



こんだてひょう



令和3年 9月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	6	牛乳 棒チーズ	ポークソテーの和風ソテー ゆで野菜 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 大根・人参・葱・油あげ・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・クラッカー オレンジゼリー アガー・砂糖・ジュース・みかん缶
火	7 21	牛乳 ビスケット	魚のムニエル・添え野菜 香味漬け ベーコンチャウダー	魚切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 /レタス 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・しょうが汁・ごま油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 梨 かりんとう
水	8 22	牛乳 おかき	鶏肉のみそ焼き スパゲティサラダ すまし汁・果物	鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒・油・ごま サラスパ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう 人参・しめじ茸・(乾)若布・小松菜・醤油・煮干し/みかん缶	ごはん	お茶・おはぎ もち米・米・きな粉 砂糖・塩
木	9	プレーンヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え 白菜のみそ汁	白身魚・塩・こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 白菜・生椎茸・人参・にら・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パン缶 せんべい
金	24	牛乳 クッキー	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 きのこのすまし汁	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ りんご / 酒・みりん・ごま・片栗粉 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・豆乳蒸しパン 卵・砂糖・豆乳・油・ 小麦粉・ベーキングパウダー
土	11 25	牛乳 丸ぼうろ	スパゲティナポリタン 果物 かきたまスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶 オレンジ / 油・ケチャップ・塩・こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
月	13 27	牛乳 くろぼう	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・醤油・しょうが汁 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 きゃべつ・玉ねぎ・人参・(乾)若布・醤油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ マカロニ・きな粉・砂糖・塩
火	14 28	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え野菜 豆腐のみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・しょうが汁・だし汁・ レタス・トマト / 卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 豆腐・人参・しめじ茸・玉ねぎ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・りんご かりかりいりこ かえりいりこ・砂糖・水・バター・醤油
水	15 29	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ 鶏レバーの甘辛煮 さつま芋のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干椎茸・人参・葱・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 鶏レバー・にら・生姜・砂糖・醤油・酒・カレー粉 さつま芋・えのき茸・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ホールコーン 玉ねぎ・ピーマン・とろけるチーズ
木	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	麦飯カレー おかかサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールウ・にんにく・りんご 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ みかん	むぎごはん 米・麦	牛乳 バナナ サブレ
金	3 17	牛乳 梨	三色揚げ 甘酢きゃべつ 中華スープ	むきえび・酒・コーン・冷むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油・醤油 きゃべつ・胡瓜・人参・ごま・酢・塩・醤油・レモン汁 玉ねぎ・人参・にら・生椎茸・醤油・ごま油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	4 18	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐なす 胡瓜とちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合いびきミンチ・生姜・にんにく・ ごま油・みそ・砂糖・醤油・塩・ごま油・片栗粉 胡瓜・(乾)若布・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 ステックパン
誕生会	10	牛乳 クッキー	ちらし寿司・鶏の磯辺揚げ スパゲティサラダ すまし汁・果物	ごぼう・人参・油揚げ・干椎茸・かまぼこ・ちりめんじゃこ・醤油・砂糖・酢・塩・ごま 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・青のり・油/スパサラ・胡瓜・ハム・きゃべつ・マヨネーズ お麩・人参・葱・醤油・煮干し/ ぶどう	ごはん	お茶 アイスクリーム ウエハース

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。