



# くろさかっこ

令和5年2月

黒坂保育園

今年度もあと残すところ2ヵ月となりました。子ども達は、進級や就学に向けて新しい事への挑戦をしています。できた喜びを味わいながら、少しずつ頑張っているところです。

ご家庭での、お子様の「できた！」エピソードなどもお聞かせいただけたら嬉しく思います。



## 行事予定



|    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1  | 水 | 安全点検・清掃の日・エコ活動 |
| 2  | 木 |                |
| 3  | 金 | 豆まき            |
| 4  | 土 | 保育参観           |
| 5  | 日 |                |
| 6  | 月 |                |
| 7  | 火 | 英語教室(年中・年長児)   |
| 8  | 水 | 避難訓練(地震)・身体計測  |
| 9  | 木 | スポーツ教室(年長・年中児) |
| 10 | 金 | 誕生会            |
| 11 | 土 | 建国記念日          |
| 12 | 日 |                |
| 13 | 月 |                |
| 14 | 火 | 交通指導           |
| 15 | 水 |                |
| 16 | 木 | 不審者対応訓練        |
| 17 | 金 |                |
| 18 | 土 |                |
| 19 | 日 |                |
| 20 | 月 |                |
| 21 | 火 |                |
| 22 | 水 |                |
| 23 | 木 | 天皇誕生日          |
| 24 | 金 | スポーツ教室(年長・年少児) |
| 25 | 土 |                |
| 26 | 日 |                |
| 27 | 月 |                |
| 28 | 火 |                |

## お知らせ

年長児さんが、小学校見学に行ってきました。交通ルールを守り安全に行くことができました。小学校の雰囲気に対し緊張も見られましたが、期待が膨らんだ様子でした。

### 授業見学



### 踏切渡りの練習

### 不審者対応訓練の様子



### 靴のまま室内に避難しました

## 卒園式のお知らせ

日時：3月11日(土)

### ※参加人数

卒園児と卒園児保護者2名

(コロナウイルス感染防止対策の為)

※詳細は後日お知らせいたします



「商工会青年部」より

寄贈の絵本をいただきました。

○ことばあそびレストラン

○とびだす・ひろがる!のりものえほん

○とびだす!はらぺこあおむし



※2月6日から2週間程、きりん組とくま組の床の工事を行います。ご迷惑お掛けしますが、宜しくお願い致します。



立春は春の始まりという季節の言葉ですが、2月は1年の中で寒さが最も厳しい月です。手洗い・うがいをしっかり行い、普段からいろいろな食べ物をバランスよく食べましょう。

2月は節分があります。今年の恵方は「南南東」です。恵方巻の具材は七福神の「7」にちなみ、7種類入れるとよいとされます。そして節分の豆ですが、落花生を使う地域もありますが、一般的には炒った大豆を使用します。いじけ鬼・泣き虫鬼・怒り鬼・いろいろな鬼を退治しましょう！

2月は「鬼蒸しパン」というおやつが登場します。元々は愛知県の郷土料理で、愛知県では鬼まんじゅうとよばれています。

戦中・戦後の食糧難の時代に比較的手軽に手に入ったさつま芋と小麦粉を使って作られ米の代替りの主食として広まりました。

ゴツゴツとした表面の大きな角切りのさつま芋が鬼の金棒連想させる・・・ということです。



おうちのひとに もんだいを だしてもらってね

たまごがへんしん！なにに なったかな？



① わって やいたら？



② ごはんを まいたら？



③ まぜてやいたら？(おべんとうに よくは いって いますね。)



### <給食目標>



### 食べる力を育てよう

乳前歯が生えてきたら、一口では放り込めない大きさの食べ物を一食に一品は用意して「前歯かぶり」(前歯でかぶりつく)の習慣を身に付けましょう。

乳幼児期に「自分の口に合った一口量」を覚えることは誤嚥・窒息予防のためにも、とても重要です。

- ① 「一品は前歯でかぶりつく」
- ② 「前歯かぶり」の習慣がない子どもには一口大の食べ物は与えない。
- ③ 大人が前歯でかじるお手本を見せて、真似をさせる。
- ④ 姿勢を正す。姿勢が悪いと噛む力が2割近く減少します。

良かれと思って一口大に切って与えると、誤嚥や窒息につながることもあるので、やむなく与える場合は4分の一程度にカットするとよいでしょう。





# げんきだより



清武社会福祉会

2月号

寒い日が続きますが、静かな春の足音も時折聞こえてきます。今年度も残り2ヶ月になりました。お子さまも集団生活に慣れて、体力もついてきました。寒い冬を元気に乗り越えられるよう、引き続き感染予防対策を行いましょう。



## しもやけ・あかぎれ



## しっかりケアしましょう！

### ●しもやけは寒さが原因

しもやけは手足が冷えて血行が悪くなるために起こります。特に雪遊びなどで冷たくぬれた状態が長時間続いたときに、起こりやすいようです。

### ●あかぎれは乾燥が原因

空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさしたり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

### ●お湯で温める

しもやけの部分をぬるま湯につけて、血行をよくします。小さな子どもならそのまま入浴させてもよいでしょう。またしもやけ予防のためには、ぬれた手袋や靴下をそのままにせず、乾いたものにかえましょう。



### ●ハンドクリームなどで保湿する

手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねて、クリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょう。



## 豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。喉につまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。

くだいた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

### 豆を食べるときは・・・

#### ●落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。

#### ●水分といっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすく

★ピーナッツ・アーモンド等のナッツ類にも注意しましょう！



## <感染症情報>

清武町内では 感染性胃腸炎、インフルエンザ A 型、新型コロナウイルス感染症 等の報告がありました。

手洗い、うがい、3密（換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面）を避ける、十分な換気を行うなどの感染予防対策を行い、身体を守りましょう。

またバランスの良い食事を行い、早めの休息を心がけて、感染症に負けない身体づくりをしましょう。