



令和4年6月号

雨降り続きの毎日で室内遊びが中心になると、みんなイライラして、ついけんかも多くなりがちです。室内遊びにも体をたっぷり動かすものを取り入れていきたいと考えています。また、水たまりで泥んこ遊びをしたり、カエルを見つけに出かけたりと、雨の季節を楽しむ工夫もしていきたいと思ひます。

【6月は食育月間です。】

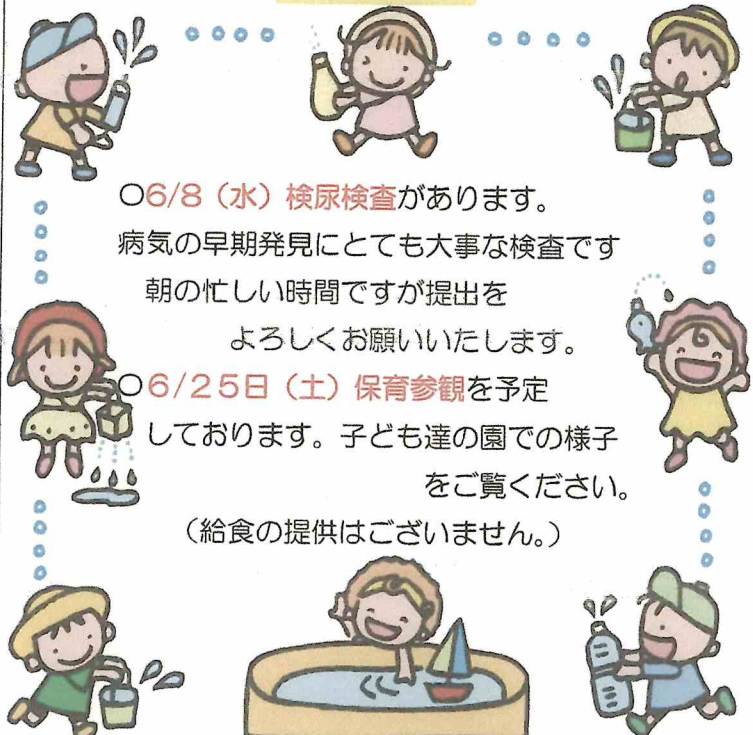
今月の行事予定

よく噛むことのメリットを表した標語「ヒミコノハ ガイーゼ（卑弥呼の歯がイーゼ）」を紹介します。

- ヒ** 『肥満防止』
よく噛んでゆっくり食べることで、食べ過ぎを防ぎ、肥満防止につながる。
- ミ** 『味覚の発達』
食べ物の形や固さを感じ、味がよくわかるようになる
- コ** 『言葉の発達』
口のまわりの筋肉を使うことで、あごが発達し、表情が豊かになったり、言葉の発音がきれいになったりする。
- ノ** 『脳の発達』
脳に流れる血液の量が増え、脳が発達する。
- ハ** 『歯の病気予防』
よく噛むと、だ液がたくさん出て、食べ物のかすや細菌を洗い流し、むし歯や歯肉炎の予防になる。
- ガ** 『ガンの予防』
だ液に含まれる酵素が、食品の発ガン性を抑える働きをする
- イー** 『胃腸快調』
消化を助け、胃腸の動きを活発にする。
- ゼ** 『全力投球』
体が活発になり、力いっぱい仕事や遊びに集中できる。

1日	水	安全点検・園内清掃
7日	火	身体計測
8日	水	検尿検査提出日
9日	木	誕生会
14日	火	避難訓練(地震から火災) 緊急対応訓練
16日	木	交通指導・エコ保育
17日	金	プールびらき
25日	土	保育参観日
毎週	水	リズムあそび

おしらせ



○6/8(水) 検尿検査があります。
病気の早期発見にとっても大事な検査です
朝の忙しい時間ですが提出を
よろしくお願いいたします。

○6/25日(土) 保育参観を予定
しております。子ども達の園での様子
をご覧ください。
(給食の提供はございません。)





にじぐみだより



令和 4年6月 小規模保育園 ななほしキッズ

今月の保育目標

- ☆梅雨時期の健康に気を付け、快適に過ごせるようにする。
- ☆リズムあそびや運動あそびを通し、体を動かすことを楽しむ。
- ☆保育士等の信頼関係のもとで、戸外遊びや水遊び、散策遊びを楽しむ。



梅雨時期が近づき散歩の機会が少なくなる中、天気の良い日や雨上がりに散歩に行くと、かたつむりやあじさいなど探索をしながら楽しそうにする子どもの姿が見られます。川沿いコースでは、カメやコイを見ようと背伸びをして川をのぞく姿がとても微笑ましいです。また、室内あそびでは粘土や描画、鉄棒や平均台など子どもたちがそれぞれ思い思いの遊びを楽しんでいました。今月も、さまざまな活動を通して子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。



たのびのり

シャボン玉遊びが大好きな子どもたち♪「フ〜!!」と上手に吹いてシャボン玉をとばし喜んでいました。



こいのぼり製作
絵の具でタンポのスタンプと手形押しで、大きいこいのぼりを作りました!!



水あそびがはじまります!
水遊びの準備をお願いします。
ビーチバックの中に……

- ・フェイスタオル
- ・パンツ (水遊び用)

持ち物にはすべて記名をお願いします。

お願い

- ・体調を崩しやすい時期です。食欲がない、身体の調子が気になるなどありましたら、その日にお知らせください。
- ・爪が伸びていないか確認をしてください。



ほしぐみだより

令和4年6月

小規模保育園ななほしキッズ

今月の保育目標

- 梅雨期の保健衛生に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 一人ひとりの思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら、好きなあそびを楽しむ。

クラスの雰囲気にも慣れ、子どもたちは登園時、保育士に抱かれると自分からお母さんに「バイバイ」と手を振っています。食事や睡眠のとり方など、色々な場面で個性が見られるようになりました。小動物にも興味を示し、あおむしが大きくなるようすやドジョウがえさを食べたり動いたりしているようすを観察しています。気温の差もあり、体調を崩しやすい時期です。健康や衛生面に留意して、一人ひとりが安心して楽しく過ごせるようにしたいと思います。



散歩 だぁ〜いすき

保育士と手をつないだり、散歩車やベビーカーに乗ってブランコ公園・加納公園・川沿いに散歩に行っていて楽しんでます。飛行機やショベルカー、犬を見つけると「あっ！あっ！」と言って知らせてくれます。色々な発見や驚きがあり、散歩を通して自然に触れることができました。



わらべうた ふれあいあそび

保育士の膝の上に座り、地藏さんやお舟など、わらべうたを口ずさむと嬉しそうに笑顔を見せ喜んでます。また、おじゃみを使った歌も保育士のマネをしながらあそび楽しんでます。子どもたちは、わらべうた ふれあいあそびが大好きです。



べったら べったん もちつけ もちつけ べったら
ら べったん もちつけ もちつけ もちつけた
はい かみだなへ ことしも おこめが たくさん
とれますように よろしくおねがいします♪

おねがい

- 今月から水あそびをします。ビーチバックの中に着替え1組、パンツ、フェイスタオルを入れて毎日持たせて下さい。持ち物には、全て記名をお願いします。
- 体調が悪い時は、必ずお知らせください。

2022年6月



お野菜もすくすく育っています！

すくすく大きくなるお野菜の様子に興味津々の子どもたちです！

ひょうたんが大きくなってきました！



かぼちゃの花が咲きました！



ゴーヤの苗が少しずつ大きくなり、緑のカーテン少しずつ大きくなってきています！

夏野菜収穫の様子

きゅうり収穫の様子



夏野菜を沢山収穫しました！子どもたちも「大きい！」と夢中で収穫していました！



なす収穫の様子



ピーマン収穫の様子



今度はミニトマトが赤くなるのが楽しみだね♪

あおむしの観察



ちょうちょになったかな？と毎日成長を楽しみにしている子どもたちです！



田植えをしました！

大きくなるのが楽しみだね！



ポーチュラカも植えました！



苺を収穫して食べました！



園でのおやつの様子です

もぐもぐと上手に手で持って食べています



げんきだより

清武社会福祉会
令和4年
6月号

梅雨の季節になりました。気温・湿度が高く、体調を崩しやすい時期です。毎日の体調の変化に気をつけてください。

小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が活動しやすい、湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも！重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。また、冬場にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒が増加します。

食中毒の原因と症状

原因菌	感染経路	症状
サルモネラ菌	レバーや刺身、生卵、ハム、ソーセージなど	腹痛、下痢、発熱など
腸管出血性大腸菌 [O157、O111、O26、O128など]	井戸水、生野菜、牛などの生肉	激しい腹痛、血便、水のような激しい下痢便、けいれんなど
ノロウイルス	カキなどの二枚貝に多い。症状のない感染者から食材を介して集団感染することもある	腹痛、おう吐、下痢、やや白っぽい淡黄色の便、発熱など
カンピロバクター	加熱不十分な鶏肉など	腹痛、下痢、おう吐、発熱など
ボツリヌス菌	ハチミツなど（1歳までは与えない）	おう吐、下痢、呼吸困難など

食中毒の原因となる病原体はこのほかにありますが、特に腸管出血性大腸菌には注意が必要。おう吐を繰り返すときや、激しくおなかを痛がるときはすぐに病院へ行きましょう！

むし歯予防デー

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯磨きの習慣を身につけましょう。

- ① 食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ② 磨き残しがないか、おうちの人に仕上げをしてもらいましょう。

虫歯予防のために日頃の歯磨きはもちろん、定期受診も心がけましょう。歯科検診で虫歯や歯石などがあつたお子さまは、歯科医院への早めの受診をおすすめします。

感染症情報

宮崎市清武町内ではアデノウイルス、手足口病、感染性胃腸炎などの感染症が報告されています。また、宮崎県内では新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。石鹸と流水による手洗い、うがい、手の消毒、マスク、換気など感染対策を行いましょう。マスクができるお子さまは、暑さで顔が赤くなっていないか、呼吸は苦しくないか、周囲の大人が気をつけてあげましょう。