



# こんだてひょう



令和5年 5月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 きゃべつとりんごのサラダ じゃが芋のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま きゃべつ・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油 じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ マカロニ・きな粉・砂糖・塩
火	9 23	牛乳 棒チーズ	にしき揚げ 胡瓜とちくわの酢の物 お麩のすまし汁	魚すり身・えび・ひじき・冷むき枝豆・人参・ホールコーン・小麦粉 胡瓜・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油・卵・みそ・醤油・油 麩・人参・カイワレ大根・生椎茸・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クッキー
水	10 24	牛乳 みかん缶	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 南瓜のスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・卵・みそ・しょうが汁・酒・片栗粉・油 きゃべつ・トマト・マヨネーズ・ケチャップ・ソース 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がら	ロールパン	お茶 おにぎり 米・ゆかり粉・ごま
木	11 25	飲む ヨーグルト	鶏肉のオープン焼き 葱ソースかけ・添え野菜 大根のみそ汁	鶏肉・塩・片栗粉・葱・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖・水 /きゃべつ・トマト・マヨネーズ 大根・油揚げ・人参・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ 丸ぼうろ
金	26	牛乳 ビスコ	魚の香り焼き 野菜のソテー もずくスープ・果物	魚切り身・ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 ほうれん草・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩・こしょう もずく・豆腐・人参・葱・醤油・だし昆布・かつお節・パイン缶	ごはん	牛乳・ウインナーボール ウインナー・小麦粉・卵 ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油
土	13 27	牛乳 ビスケット	木の葉丼 甘酢きゃべつ 果物	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干椎茸・葱・卵・もみのり・砂糖・みりん・醤油・煮干し きゃべつ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 バナナ	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
月	1 15 29	牛乳 もも缶	豚肉ときゃべつの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・きゃべつ・生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん ちくわ・千切大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・ごま 豆腐・(乾)若布・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋 さつま芋
火	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き ひじきの白和え 中華スープ	甘塩鮭 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・みそ チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・卵・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	お茶 カップヨーグルト クラッカー
水	17 31	牛乳 棒チーズ	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・干椎茸・里芋・じゃが芋・ゆで竹の子 ハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 揚げパン ロールパン・油・きな粉・砂糖
木	18	飲む ヨーグルト	魚のフライオーロラソース 二色和え 若布スープ	魚切り身・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)若布・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・塩・煮干し・ごま油	ごはん	牛乳 りんご かりんとう
金	19	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ツナサラダ 白菜のみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん レタス・胡瓜・トマト・ツナ缶・マヨネーズ 白菜・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ビスケット ゼリー アガー・ぶどうジュース・砂糖・水・パイン缶
土	6 20	牛乳 クッキー	シーフードナポリタン スパゲティ えのきのスープ・果物	スパゲティ・ベーコン・えび・いか・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム ・油・バター・ケチャップ・粉チーズ・塩 えのき茸・人参・豆腐・葱・醤油・煮干し/バナナ		牛乳 ミニマドレーヌ
誕生会	12	牛乳 ビスコ	えびピラフ・添え野菜 チキンカツ かきたま汁・果物	米・玉ねぎ・人参・えび・ピーマン・コンソメ・バター/ブロッコリー 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース 卵・人参・玉ねぎ・葱・醤油・煮干し/甘夏缶		牛乳 ミニたい焼き

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。