



令和6年  
南加納保育園

節分を過ぎると立春。「春はそこまで」と言ってもまだまだ寒い日が続きますが、晴れた日は園庭で体操やマラソンをして、寒さに負けない体づくりに励んでいます。マラソンが終わった後も、好きな遊びを見つけて友だちとからだを動かして遊んでいます。  
体調に気をつけながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。



2月行事予定		
1	木	安全点検・清掃の日・豆まき
2	金	スポーツ教室(年中・年長児)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	身体計測(以上児)
7	水	身体計測(未満児)・エコ活動の日
8	木	ダンス教室
9	金	ヤマハサックスコンサート
10	土	マラソン大会
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	絵画教室(年長児)
14	水	
15	木	劇団飛行船観劇(年長児)
16	金	誕生会
17	土	
18	日	
19	月	スポーツ教室(年少・年長児)
20	火	避難訓練(火災)・さくらんぼリズム
21	水	加納小学校見学(年長児)
22	木	音楽教室
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	交通安全教室
27	火	英語教室(年中・年長児)
28	水	
29	木	



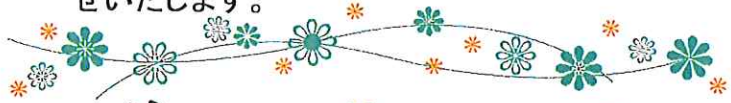
## 2月生まれのお友だち

かわの	みくさん	(1さい)
おの	あかりさん	(1さい)
かめだ	せいれんさん	(2さい)
おおさわ	あんずさん	(2さい)
こおろぎ	ふみさん	(2さい)
くろき	うるはさん	(3さい)
おちあい	こよみさん	(3さい)
まんだい	りんさん	(4さい)
なかはた	ななさん	(4さい)
くろき	ひなさん	(4さい)
こおろぎ	みおさん	(5さい)
みずさき	ゆきとさん	(5さい)
うちむら	あやかさん	(6さい)



\* 8日から10日まで保育参観です。  
10日(土)のマラソン大会は、くま組・らいおん組・ぞう組が参加しますのでお楽しみに！

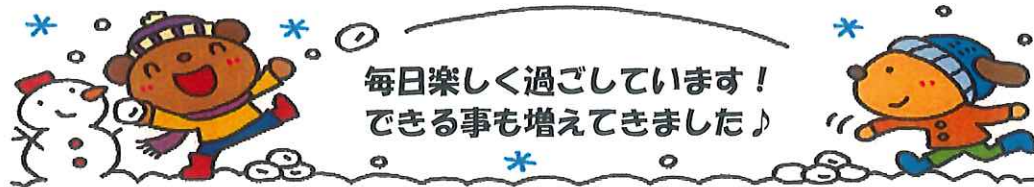
\* 3月9日(土)は卒園式です。詳細は後日お知らせいたします。



新しいお友だちです！

おの あかりさん (ひよこ組)  
よろしくお願ひします。





毎日楽しく過ごしています！  
できる事も増えてきました♪

### ひよこ組

戸外遊びでは、滑り台にも挑戦したり、上のクラスのお友達が三輪車で遊んでいるところを見て、真似をし三輪車に乗ってみようと活動量が増えてきました。給食では、スプーンを使って一人で食べる子が多くなってきたので、自分でしようとする気持ちを大事にし、できた喜びが感じられるように見守って行こうと思います。



### うさぎ組

子ども達は、生活の流れや自分の持ち物の場所なども分かってきて「お外に行くよー」と声をかけると、帽子入れから自分の帽子を取り、自分でかぶろうとしたりかぶらせてもらったりし、部屋の入り口で待っています。また夕方、帰る準備で荷物をまとめると自分で上着を持ってきて「さみー」と言って、上着を着せてもらったり靴下は自分で履いてみたりと、自分でできる事、やってみたい事への意欲が高まっています。



### くま組

身のまわりの事が、自分でできるようになってきました。着替えにかかる時間も短くなり、洋服をたたんで袋に入れる事ができる子も増えてきました。進級に向けて少しずつ頑張っていきたいと思います。



### らいおん組

寒さに負けずマラソンの練習を頑張っている子ども達です。マラソン大会の日を楽しみにしています。少しずつ生活への見通しを持つ事ができるようになってきました。園庭に出る時は、防災頭巾を準備するのですが、子ども達は自分で進んで準備します。友達同士で声をかけ合って準備する姿も見られ、仲間意識が高まってきているなど感じています。

### ぞう組 年中児

1月からマラソン大会に向けて練習を始め、毎日「今日はマラソンの練習する？」と張り切っている子ども達です。何周走りたいか自分達で決めて、最後まで頑張って走りゴールすると「やったー」と言って大喜び！マラソン大会の日をみんなでカウントダウンしながら、練習を頑張りたいです。

### ぞう組 年長児

カルタ大会に向けて、カルタの練習を頑張った年長さん。練習を重ねていくうちに読み札を覚える子も多く、みんなで唱えながら楽しんでいます。カルタ大会が終わっても子ども達のカルタブームは続いています。







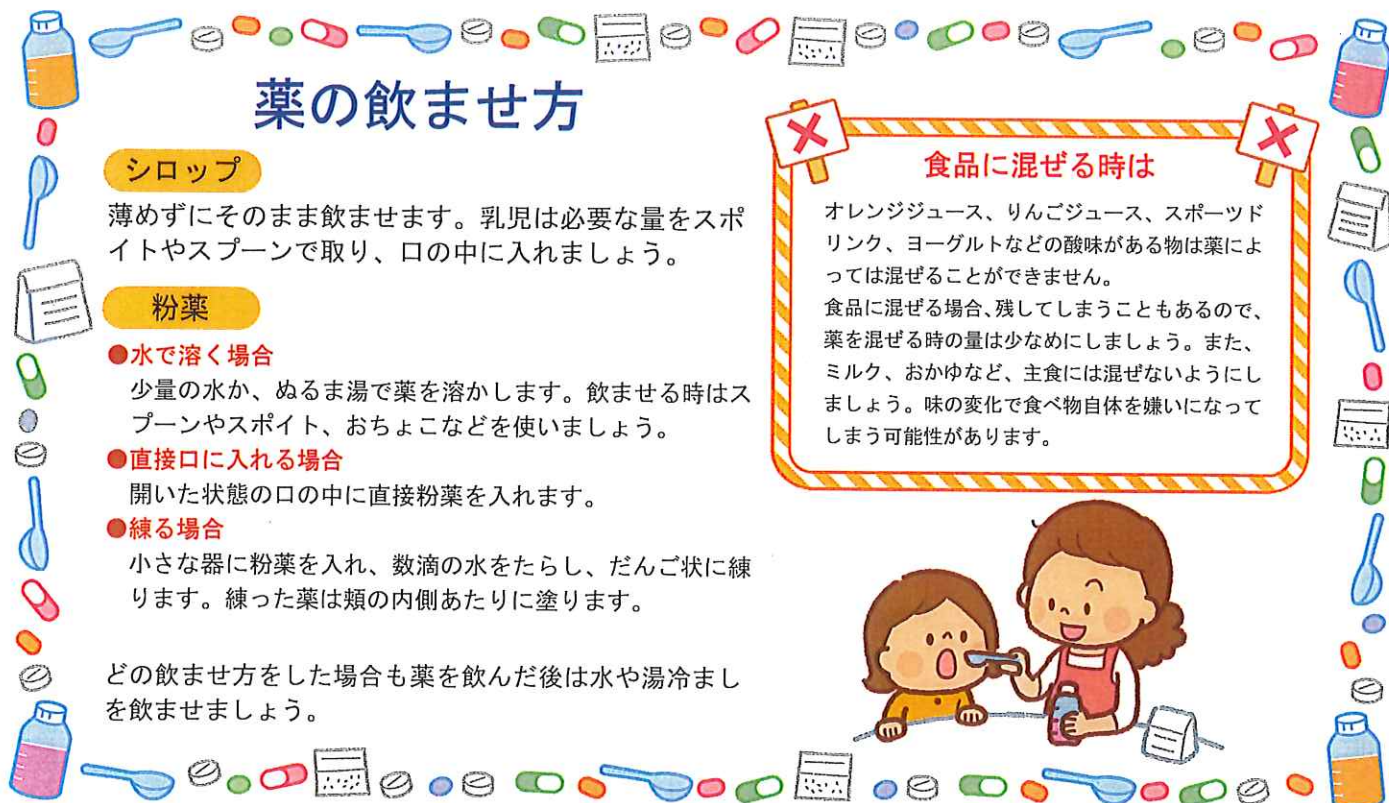


# げんきだより

令和6年2月号

清武社会福祉会

2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外！ 福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。



## 薬の飲ませ方

### シロップ

薄めずにそのまま飲ませます。乳児は必要な量をスポイトやスプーンで取り、口の中に入れてみましょう。

### 粉薬

#### ●水で溶く場合

少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスプーンやスポイト、おちょこなどを使いましょう。

#### ●直接口に入れる場合

開いた状態の口の中に直接粉薬を入れます。

#### ●練る場合

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状に練ります。練った薬は頬の内側あたりに塗ります。

どの飲ませ方をした場合も薬を飲んだ後は水や湯冷ましを飲ませましょう。

### 食品に混ぜる時は

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味がある物は薬によっては混ぜることができません。

食品に混ぜる場合、残してしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。また、ミルク、おかゆなど、主食には混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。



## 冬のスキンケア

- ① 清潔に保つ ～ 皮膚を洗いすぎないこと、こすらないで洗うことがポイントです。せっけんを泡立てて洗いましょう。
- ② たっぷり保湿 ～ 入浴後、出来るだけ早く保湿することがポイントです。肌に湿り気があるうちに保湿剤を使うと角質層に水分を閉じ込めるので効果的です。
- ③ 刺激を少なくする ～ 直接肌に触れる衣類は、綿素材をお勧めします。ポリエステルなどの合成繊維は静電気をおこしやすいため皮膚を刺激してかゆみのもとになります。

## 感染症情報

インフルエンザAとB・アデノウイルス感染症（プール熱・咽頭結膜熱）・感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）・溶連菌感染症・新型コロナウイルス感染症・手足口病などの報告がありました。