



令和6年 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食		主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 チーズ	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・厚揚げ・人参(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・卵 牛乳・バター・イチゴジャム)
火	6 20	牛乳 せんべい	鶏のから揚げ ブロッコリー・タコさんウインナー おにぎり・ミニプリン(二回目イチゴ)	鶏肉・生姜・ニンニク・醤油・塩・酒・片栗粉・卵・揚げ油 ブロッコリー・ウインナー わかめごはんの素・ゴマ・ミニプリン・苺	ごはん	牛乳 リンゴ 芋かりんとう
水	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐(乾)わかめ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 ムーンライト
木	8 22	飲むヨーグルト お菓子	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏モモ肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油・油 じゃが芋・卵・ツナ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 南瓜・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩P・鶏がら	パン	お茶 ごまじゃこおにぎり (米・しらす・ごま・ゆかり)
金			<b>誕生会</b> 			
土	10 24	牛乳 お菓子	五目うどん きゅうりの漬け	うどん・鶏肉・卵(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・かつお節 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		お茶 バームクーヘン
月	26	牛乳 せんべい	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・醤油・塩P・鶏ガラ ちくわ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	お茶 みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・塩)
火	13 27	飲むヨーグルト お菓子	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	魚の切り身・塩P・白ワイン・小麦粉・バター・油・カレー粉 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油(酢)(砂糖) ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏ガラ	ごはん	牛乳 オレンジ ぱりんこ海苔塩
水	14 28	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 添)きゃべつ・トマト もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・トマト(マヨネーズ) もずく・豆腐・えのき・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 卵入りロールパン (ロールパン・胡瓜・卵・マヨネーズ)
木	15 29	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け ほうれん草の菜の花風和え 里芋のみそ汁	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・人参・卵・油・ゴマ・砂糖・醤油 里芋(乾)わかめ・玉ねぎ・人参・味噌・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
金	2 16	牛乳 コーンフレーク	五目煮 甘酢白菜 かぼちゃのみそ汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 白菜・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩(醤油) 南瓜・しめじ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 さつま芋の甘煮 (さつま芋・醤油・砂糖)
土	3 17	牛乳 お菓子	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ	スパゲティ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・塩P・コンソメ ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩P・鶏がら / みりん・もみのり		お茶 バームクーヘン
誕生会	9	牛乳 せんべい	ハヤシライス・ハートのクロック スパゲティーサラダ・ブロッコリー オレンジゼリー	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・パセリ・ニンニク・生姜・ホールトマト・ハヤシルー 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・ハム/さつま芋・じゃが芋・小麦粉・パン粉・油 寒天パパ(オレンジ味) / ブロッコリー		牛乳 鬼型まんじゅう



都合によりメニューが変わることがあります。

