気温や子ども達の様子を見て衣服の調節を行って  
いきますので、お手数をおかけしますが、半袖と長袖の両  
方をご準備頂けたらと思っています。お昼寝はバスタオル  
(1枚)と毛布をお願いします。それから名前の記入も願  
いします。(靴下、ジャンパー等)

○これから感染症などが流行しやすくなってきますので、  
気になる様子がある時はお知らせください。掲示板などで  
感染状況をお知らせしていますので目を通してください。

### ひよこさんニュース

天気の良い日は散歩に出かけたり、広  
場や園庭で体を動かして遊んでいます。  
遊んでいると色々な乗り物が通り、始め  
の頃は眉間にしわを寄せて見ていた  
が、何度も見ているうちに、ひよこ組の  
みんなは手を振って挨拶をしているん  
ですよ。運転手さんも楽しみな様子で、  
笑顔で手を振って返事を返してくれて  
います。

### お礼

発表会お疲れ様でした。  
プログラム等の変更でご心配をおかけしましたが、  
無事に発表会を終える事が出来ました。控室に  
いる時は笑顔でおやつを食べたり、絵本を  
見たりしていました。いざ舞台に立つと不  
思議そうに周りをキョロキョロ見渡して  
いて、笑顔が消えてしまいましたが、誰  
一人として泣かずに舞台に立てていた  
ので驚きでしたね。登場する時に、温  
かい手拍子でひよこ組のみんなを  
迎えて下さってありがとうございました。  
みんなリズムに乗って楽しそう  
でした。ご協力に感謝いたします。  
ありがとうございました。



# うさぎぐみだより



## 保育目標

1. 気温の変化や体調に留意し、健康的に過ごせるようにする
2. 秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策を楽しみ、戸外では体を動かして遊ぶことを楽しむ

## 子どもたちの様子

ますます深まる秋を感じながら、お散歩で見つけた物（どんぐり、飛行機、飛行機雲、ねこじゃらし、トンボ、色々なはたらくくるま、畑のお野菜、果物）を、見つけては指さしをしたり、言葉で教えてくれたりと、自然との触れ合いを楽しんでいる、うさぎぐみさん。気温の低い日でも、元気よく動き回り、楽しそうな子どもたちの姿に、こちらまで楽しい毎日です!!

先日のお散歩で見つけた、どんぐりは宝物のように大事に持っている姿がとてもかわいらしかったです。たくさん、歩けるようになった子どもたちと一緒に、今月も戸外遊びを楽しんでいきたいと思っています。



## お願い

1. サイズが大きめの服や、フードのついた服は危険を伴います。フード付きは避ける、ヒモは取り外す等、お願いします。
2. **持ち物に名前**が書かれているか、再度確認をお願いします。これからの時期、**靴下・上着**は同じ持ち物を使っているお友だちもいて、分からなくなってしまう可能性がありますので、はっきりとご記入をお願いします。
3. 引き続き、コドモンへの、戸外遊び**〇×の記入**をよろしくお願いします。
4. 寒暖差がありますので、**半そで、薄手の長袖服**を入れて頂くと助かります。
5. 風邪症状がこれから増えてくると思いますが、**体調の変化**等その都度お知らせ下さい。
6. **爪**はこまめに、整えて頂きますよう、お願いします。

## 秋のうた

- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ とんぼのめがね
- ♪ どんぐりころころ
- ♪ たべもの列車

## うさぎ組さんニュース

広場に行くと、バッタ、トンボなどが飛んでいて、見つける度に一生懸命追いかけています。虫が苦手なお友だちもいるのですが、興味はあるようで、少し離れたところから、遠くを覗くように、見えています。「怖い、けど見たい」という姿が、かわいらしいです 🍀



# くまぐみだより



## 保育目標

- ・季節の変化を感じながら、戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・友達とやりとりしながら一緒に遊ぶことを楽しむ。



日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。秋から冬へと変わりゆくこの時期、衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

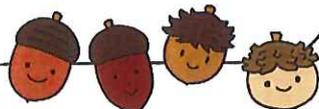


## パズルあそび

最近パズルで遊ぶことに夢中のくま組です。アンパンマンやアナと雪の女王、ドラえもんなど、自分のしたいパズルを選んで集中して取り組んでいます！友達と協力して取り組む子もいて、「これはここだよ」「できてきたね」など会話するも見られます🌟完成すると「みてみて～」と嬉しそうに見せにくる子どもの表情がとても可愛らしいです💖



11月も天気のいい日は、園庭や広場でたくさん遊んでいきたいと思ひます！また、散歩にも行き、みんなでいろいろな秋を探してみたいと思ひます😊戸外に出る機会も多いので、遊びやすく、子どもの足のサイズに合った靴をお願いします。



## 温かい拍手をありがとう

### ございました。

先日の生活発表会には、お忙しい中、多数の方々にご参加いただき、ありがとうございました！練習を重ねていく度に、上手になっていき、本番では緊張もあったと思ひますが、一人ひとりが一生懸命踊ったり、セリフを言ったりする姿にとっても成長を感じました🌟たくさんの拍手をもらい、子ども達も嬉しかったです。ありがとうございました！



- 🌟 毎日タオルと水筒の準備、ありがとうございました。涼しくなってきましたので、一旦終了したいと思ひます。水筒が必要な際は、事前にコドモンでお知らせします。
- 🌟 引き続き、コドモンでの戸外遊びチェック(○×)をお願いします。





# ぞうぐみだよ



## 🌟 お礼 🌟



先日行われた発表会ではお忙しい中来ていただき、沢山の拍手をありがとうございました。緊張している子もいましたが、日頃の活動の様子ということで子どもたちの頑張る姿を見て頂けたのではないかと思います。また、子ども達も自信に繋がり、さらに頼もしくなりそうです。

## ♪ 虫取りに行くよ～



虫取りブームがきているぞうぐみ。虫かごや虫とりあみを持って「今日はどんな虫を捕まえようか～」とお友達と話しています！部屋にも「生き物コーナー」を作り、捕まえた虫を観察したり、餌をあげたりしています。また、図鑑をみて調べている子も増えてきました！



## 「〇〇くん～！」「はい、元気です！」

朝のお集りで円になって歌やダンスをしています。

その中で、今までは保育士が名前を呼んで「はい！元気です！」と出欠確認をしていましたが、隣の子の名前を呼んで、答え、その次の子を呼んでと順々に呼んであげるようになりました。

恥ずかしがってしまう子もいますが、みんなでお友達が元気か確認しあえる楽しい時間になっています😊



## 外遊びを楽しもう！

暑さも和らぎ過ごしやすい時期になりましたね！ 今月は散歩や戸外遊びをたくさんしたいと思います😊

🌟 お散歩・・・少し距離のある所まで散歩に出かけます。山道、小川など新たな散歩道の開拓をしていきたいです。またコドモンなどでお知らせしますね。

🌟 自然に触れる・・・散歩で拾った秋の自然物で自由に触ったり、自分で作り物をしたりしていきたいです。

🌟 食事・・・部屋の中、テラスなど好きな場所で楽しむ姿が見られます。また、自分で食べる量を決めて完食し、自信に繋がってます♪  
楽しい雰囲気でも食べれたらと思います。



🌟 散歩に出かける機会が多くなってきますので散歩に行きやすい服装(長袖、長ズボン)、履きなれた靴で登園をお願いします。また、散歩に出かける時は水筒や登園時間のお知らせなどをコドモンから送る事もありますので、必ずご確認をお願いします！



# げんきだより



令和5年11月  
清武社会福祉会

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節になりました。朝晩の冷え込みで厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。

## 風邪をひかないためには、何をする？



免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときに、その武器（抗体）を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長とともに風邪をひきにくくなります。

ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あるといわれますし、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は大敵。感染症シーズンに備えて、下記の「3つの保」で風邪を防ぎましょう。

### 体を保温する

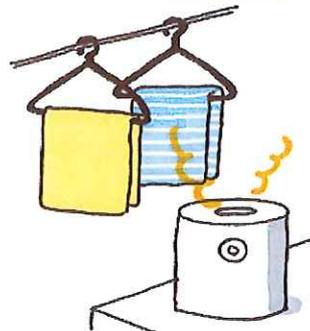


首の皮膚のすぐ下には太い血管が通っています。ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。

重ね着で調節。静電気が起こりにくく肌触りのよい綿がおすすめです。

体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果。薄手の服を重ね着するほうが、中に空気の層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節しましょう。

### 室内を保湿する



空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けますし、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。

### 体を保護する

保護とは「気をつけて守ること」。よく寝て、栄養バランスのとれた食事をするように気を配り、健康を守りましょう！



### 清武町で流行している感染症

インフルエンザ・溶連菌感染症・プール熱・ヒトメタニューモウイルス  
新型コロナウイルス感染症などです。手洗い・うがいを励行しましょう。

