



# 12がつ こんだてひょう



令和3年12月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 クラッカー	ポトフ 小松菜のマヨネーズ和え オレンジ	ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩P・醤油・コンソメ 小松菜・大根・人参・油揚げ・ごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ (ほうれん草・野菜ジュース・卵・牛乳・小麦粉・BP・砂糖・バター)
火	7 21	牛乳 バナナ	魚のカレームニエル かぼちやの煮物 わかめのみそ汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・カレー粉・バター かぼちや・砂糖・醤油・出汁 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	お茶 ヨーグルト
水	8 22	牛乳 丸ボーロ	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 胡瓜とリンゴのサラダ かきたまスープ	トマトの水煮・ゆで大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ・鶏がら 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・醤油 / ウスターソース・スキムミルク・塩P・パセリ・粉チーズ えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・煮干し	パン	牛乳 オレンジゼリー
木	9 23	牛乳 ビスケット	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・しょうが・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・豆腐・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みりん・味噌 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
金	10	飲むヨーグルト	チキンカツ 添え野菜 かぼちやの味噌汁・果物	鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カレーピーマン・きやべつ・胡瓜 (乾)わかめ・かぼちや・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・煮干し・パイン缶	ごはん	牛乳 ぜんざい (あずき・ざらめ・塩)
土	11 25	牛乳 せんべい	カレーうどん おかかサラダ みかん缶	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ みかん缶		牛乳 ミニパン
月	13 27	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポーケケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・溶けるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩P もずく・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 ジャムサンド
火	14 28	牛乳 チーズ	魚のかわりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜の味噌汁	白身魚・塩・コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	ココア牛乳 バナナ
水	1 15	牛乳 コーンフレーク	カブのクリームシチュー おからサラダ みかん缶	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・バター・シチューの素 おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩P みかん缶	パン	牛乳 バームクーヘン
木	2 16	牛乳 クッキー	魚の西京焼き・添え野菜 大豆とひじきの炒り煮 きやべつのみそ汁	白身魚・味噌・みりん・砂糖・油 / ブロッコリー ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・椎茸・砂糖・醤油 厚揚げ・きやべつ・たまねぎ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
金	3 17	飲むヨーグルト	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ もも缶	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨 カボチャ・胡瓜・人参・ちくわ・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・塩・煮干し もも缶	ごはん	牛乳 りんご 白い風船
土	4 18	牛乳 あられ	ナポリタンスパゲティ えのきのスープ バナナ	スパゲティ・ウインナー・たまねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・ケチャップ・粉チーズ (乾)わかめ・えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	24	飲むヨーグルト	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・ウインナー から揚げ・豆腐のスープ	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩P/みかん缶 マカロニ・胡瓜・人参・ツナ缶・マヨネーズ 鶏肉・から揚げ粉・小麦粉・油 / えのき茸・しめじ茸・葱・醤油・煮干し		牛乳 ロールケーキ

\*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。