



4がつ こんだてひょう



令和6年 4月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 15	牛乳 棒チーズ	豆腐のそぼろ煮 胡瓜とかまぼこの酢の物 南瓜のみそ汁	豆腐・合いびきミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・グリーンピース・油・砂糖 胡瓜・(乾)若布・かまぼこ・ごま・酢・砂糖・醤油/醤油・片栗粉・だし汁 南瓜・玉ねぎ・えのき茸・葱・みそ・煮干し	ごはん	お茶・ビスケット フルーツヨーグルト ヨーグルト・黄桃缶・バナナ
火	2 16 30	牛乳 せんべい	魚のムニエル つわぶきの炒め煮 野菜スープ	魚切り身・塩・酒・小麦粉・バター・油 つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁・みりん きゃべつ・玉ねぎ・人参・えのき茸・じゃが芋・ベーコン・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 生パイン かりんどう
水	3 17	飲む ヨーグルト	鶏のみそ焼き ほうれん草の海苔和え かきたまスープ	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒・油・ごま ほうれん草・人参・もやし・ホールコーン・もみ海苔・砂糖・醤油 生椎茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・フレンチトースト 食パン・卵・牛乳 ・砂糖・バター
木	4 18	牛乳 みかん缶	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 竹の子のみそ汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 水煮大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生椎茸・油 ゆで竹の子・人参・厚揚げ・葱・みそ・煮干し/砂糖・醤油・酒	ごはん	牛乳・豆乳蒸しパン 卵・砂糖・豆乳・油 小麦粉・ベーキングパウダー
金	5 19	牛乳 ビスコ	じゃが芋の煮物 白菜のツナ和え チンゲン菜のみそ汁	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・ごま油・酢 チンゲン菜・油揚げ・人参・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・クラッカー プリン プリン・素・牛乳・水
土	6	牛乳 コーンフレーク	肉うどん 春きゃべつの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・胡瓜・人参・塩昆布・醤油		牛乳 バナナ せんべい
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	ミネストローネ チキンの甘辛煮 甘酢白菜	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・グリーンピース・油・塩・こしょう 鶏肉・砂糖・醤油・ワイン・油/鶏がら・トマトピューレ・トマトケチャップ・醤油・砂糖 白菜・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁	ごはん	牛乳 ジャムサンド サンド用パン・ジャム
火	9 23	牛乳 ビスケット	魚の香味ソース 添え野菜 もやしのみそ汁	白身魚・小麦粉・片栗粉・油・にんにく・生姜・大葉・葱・醤油・砂糖・ごま油・水 トマト・きゃべつ・スナックえんどう もやし・豆腐・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	10 24	牛乳 棒チーズ	サーモンシチュー 果物 コールスローサラダ	鮭・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しめじ茸 オレンジ/油・バター・小麦粉・牛乳・塩・鶏がら きゃべつ・胡瓜・人参・ホールコーン・オリーブ油・酢・砂糖・塩・醤油	ロールパン	お茶 おにぎり 米・若布ごはんの素・ごま
木	11 25	飲む ヨーグルト	鶏のから揚げ ごまマヨネーズサラダ もずくスープ	鶏肉・生姜・にんにく・醤油・塩・酒・小麦粉・油 小松菜・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・塩・ごま油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳・ホットケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム
金	26	牛乳 せんべい	チキンカレー 果物 ごまじゃこ和え	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご バナナ しめじ茸・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油	ごはん	牛乳・サブレ りんごゼリー アガー・砂糖・りんごジュース・水・みかん缶
土	13 27	牛乳 クッキー	ぶつとん煮 果物 豆腐スープ	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・油・玉ねぎ・人参・生姜 パイン缶/醤油・みりん・酒・煮干し・葱 豆腐・人参・にら・醤油・(乾)若布・鶏がら		牛乳 バームクーヘン
誕生会	12	牛乳 せんべい	ハンバーグカレー 果物 野菜サラダ	合いびきミンチ・人参・玉ねぎ・生椎茸・パン粉・卵・塩・こしょう/豚肉・人参・玉ねぎ いちご/じゃが芋・グリーンピース・カレールー・にんにく・りんご 胡瓜・人参・きゃべつ・ツナ缶・ブロッコリー・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん	牛乳 カップゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。